ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

47º CAMPEONATO DISTRITAL DE CORTA-MATO

SABUGAL

09 de NOVEMBRO de 2025 - 10h00'

1. O 47º Campeonato Distrital de Corta-Mato da Associação de Atletismo da Guarda (AAG) irá disputar-se em terrenos adjacentes ao "*Supermercado Auchan*" no Sabugal (coordenadas do local: Latitude: 40º20'58.67"N; Longitude: 7º04'46.54"O), no dia 09 de novembro de 2025, com provas para todos os escalões etários/sexo.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h00'.
3. Este Corta-Mato é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda que conta como parceiro o seu filiado Centro Desportivo e Cultural da Freguesia de Aldeia de Santo António (CDCFASA), e o apoio da União das Freguesias do Sabugal e Aldeia de Santo António e do Município do Sabugal.
4. Simultaneamente, o Centro Desportivo e Cultural da Freguesia de Aldeia de Santo António (CDCFASA) desafia os pequenos campeões da raia-CDCFASA/ *Auchan Sabuga*l a disputar o corta-mato aberto para Sub-12 e, ainda, o corta-mato para Sub-14 Fem. e Masc.. Também a ANDDI - Portugal (Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual) irá associar-se a estas Organizações e promover a realização dos seus Campeonatos de Portugal de Cross Curto; Campeonatos Nacionais de Corta-Mato - Escalões; Campeonatos Nacionais Síndrome Down e Autismo e, ainda, um Torneio de Atividade Adaptada.
5. O Campeonato Distrital de Corta-Mato da AAG destina-se a atletas, de ambos os sexos, **filiados** na Associação de Atletismo da Guarda em representação Individual e Coletiva.
6. Sem prejuízo do ponto anterior, o Programa contempla um **corta-mato aberto** à participação dos Sub-12, integrado no "Desafio dos pequenos campeões da raia-CDCFASA / *Auchan Sabugal*".
7. As **inscrições** são obrigatórias e deverão ser efetuadas até 05 de novembro de 2025 na plataforma https://fpacompeticoes.pt (ou diretamente em: https://fpacompeticoes.pt/5190/inscrever para atletas filiados na Associação de Atletismo da Guarda).
   Após a data-limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por eventuais acidentes ou lesões ocorridas durante a realização das provas. No entanto, estará disponível um serviço de assistência a cargo dos Bombeiros Voluntários do Sabugal.

9. Os Juízes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
10. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.

11. PROGRAMA/HORÁRIO

Hora	***Distância***	***Escalão***	***Nº Voltas***
10h00'	1Km	*"Desafio dos pequenos campeões da raia-CDCFASA / Auchan Sabugal"* Corta-Mato aberto Sub-12 Fem e Masc. *- Atividade Adaptada ANDDI (Equipas: 3+1)* *- Benjamins Fem. e Masc. ANDDI* *- Iniciados Feminino ANDDI* *- S. Down Fem. e Masc. ANDDI* *- Autismo Fem. e Masc. ANDDI* *- Masters Feminino ANDDI* *- Desenvolvimento Fem. ANDDI*	1 VM
10h15'	1,6Km	Sub-14 Fem. *- Iniciados Masculino ANDDI* *- Juniores Feminino ANDDI* *- Masters Masculino ANDDI* *Desenvolvimento Masc. ANDDI*	1 VG
10h30'	2,6Km	Sub-14 Masc. *- Juniores Masculino ANDDI* *- Campeonato Portugal Cross Curto Feminino ANDDI*	1 VM +1 VG
10h45'	2,6Km	Sub-16 Fem.	1 VM +1 VG
	4,2Km	Sub-18 Fem.	1 VM +2 VG
11h15'	3,2Km	Sub-16 Masc.	2 VG
	4,8Km	Sub-18 Masc. *- Campeonato Portugal Cross Curto Masculino ANDDI*	3 VG
11h45'	4,8Km	Sub-20 Fem.	3 VG
	7,4Km	Seniores Fem.	1 VM + 4 VG
	5,8Km	Veteranos Fem.	1 VM + 3 VG
12h30'	4,8Km	Sub-20 Masc.	3 VG
	7,4Km	Seniores Masc.	1 VM + 4 VG
13h10'	6,4Km	Veteranos Masc.	4 VG

12. **Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição.**

13. Serão elaboradas **Classificações** Individuais e Coletivas de acordo com os escalões indicados no ponto 11.

14. Classificação Coletiva

14.1. Para a classificação coletiva dos escalões Sub-14 e Sub-16 pontuarão os três (3) melhores classificados de cada equipa.

14.2. Para a Classificação Coletiva dos Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos pontuarão os quatro (4) melhores ou os três (3) primeiros classificados de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por Clube;

14.2.1. para apuramento da classificação coletiva final, dos Sub-18, Sub-20, Seniores e Veteranos, serão seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham quatro (4) atletas a terminar, seguidas das equipas que tenham três (3) atletas a terminar.

15. **Prémios:**

15.1. Medalhas aos três primeiros classificados individuais, de cada escalão etário/sexo.

15.2. Taça à Equipa vencedora de cada escalão etário/sexo.

16. Direitos de Imagem

A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização da competição à gravação total ou parcial da sua participação no mesmo.

Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da competição em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

17. **Disposições finais**

A inscrição nesta Competição pressupõe a plena aceitação do presente regulamento e de todos os restantes em vigor.

- Almoço convívio para todos os participantes.
- Balneários disponíveis no Pavilhão e Piscinas Municipais do Sabugal.