



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE PISTA DE INVERNO DA AAG

13 de DEZEMBRO de 2025

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O Torneio de Pista de Inverno da Associação de Atletismo da Guarda irá disputar-se em Jornada única no dia 13 de dezembro de 2025, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h45'.
4. Este Torneio é aberto para atletas filiados, de ambos os sexos.
5. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. As **inscrições** para atletas filiados na AA Guarda são obrigatórias até 09 de dezembro de 2025, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/5262/inscrever>). As inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo são obrigatórias até 09 de dezembro de 2025, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC e tempos para as provas de velocidade) para aaguarda@aag.pt , a solicitar autorização de participação.
7. Cada atleta, independentemente do escalão/sexo, pode participar no máximo em **duas provas**, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
8. Nos **Concursos**, à exceção dos saltos verticais, todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
9. No Triplo Salto a Tábua de Chamada será colocada a 7m, para atletas Sub-18 Femininos.

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

sábado, 13 dezembro 2025		
14h45'	60m Bar./1,067m	Seniores Masc.
	Triplo Salto (7m)	Sub-18 Fem.
15h00'	60m Bar./0,762m	Sub-14 Fem.
15h15'	60m Bar./0,762m	Sub-16 Fem.
15h25'	800m	Seniores Masc.
15h40'	60m Bar./1,00m	Sub-20 Masc.
15h50'	60m	Sub-16 Fem.
16h00'	60m	Sub-16 Masc.
	Comprimento	Sub-16 Fem.
	Comprimento	Seniores Fem.
16h10'	60m	Seniores Fem.
16h20'	60m	Seniores Masc.
16h30'	1 000m	Sub-16 Fem.
16h40'	1 000m	Sub-16 Masc.
16h50'	200m	Sub-18 Fem.
	Peso/3Kg	Sub-18 Fem.
17h00'	400m	Seniores Masc.
17h10'	<i>ATIVIDADES PARA Sub-10 e Sub-12: 40m (Sub-10) e 50m (Sub-12) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada</i>	