

II SUBIDA DA CALÇADA ROMANA DO TINTINOLHO ALDEIA VIÇOSA - GUARDA 22 DE MAIO DE 2005



10h30' - CAMINHEIROS

11H00' - ATLETAS



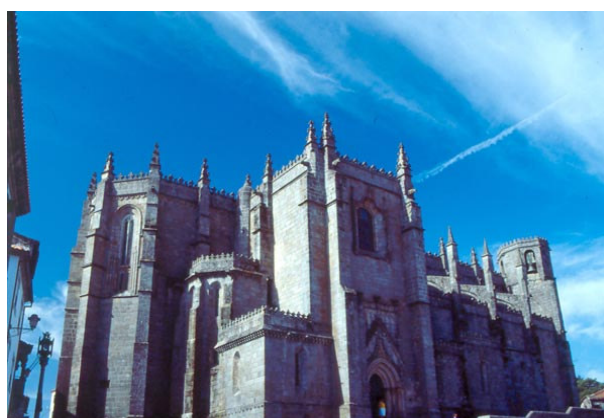
Partida junto à Igreja Matriz da Aldeia Viçosa (altitude: 525m)



Um aspecto da Calçada Romana do Tintinolho



O ponto mais alto – 1 056m
Torre de Menagem do Castelo - Guarda



Chegada, na Guarda, junto à Sé Catedral (altitude: 1 043m)

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA; CÂMARA MUNICIPAL DA GUARDA; DELEGAÇÃO DA GUARDA DO INATEL; JUNTA DE FREGUESIA DA ALDEIA VIÇOSA; JUNTA DE FREGUESIA DA SÉ - GUARDA

COLABORAÇÃO: BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DA GUARDA

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES: Associação de Atletismo da Guarda:
Telef./Fax: 271 221 721; E-mail: aaguarda@aag.pt; www.aag.pt

CONSULTE O REGULAMENTO

1º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORRIDA DE MONTANHA

II SUBIDA DA CALÇADA ROMANA DO TINTINOLHO ALDEIA VIÇOSA ← GUARDA

22 DE MAIO DE 2005

1. A II Subida da Calçada Romana do Tintinolho (Aldeia Viçosa ← Guarda) é uma prova de Montanha e irá decorrer no dia 22 de Maio de 2005.
2. Nesta mesma Competição a Associação de Atletismo da Guarda fará disputar o seu 1º Campeonato Distrital de Corrida de Montanha.
3. As Provas do Programa terão início a partir das 11h00’.
4. Esta II Subida da Calçada Romana do Tintinolho (Aldeia Viçosa ← Guarda) é uma **Organização** da Associação de Atletismo da Guarda; Câmara Municipal da Guarda; Delegação da Guarda do INATEL; Junta de Freguesia da Aldeia Viçosa e Junta de Freguesia da Sé – Guarda. Contará com a Colaboração dos Bombeiros Voluntários da Guarda e de outras entidades da região a discriminar.
5. A **participação** está aberta a atletas Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos, federados e não federados em representação individual e colectiva.
6. As **inscrições** deverão ser enviadas para:
Associação de Atletismo da Guarda
Avenida do Estádio Municipal
Bancadas do Estádio
6300 – 705 Guarda
Telefone/Fax: 271 221 721
E-mail: aaguarda@aag.pt
7. À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Bilhete de Identidade**) a qualquer atleta, em caso de dúvida ou reclamação. Se este não for apresentado o atleta poderá ser desclassificado.
8. Os atletas Federados na A.A.G. estão dispensados da cláusula anterior.
9. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridos durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência Médica a cargo dos Bombeiros Voluntários da Guarda.
10. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efectuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo, por escrito até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da



importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.

11. Os Juizes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

12. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

13. Percurso:

13.1. A prova para **Seniores e Veteranos Masculinos** numa distância total de 11 420 metros disputa-se na antiga Via Romana do Tintinholo com partida na Aldeia Viçosa, a 525 metros de altitude, passagem pela Praia Fluvial (Rio Mondego) da Aldeia Viçosa, o ponto mais baixo: 463m de altitude; Ramalhosa, 550 metros de altitude; Torre de Menagem do Castelo – Guarda – o ponto mais alto: 1 056m de altitude e chegada na Guarda, na Praça Luís de Camões (junto à Sé Catedral), a 1 043 metros de altitude.

13.2. A prova para **Juniores Masculinos e Absolutos Femininos** com partida da Ramalhosa disputa-se no mesmo traçado indicado anteriormente e terá uma distância de 7 800 metros.

13.3. Paralelamente disputa-se um passeio pedestre sem intuídos competitivos, para **caminheiros** sem distinção de sexo ou idade, com partida da Ramalhosa e chegada na Guarda numa distância de 7 800m.

13.4. O percurso encontrar-se-á sinalizado com fita plástica nos troços de terra e marcas de tinta nos troços em asfalto.

14. **Secretariado:** O Secretariado estará instalado junto à Igreja Matriz da Aldeia Viçosa.

15. Programa/Horário e Distâncias

10h30'	Caminheiros	7 800m
11h00'	Juniores Masculinos	7 800m
	Absolutos Femininos	
11h00'	Seniores Masculinos	11 420m
	Veteranos Masculinos	

Os locais das partidas são os indicados no ponto 13.

O escalão de **Absolutos Femininos** engloba as atletas Juniores, Seniores e Veteranas Femininas.

Considera-se Veterano Masculino a partir do dia do 40º Aniversário.



16. Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos Masculinos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.

17. Serão elaboradas Classificações individuais de acordo com os escalões indicados no ponto 15.

18. Será elaborada uma Classificação Colectiva Geral de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/sexo). Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 25 pontos ao 1º classificado, 24 pontos ao 2º classificado ... e 1 ponto ao 25º classificado. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.

Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/sexo. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas do Programa. Caso o empate ainda se mantenha o dinheiro será dividido entre as equipas empatadas.

A Classificação Colectiva Geral só considerará os Clubes que apresentem 4 (quatro) atletas pontuados ou 6 atletas classificados, no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/sexo).

19. Prémios

Haverá Taças, Troféus, Medalhões, Medalhas e T' Shirts em disputa para todos os Escalões/Sexo.

Haverá ainda os seguintes Prémios Monetários em disputa:

Classif.	Abs. Fem.	Sen. Masc.	Vet. Masc.	Colectiva Geral
1º	150,00 €	150,00 €	100,00 €	1ª 150,00 € 2ª 125,00 € 3ª 100,00 €
2º	100,00 €	125,00 €	75,00 €	
3º	75,00 €	100,00 €	50,00 €	
4º	50,00 €	80,00 €	30,00 €	
5º	30,00 €	60,00 €	20,00 €	
6º	-	50,00 €	-	
7º	-	40,00 €	-	
8º	-	30,00 €	-	
9º	-	20,00 €	-	
10º	-	10,00 €	-	

20. 1º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORRIDA DE MONTANHA

20.1. A participação está condicionada aos atletas Juniores, Seniores e Veteranos Masculinos e Femininos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.

20.2. Neste Campeonato haverá Classificação individual e Colectiva. Serão elaboradas **Classificações individuais** para Juniores Femininos; Juniores Masculinos; Absolutos Femininos; Seniores Masculinos e Veteranos Masculinos. A **Classificação Colectiva** será para Juniores Femininos; Juniores Masculinos; Absolutos Femininos e Absolutos Masculinos, obtida somando o número de pontos correspondentes à Classificação Geral dos quatro primeiros atletas de cada equipa em cada um dos escalões referenciados anteriormente. Em caso de empate, o desempate será resolvido a favor da equipa cujo quarto atleta esteja melhor classificado.

20.3. PRÉMIOS: Aos três primeiros classificados individuais, em cada escalão etário/sexo, serão atribuídas medalhas. Taça à primeira equipa classificada em cada um dos escalões etários/sexo.

Os Prémios serão entregues no final durante o Churrasco, oferecido pela Organização a todos os participantes, na Praia Fluvial da Aldeia Viçosa.

➤ Estarão disponíveis os **Balneários** do Estádio Municipal da Guarda e, ainda, Balneários na Aldeia Viçosa.

