



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

24º CAMPEONATO DISTRITAL DE MASTERS

19 de JUNHO de 2025

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 24º Campeonato Distrital de Masters irá disputar-se em Jornada única no dia 19 de junho de 2025, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h30'.
4. O 24º Campeonato Distrital de Masters destina-se a atletas Veteranos, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. Poderão participar extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **Inscrições** para atletas filiados na AA Guarda são obrigatórias até 15 de junho de 2025, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/4949/inscrever>). As Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, são obrigatórias até 15 de junho de 2025, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para aaguarda@aag.pt, a solicitar autorização de participação.
9. No Campeonato Distrital de Masters cada atleta pode participar no máximo em **duas provas**.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar igualmente no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. No salto em altura, o início da fasquia bem como o incremento da mesma será decidida no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
12. O Campeonato Distrital de Masters consistirá das Provas referenciadas no Programa/Horário (14.) de acordo com as respetivas características para a Categoria correspondente, indicadas no anexo.

12.1. Neste Campeonato, considerar-se-á a classificação individual Absoluta por Prova, independentemente da Categoria, para efeitos da Classificação individual nessa Prova (13.1.) e para efeitos de atribuição de pontuação para a Classificação Coletiva (13.1. e 13.2.).

13. Classificações:

13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva única;

13.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

13.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais, não interferindo na classificação coletiva;

13.2.2. As Classificações Coletivas só considerarão os Clubes que tenham apresentado pelo menos 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

13.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

14. PROGRAMA/HORÁRIO:

5ª feira, 19 junho 2025		
09h30'	3 000m	Masters Masc.
	<i>Altura</i>	<i>Sen. Fem. Extra</i>
09h45'	<i>1 000m</i>	<i>Sub-18 Masc. Extra</i>
	Peso	Masters Masc.
09h55'	<i>800m</i>	<i>Sub-16 Fem. Extra</i>
10h05'	<i>600m</i>	<i>Sub-14 Fem. Extra</i>
	Dardo	Masters Masc.
10h15'	400m	Masters Masc.
10h25'	400m	Masters Fem.
10h35'	<i>400m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
	Comprimento	Masters Masc.
10h45'	<i>100m</i>	<i>Sub-18 Masc. Extra</i>
11h00'	<i>110m Bar./1,00m</i>	<i>Sub-20 Masc. Extra</i>