



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

38º CAMPEONATO DISTRITAL SUB-14

42º CAMPEONATO DISTRITAL SUB-20

28 e 29 de JUNHO de 2025

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 38º Campeonato Distrital Sub-14 e o 42º Campeonato Distrital Sub-20 da Associação de Atletismo da Guarda irão disputar-se nos dias 28 (sábado) e 29 (domingo) de junho de 2025, no Estádio Municipal de Seia.
2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).
3. As provas do Programa terão início a partir das 16h00' de sábado (1ª Jornada) e 09h30' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital Sub-14 destina-se a atletas Sub-14 e o Campeonato Distrital Sub-20 destina-se a atletas Sub-18 e Sub-20, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e coletiva.
5. Poderão participar extracompetição, em ambos os Campeonatos, atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas provas extra só é admitida a atletas filiados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **Inscrições** para atletas filiados na AAG são obrigatórias até 24 de junho de 2025, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt>. As Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo são obrigatórias até 24 de junho de 2025, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº do CC) para aaguarda@aag.pt, a solicitar autorização de participação.
9. No **Campeonato Distrital Sub-14** cada atleta pode participar no máximo em quatro provas, num máximo de duas provas por dia e, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. No **Campeonato Distrital Sub-20** cada atleta Sub-20 pode participar no máximo em quatro provas, desde que uma delas seja a estafeta curta e os Sub-18 em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m, para atletas Sub-20 Femininos.

12. Classificações:

12.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos, em ambos os Campeonatos;

12.2. A **Classificação Coletiva, em ambos os Campeonatos**, será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;

12.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais, não interferindo na classificação coletiva;

12.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;

12.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

13. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 28 junho 2025		
16h00'	60m Bar./0,762m	Sub-14 Fem.
	Comprimento	Sub-16 Fem. Extra
16h15'	80m	Sub-16 Fem. Extra
16h25'	100m	Sub-20 Masc.
16h35'	400m	Sub-20 Masc.
16h45'	400m	Sen. Masc. Extra
	Triplo Salto (7m)	Sub-20 Fem.

2ª JORNADA - domingo, 29 junho 2025		
09h30'	1 000m	Sen. Masc. Extra
09h40'	60m	Sub-14 Masc.
09h50'	60m	Sub-14 Fem.
10h00'	200m	Sub-20 Masc.
10h10'	200m	Sub-20 Fem.
	Comprimento	Sub-14 Fem.
10h20'	150m	Sub-14 Masc.
10h30'	150m	Sub-14 Fem.
10h45'	110m Bar./1,00m	Sub-20 Masc.
11h00'	800m	Sub-20 Masc.