

Femininos					
Class.	Alunos		Escola	Esacalão	Tempo
1	SARA	Crespo	E. B. 2, 3 Stª Clara	Infantis A	00:05:00.48
2	GABRIELA	Liberata	E.B 2, 3 Trancoso	Infantis A	00:05:06.21
3	MARTA	Rita	Externato Secundário do Soito	Infantis A	00:05:09.30
4	SÓNIA	Julião	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	Infantis A	00:05:10.65
5	ADRIANA	Santos	Escola Regional da Cerdeira	Infantis A	00:05:15.28
6	ANAÍSA	Coelho	E.B 2, 3 Trancoso	Infantis A	00:05:22.65
7	JESSICA	Costa	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Infantis A	00:05:27.84
8	SOLANGE		Externato Secundário do Soito	Infantis A	00:05:29.12
9	ANA	Neto	E. B. 2, 3 Stª Clara	Infantis A	00:05:29.85
10	SUSANA	Jesus	Escola Regional da Cerdeira	Infantis A	00:05:30.58
11	LILIANE	Silva	E.B 2, 3 Trancoso	Infantis A	00:05:31.90
12	ANA	Oliveira	E.B. 2, 3 Vila Nova de Tázem	Infantis A	00:05:32.10
13	ANA	Danoias	Reg. Dr. José Dinis da Fonseca - Outeiro	Infantis A	00:05:33.23
14	INÉS	Melo	E. B. 2, 3 Stª Clara	Infantis A	00:05:35.68
15	MARIA	Rodrigues	E. B. 2, 3, Dr. Guilherme de Carvalho	Infantis A	00:05:36.66
16	DANIELA	Pinheiro	E.B. 2, 3 Sabugal	Infantis A	00:05:37.72
17	SILVIA	Cunha	E. B. 2, 3 Gouveia	Infantis A	00:05:38.77
18	BENILDE	Costa	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	Infantis A	00:05:39.13
19	ANA	Batista	E. B. 2, 3 Stª Clara	Infantis A	00:05:40.08
20	MARIA	Figueiredo	Reg. Dr. José Dinis da Fonseca - Outeiro	Infantis A	00:05:40.88
21	RAFAELA	Albuquerque	E.B. 2, 3 / S Fornos de Algodres	Infantis A	00:05:43.64
22	ANA	Sousa	E. B. 2, 3, / S Aguiar da Beira	Infantis A	00:05:43.92
23	ANDREIA	Santos	Escola Regional da Cerdeira	Infantis A	00:05:44.13
24	RITA	Moreira	E.B. 2, 3 / S Fornos de Algodres	Infantis A	00:05:45.03
25	ANDREIA	Oliveira	Escola Regional da Cerdeira	Infantis A	00:05:45.34
26	ANA	Filipa	E. B. 2, 3 Stª Clara	Infantis A	00:05:46.55
27	SILVIA	Monteiro	E.B. 2, 3 Manteigas	Infantis A	00:05:49.97
28	CARLA	Rodrigues	E. B. 2, 3, / S Celorico da Beira	Infantis A	00:05:54.00
29	CARLA	Rosário	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Infantis A	00:05:54.78
30	BEATRIZ	Gouveia	E. B. 2, 3, Dr. Guilherme de Carvalho	Infantis A	00:05:55.22
31	OLIMPIA	Costa	E. B. 2, 3, / S Celorico da Beira	Infantis A	00:05:56.06
32	ADRIANA	Pires	E. B. 2, de Pinhel	Infantis A	00:05:59.54
33	SARA	Fonseca	E. B. 2, 3, / S Aguiar da Beira	Infantis A	00:06:00.26
34	MARLENE	Madeira	E. B. 2, 3 Vila Franca das Naves	Infantis A	00:06:00.77
35	JOANA	Pinto	E. B. 2, 3, / S Aguiar da Beira	Infantis A	00:06:02.88
36	SARA	Melancia	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	Infantis A	00:06:03.86
37	NELLY	Nobre	E. B. 2, 3, / S Aguiar da Beira	Infantis A	00:06:05.01
38	JOANA	Condesso	E. B. 2, 3 Vila Franca das Naves	Infantis A	00:06:05.26
39	DANIELA	Pacheco	E. B. 2, 3 / S Mêda	Infantis A	00:06:05.35
40	ANA	Patrão	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	Infantis A	00:06:05.80
41	PATRÍCIA	Ferreira	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	Infantis A	00:06:06.69
42	ANA	Dinis	Escola Regional da Cerdeira	Infantis A	00:06:11.11
43	ANA	Catarina	E.B. 2, 3 / S Dr. José Casimiro Matias - Almeida	Infantis A	00:06:11.15
44	MARTA	Lopes	E. B. 2, 3, / S Aguiar da Beira	Infantis A	00:06:12.47
45	MARIANA	Duarte	E. B. 2, 3 Gouveia	Infantis A	00:06:13.67
46	LILIANA	Domingues	E. B. 2, 3 / S Mêda	Infantis A	00:06:14.44
47	INÉS	Baptista	E.B. 2, 3 Vila Nova de Tázem	Infantis A	00:06:16.16
48	PAULA	Almeida	E. B. 2, 3, / S Aguiar da Beira	Infantis A	00:06:17.74
49	VERA	Lúcia	E.B. 2, 3 / S Dr. José Casimiro Matias - Almeida	Infantis A	00:06:19.51
50	CLÁUDIA	Cirilo	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	Infantis A	00:06:19.71
51	FILIPA	Salvador	E.B 2, 3 Trancoso	Infantis A	00:06:19.93
52	JOANA	Tilly	E. B. 2, 3, Dr. Guilherme de Carvalho	Infantis A	00:06:21.07
53	GABRIELA	Roque	Externato Secundário do Soito	Infantis A	00:06:22.02
54	ANA	Batista	Externato Secundário do Soito	Infantis A	00:06:23.21
55	HELENA	Menoita	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	Infantis A	00:06:25.59
56	MARISA	Brás	E. B. 2, 3 Dr. Reis Leitão- Loriga	Infantis A	00:06:28.67

Femininos						
Class.	Alunos		Escola	Esacalão	Tempo	
57	INÊS	Brito	E. B. 2, 3 Dr. Reis Leitão- Loriga	Infantis A	00:06:28.69	
58	LUISA	Alves	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	Infantis A	00:06:39.20	
59	SARA	Neves	E. B. 2, 3 / S Mêda	Infantis A	00:06:39.44	
60	Mª	João	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Infantis A	00:06:40.53	
61	FILIPA	Pires	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	Infantis A	00:06:42.59	
62	JOANA	Morais	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	Infantis A	00:06:42.61	
63	ANA	Laura	E.B. 2, 3 Sabugal	Infantis A	00:06:42.93	
64	ANDREIA	Marques	E. B. 2, 3 Abranches Ferrao	Infantis A	00:06:44.62	
65	ÉLIA		Externato Secundário do Soito	Infantis A	00:06:49.12	
66	MAFALDA	Pinto	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Infantis A	00:06:50.00	
67	SABRINA	Garcia	E.B. 2, 3 / S Dr. José Casimiro Matias - Almeida	Infantis A	00:06:56.43	
68	ADRIANA	Brito	E. B. 2, 3 Dr. Reis Leitão- Loriga	Infantis A	00:06:59.47	
69	ANDREIA	Silva	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	Infantis A	00:07:00.67	
70	VANESSA	Lopes	E. B. 2, 3 Abranches Ferrao	Infantis A	00:07:02.77	
71	ELIANA	Gomes	E.B. 2, 3 Manteigas	Infantis A	00:07:05.48	
72	MIRIAM	Figueiredo	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Infantis A	00:07:05.78	
73	FLÁVIA	Silva	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	Infantis A	00:07:07.01	
74	JESSICA	Oliveira	E. B. 2, 3, Dr. Guilherme de Carvalho	Infantis A	00:07:11.75	
75	PATRICIA	Silva	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Infantis A	00:07:14.65	
76	ANDREIA	Janela	E.B. 2, 3 Sabugal	Infantis A	00:07:17.59	
77	SOLANGE	Guerra	E.B. 2, 3 Sabugal	Infantis A	00:07:20.36	
78	INÊS	Fernandes	E. B. 2, 3, Dr. Guilherme de Carvalho	Infantis A	00:07:22.18	
79	RITA	Craveiro	E.B. 2, 3 Manteigas	Infantis A	00:07:28.37	
80	ANA	Costa	Escola Regional da Cerdeira	Infantis A	00:07:29.81	
81	INÊS	Carvalho	E.B. 2, 3 Manteigas	Infantis A	00:07:31.67	
82	ANA	Francisco	E. B. 2, 3, / S Celorico da Beira	Infantis A	00:07:33.97	
83	BRUNA	Nunes	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	Infantis A	00:07:37.11	
84	TATIANA	Caria	E.B. 2, 3 Sabugal	Infantis A	00:07:40.46	
1	VERA	Fernandes	E. B. 2, 3 Stª Clara	Infantis B	00:06:40.74	
2	VANESSA	Seixas	E. B. 2, 3 Stª Clara	Infantis B	00:06:45.23	
3	MONICA	Neves	E. B. 2, 3 Abranches Ferrao	Infantis B	00:06:45.29	
4	MÓNICA	Trindade	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	Infantis B	00:06:45.83	
5	FILIPA	Aleixo	E.B. 2, 3 Manteigas	Infantis B	00:07:00.00	
6	ANA	Figueiredo	E. B. 2, 3 Dr. Reis Leitão- Loriga	Infantis B	00:07:02.35	
7	MARIA	Glória	E.B. 2, 3 Sabugal	Infantis B	00:07:02.80	
8	SOLANGE	Pereira	Externato Secundário do Soito	Infantis B	00:07:04.80	
9	MARISA	Esteves	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	Infantis B	00:07:11.80	
10	ELISABETE	Gomes	E. B. 2, 3 Gouveia	Infantis B	00:07:15.38	
11	ANA	Silva	Escola Regional da Cerdeira	Infantis B	00:07:15.93	
12	ANDREIA	Rebelo	E. B. 2, 3, / S Celorico da Beira	Infantis B	00:07:17.04	
13	JOANA	Nascimento	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	Infantis B	00:07:17.98	
14	VANESSA	Amaro	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	Infantis B	00:07:21.26	
15	CRISTINA	Pires	E.B. 2, 3 Sabugal	Infantis B	00:07:21.48	
16	TÂNIA	Duarte	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Infantis B	00:07:24.22	
17	JESSICA	Abranches	E. B. 2, 3, Dr. Guilherme de Carvalho	Infantis B	00:07:25.01	
18	TÂNIA	Fonseca	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	Infantis B	00:07:26.57	
19	CATARINA	Cunha	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Infantis B	00:07:26.73	
20	DORA	Carvalho	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	Infantis B	00:07:27.68	
21	CLÁUDIA	Pereira	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Infantis B	00:07:28.14	
22	LARA	Sousa	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	Infantis B	00:07:29.90	
23	ANA	Fernandes	E. B. 2, 3 Dr. Reis Leitão- Loriga	Infantis B	00:07:30.80	
24	CLAÚDIA	pereira	E. B. 2, de Pinhel	Infantis B	00:07:31.33	
25	ANDREIA	Nicolau	E.S. c/3 Sé	Infantis B	00:07:31.75	
26	MÍRIAM	Madeira	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	Infantis B	00:07:36.51	
27	ANA	Costa	E. B. 2, 3 Abranches Ferrao	Infantis B	00:07:37.54	
28	ANA	Amaral	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	Infantis B	00:07:37.93	

Femininos					
Class.	Alunos		Escola	Esacalão	Tempo
29	PATRICIA	Rodrigues	E. B. 2, de Pinhel	Infantis B	00:07:38.86
30	CÁTIA	Pereira	E.B 2, 3 Trancoso	Infantis B	00:07:42.58
31	RAQUEL	Ramos	E. B. 2, 3 Stª Clara	Infantis B	00:07:43.40
32	DANIELA	Lima	E. B. 2, 3 Gouveia	Infantis B	00:07:43.82
33	ELOISA	Ferreira	E. B. 2, 3 Stª Clara	Infantis B	00:07:44.40
34	MARIA	Abrunhosa	E.B. 2, 3 Manteigas	Infantis B	00:07:45.48
35	RITA	Santos	E. B. 2, 3 Vila Franca das Naves	Infantis B	00:07:46.61
36	INÊS	Rodrigues	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	Infantis B	00:07:47.18
37	VÂNIA	Tavares	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	Infantis B	00:07:50.41
38	ANA	Ferreira	E. B. 2, 3 Dr. Reis Leitão- Loriga	Infantis B	00:07:50.73
39	ANA	Neves	E.B. 2, 3 Manteigas	Infantis B	00:07:52.26
40	CLAUDIA	Clemente	E. B. 2, 3, / S Aguiar da Beira	Infantis B	00:07:53.06
41	ANA	Serra	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	Infantis B	00:07:53.10
42	MARISA	Pina	E.S. C/3 Pinhel	Infantis B	00:07:53.24
43	PATRICIA	Garcês	E.B. 2, 3 Manteigas	Infantis B	00:07:53.83
44	INÊS	Monteiro	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	Infantis B	00:07:57.73
45	SORAIA	Pedro	Externato Secundário do Soito	Infantis B	00:07:57.73
46	ANGELA	Rocha	E. B. 2, de Pinhel	Infantis B	00:08:00.77
47	VERA	Antunes	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	Infantis B	00:08:01.73
48	ANA	Andrade	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	Infantis B	00:08:02.21
49	CARLA	Fernandes	Escola Regional da Cerdeira	Infantis B	00:08:02.30
50	CRISTELA	Joselino	E.B 2, 3 Trancoso	Infantis B	00:08:03.48
51	SARA	Francisco	E. B. 2, 3 Dr. Reis Leitão- Loriga	Infantis B	00:08:04.13
52	DIANA	Pereira	Escola Regional da Cerdeira	Infantis B	00:08:04.98
53	ANA	Rendo	Escola Regional da Cerdeira	Infantis B	00:08:07.27
54	CELSA	Andrade	E.B. 2, 3 / S Fornos de Algodres	Infantis B	00:08:08.66
55	BÁRBARA	Figueiredo	E.B. 2, 3 Sabugal	Infantis B	00:08:08.68
56	ADRIANA	Martins	E.B. 2, 3 Vila Nova de Tázem	Infantis B	00:08:08.70
57	ÉLODIE	Rodrigues	E. B. 2, 3 / S Mêda	Infantis B	00:08:09.13
58	INÊS	Silvestre	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	Infantis B	00:08:11.57
59	MARLENE	Santos	E.S. C/3 Pinhel	Infantis B	00:08:15.06
60	ANDREIA	Lamiras	E.S. c/3 Sé	Infantis B	00:08:15.86
61	NATÁLIA	Morais	E.S. c/3 Sé	Infantis B	00:08:16.50
62	ISABEL	Gonçalves	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	Infantis B	00:08:16.84
63	MARTA	Morgado	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	Infantis B	00:08:17.33
64	ANGELA	Loureiro	E.S. C/3 Pinhel	Infantis B	00:08:17.37
65	CATARINA	Coelho	E.S. C/3 Pinhel	Infantis B	00:08:18.91
66	ANA	Araújo	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	Infantis B	00:08:20.66
67	ANDREIA	Domingues	E.B 2, 3 Trancoso	Infantis B	00:08:21.27
68	MARLENE	Lourenço	E.B 2, 3 Trancoso	Infantis B	00:08:21.88
69	JESSICA	Costa	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	Infantis B	00:08:22.79
70	TÂNIA	Marques	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Infantis B	00:08:25.00
71	SANDRA	Valente	E.S. c/3º Sabugal	Infantis B	00:08:26.45
72	DIANA	Borges	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	Infantis B	00:08:28.65
73	SARA	Dias	E.S. c/3 Sé	Infantis B	00:08:30.11
74	SOFIA	Teles	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	Infantis B	00:08:30.85
75	ANDREIA	Rodrigues	E.S. c/3º Sabugal	Infantis B	00:08:31.09
76	GABRIELA	Silva	E.S. C/3 Pinhel	Infantis B	00:08:31.71
77	LILIANA	Norme	E.B. 2, 3 Vila Nova de Tázem	Infantis B	00:08:32.03
78	ELISABETE	Saraiva	E.B. 2, 3 Vila Nova de Tázem	Infantis B	00:08:32.33
79	CINDY	Gomes	Escola Regional da Cerdeira	Infantis B	00:08:33.12
80	ANA	Santos	E. B. 2, 3, / S Celorico da Beira	Infantis B	00:08:34.76
81	SOFIA	Pereira	Externato Secundário do Soito	Infantis B	00:08:37.10
82	ANA	Lima	E. B. 2, 3, / S Celorico da Beira	Infantis B	00:08:37.28
83	NÁDIA	Neves	E. B. 2, 3, / S Celorico da Beira	Infantis B	00:08:37.37
84	MARTA	Martins	Externato Secundário do Soito	Infantis B	00:08:39.40

Femininos					
Class.	Alunos		Escola	Esacalão	Tempo
85	SARA	Brás	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	Infantis B	00:08:41.09
86	JÚLIA	Velte	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	Infantis B	00:08:41.17
87	CÁTIA	Martins	E. B. 2, de Pinhel	Infantis B	00:08:41.70
88	CRISTINA	Ramos	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	Infantis B	00:08:43.51
89	ÍNES	Gaspar	E. B. 2, 3 Stª Clara	Infantis B	00:08:44.71
90	CÁTIA	Alves	E.B. 2, 3 Sabugal	Infantis B	00:08:49.96
91	ANGELIQUE	Abrunhosa	E. B. 2, 3 / S Mêda	Infantis B	00:08:53.80
92	ANA	Pinto	E.S. c/3 Figueira Castelo Rodrigo	Infantis B	00:09:00.64
93	MÁRCIA	Moreira	E. B. 2, 3 Stª Clara	Infantis B	00:09:03.91
94	ANA	Celina	E.B. 2, 3 Manteigas	Infantis B	00:09:05.04
95	SOLANGE	Gabriel	E. B. 2, 3 Vila Franca das Naves	Infantis B	00:09:05.25
96	CÁTIA	Santos	E.B. 2, 3 Manteigas	Infantis B	00:09:07.83
97	FILIPA	Cardoso	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Infantis B	00:09:08.87
98	CLAUDIA	Carvalho	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Infantis B	00:09:10.73
99	MARIANA	carvalho	Externato Secundário do Soito	Infantis B	00:09:15.66
100	CÉLIA	Ferreira	E. B. 2, 3 / S Mêda	Infantis B	00:09:16.14
101	ALBERTINA	Baltazar	Escola Regional da Cerdeira	Infantis B	00:09:23.19
102	ELISABETE	Almeida	E.B. 2, 3 / S Dr. José Casimiro Matias - Almeida	Infantis B	00:09:37.00
103	MARTA	Candido	E.B. 2, 3 / S Fornos de Algodres	Infantis B	00:09:37.50
104	RENATA	Hermenegildo	E. B. 2, de Pinhel	Infantis B	00:09:47.34
105	SANDRA	Santos	E. B. 2, de Pinhel	Infantis B	00:09:53.41
106	AURELI	Bento	E. B. 2, 3 Gouveia	Infantis B	00:09:57.04
107	CARLA	Bernardo	E.B. 2, 3 Trancoso	Infantis B	00:10:16.28
108	SARA	Marques	E. B. 2, 3 / S Mêda	Infantis B	00:10:21.44
109	RITA	Santos	E. B. 2, 3 Dr. Reis Leitão- Loriga	Infantis B	00:10:38.21
110	CÁTIA	Inocencio	E. B. 2, 3, / S Celorico da Beira	Infantis B	00:10:45.42
111	JOANA	Fernandes	E.S. c/3 Figueira Castelo Rodrigo	Infantis B	00:10:52.16
1	DANIELA	Mendes	E. B. 2, 3 Abranches Ferrao	iniciados	00:09:32.93
2	MARIA	Luísa	E.S. c/3 Sé	iniciados	00:09:35.54
3	MARILINE	Capela	E.B. 2, 3 Trancoso	iniciados	00:09:36.37
4	ANA	Pinto	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	iniciados	00:09:40.49
5	ANGELINA	Andrade	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	iniciados	00:10:10.23
6	CATARINA	Pedro	Escola Regional da Cerdeira	iniciados	00:10:13.23
7	FILIPA	Melado	Escola Regional da Cerdeira	iniciados	00:10:14.82
8	PATRICIA	Mateus	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	iniciados	00:10:23.63
9	CATARINA	Lopes	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	iniciados	00:10:26.16
10	SARA	Pires	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	iniciados	00:10:28.70
11	VANESSA	Afonso	E.B. 2, 3 / S Vilar Formoso	iniciados	00:10:30.33
12	CARINA	Fernandes	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	iniciados	00:10:32.35
13	BARBARA	Lopes	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	iniciados	00:10:33.60
14	FÁBIA	Castro	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	iniciados	00:10:36.67
15	CARLA	Silva	Escola Regional da Cerdeira	iniciados	00:10:37.02
16	ANA	Rodrigues	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	iniciados	00:10:45.28
17	ELISA	Rua	E.B. 2, 3 Sabugal	iniciados	00:10:46.26
18	CATARINA	Carvalho	E. B. 2, 3 Abranches Ferrao	iniciados	00:10:47.11
19	LUIISA	Torres	Escola Regional da Cerdeira	iniciados	00:10:52.09
20	VANDA	Vicente	E. B. 2, 3 Gouveia	iniciados	00:10:56.16
21	SANDRA	Pereira	E. B. 2, de Pinhel	iniciados	00:11:05.36
22	ANA	Raquel	E.B. 2, 3 Vila Nova de Tázem	iniciados	00:11:14.13
23	LIDIA	Nogueira	E. B. 2, 3 Abranches Ferrao	iniciados	00:11:17.00
24	RAQUEL	Reis	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	iniciados	00:11:19.10
25	TÂNIA	Dias	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	iniciados	00:11:20.78
26	MAFALDA		Externato Secundário do Soito	iniciados	00:11:23.78
27	ANDREIA	Tónico	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	iniciados	00:11:25.69
28	TÂNIA	Silva	E.B. 2, 3 / S Vilar Formoso	iniciados	00:11:25.71
29	SUSANA	Pereira	E.S. c/3 Figueira Castelo Rodrigo	iniciados	00:11:25.75

Femininos					
Class.	Alunos		Escola	Esacalão	Tempo
30	ANA	Catarina	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	iniciados	00:11:26.09
31	SAOLANGE	Tomé	Escola Regional da Cerdeira	iniciados	00:11:32.23
32	ANA	Gonçalves	E.B. 2, 3 Sabugal	iniciados	00:11:36.02
33	LILIANA	Tavares	E.S. C/3 Pinhel	iniciados	00:11:40.63
34	ANDREIA	Martins	E.B. 2, 3 Trancoso	iniciados	00:11:41.07
35	VÂNIA		Externato Secundário do Soito	iniciados	00:11:41.51
36	CELINA	Barroco	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	iniciados	00:11:43.00
37	ANA	Neves	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	iniciados	00:11:45.38
38	ANA	Pires	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	iniciados	00:11:50.78
39	ANDREIA	Santos	E.B. 2, 3 / S Vilar Formoso	iniciados	00:11:50.80
40	VERA	Barreiros	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	iniciados	00:11:51.47
41	ANA	Santos	E.S. C/3 Pinhel	iniciados	00:11:51.92
42	ANDREIA	Filipe	E.B. 2, 3 / S Vilar Formoso	iniciados	00:11:52.07
43	TÂNIA	Cruz	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	iniciados	00:11:53.64
44	CLAÚDIA	Paiva	E. B. 2, 3 Gouveia	iniciados	00:11:59.44
45	ELSA	Batista	E. B. 2, 3 Vila Franca das Naves	iniciados	00:12:01.14
46	ANA	Duarte	E.B. 2, 3 Manteigas	iniciados	00:12:03.20
47	CARINA	Alves	E.S. C/3 Pinhel	iniciados	00:12:04.44
48	SÓNIA	Monteiro	E.B. 2, 3 / S Dr. José Casimiro Matias - Almeida	iniciados	00:12:06.09
49	SARA	Telma	E.B. 2, 3 / S Vilar Formoso	iniciados	00:12:06.75
50	ANA	Rodrigues	E.S. C/3 Pinhel	iniciados	00:12:07.84
51	NATALIA	Santos	E. B. 2, 3, / S Aguiar da Beira	iniciados	00:12:09.27
52	CRISTIANA	Santos	E. B. 2, de Pinhel	iniciados	00:12:11.36
53	TATIANA	Pires	E. B. 2, 3 Vila Franca das Naves	iniciados	00:12:13.09
54	SARA	Alves	E.S. C/3 Pinhel	iniciados	00:12:13.91
55	LETÍCIA	neto	E.B. 2, 3 Sabugal	iniciados	00:12:17.29
56	CARLA	Pedro	E.B. 2, 3 Manteigas	iniciados	00:12:18.00
57	DIANA	Pissarra	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	iniciados	00:12:20.19
58	SOFIA	Rodrigues	E.S. C/3 Pinhel	iniciados	00:12:23.37
59	ANGELA	Fernandes	Externato Secundário do Soito	iniciados	00:12:26.12
60	Mª	José	E.B. 2, 3 Sabugal	iniciados	00:12:34.81
61	CLAUDIO	Dias	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	iniciados	00:12:35.12
62	CATARINA	Lopes	E. B. 2, 3 Gouveia	iniciados	00:12:35.89
63	NADINE	Ribeiro	E. B. 2, 3 Vila Franca das Naves	iniciados	00:12:36.09
64	CLAUDIA	Mota	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	iniciados	00:12:39.22
65	LILIANA	Sequeira	E. B. 2, 3 Gouveia	iniciados	00:12:40.21
66	ANA	Luzia	E. B. 2, de Pinhel	iniciados	00:12:43.15
67	EUGÉNIA	Marques	E. B. 2, 3 Dr. Reis Leitão- Loriga	iniciados	00:12:45.20
68	ELISABETE	Costa	E.B. 2, 3 Manteigas	iniciados	00:12:47.15
69	HELENA	Silva	E.B. 2, 3 Sabugal	iniciados	00:12:48.47
70	SANDRA	Martins	E.B. 2, 3 Trancoso	iniciados	00:12:49.39
71	JULIETA	Augusto	E. B. 2, 3, / S Aguiar da Beira	iniciados	00:12:54.92
72	ÂNGELA	Domingos	E. B. 2, 3 Dr. Reis Leitão- Loriga	iniciados	00:12:58.36
73	HELENA	Figueira	E.B. 2, 3 Manteigas	iniciados	00:13:02.36
74	LUCIA	Marques	E. B. 2, 3 Vila Franca das Naves	iniciados	00:13:30.92
75	SILVIA	Rebelo	E. B. 2, 3 Vila Franca das Naves	iniciados	00:13:32.74
76	EMANUELA	Clemente	E.B. 2, 3 / S Vilar Formoso	iniciados	00:13:48.96
77	CARLA	Monteiro	E. B. 2, de Pinhel	iniciados	00:13:53.44
78	TÂNIA	Dias	Externato Secundário do Soito	iniciados	00:13:56.73
79	ANA	Carrilho	Externato Secundário do Soito	iniciados	00:14:20.85
80	RITA	Sobral	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	iniciados	00:14:42.49
81	MARIANA	Borges	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	iniciados	00:14:44.56
82	ANDREIA	Rodrigues	E. B. 2, 3 Tourais Paranhos	iniciados	00:14:45.72
83	PATRICIA	Lemos	E. B. 2, 3 / S Mêda	iniciados	00:14:50.00
84	ANA	Lopes	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	iniciados	00:15:01.37
85	DANIELA	Meireles	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	iniciados	00:15:03.37

Femininos					
Class.	Alunos		Escola	Esacalão	Tempo
86	DIANA	Andrade	E.B. 2, 3 Manteigas	iniciados	00:15:21.49
87	CELINA	Aires	E. B. 2, 3 Abranches Ferrao	iniciados	00:15:38.85
88	ALEXANDRA	nogueira	E. B. 2, 3 Abranches Ferrao	iniciados	00:15:38.87
89	MARISA	Almeida	E. B. 2, 3, / S Aguiar da Beira	iniciados	00:15:51.07
90	SARA	Cardoso	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	iniciados	00:16:00.68
91	INÊS	Brito	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	iniciados	00:16:03.27
92	JESSICA	Rodrigues	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	iniciados	00:16:03.53
93	DANIELA	Matias	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	iniciados	00:16:13.39
94	DANIELA	Martins	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	iniciados	00:16:14.62
95	CÁTIA	Garcia	E.B. 2, 3 / S Dr. José Casimiro Matias - Almeida	iniciados	00:16:28.50
96	CÁTIA	Saraiva	E. B. 2, 3 / S Mêda	iniciados	00:18:06.49
97	CLAUDIA	Marques	E. B. 2, 3 Dr. Reis Leitão- Loriga	iniciados	00:18:56.63
98	ANDREIA	Domingues	E. B. 2, 3, / S Celorico da Beira	iniciados	00:19:08.63
99	PATRICIA	Marques	E. B. 2, 3 Dr. Reis Leitão- Loriga	iniciados	00:19:44.60
1	BÁRBARA	Pragana	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	Juvenis	00:10:27.43
2	RITA	Ribeiro	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	Juvenis	00:11:29.70
3	CLAUDIA	Sobral	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	Juvenis	00:11:45.00
4	JOANA	Martins	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	Juvenis	00:11:59.98
5	ANA	Almeida	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	Juvenis	00:12:00.31
6	RAQUEL	Lopes	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	Juvenis	00:12:16.93
7	FATIMA	Tome	Escola Regional da Cerdeira	Juvenis	00:12:22.17
8	ANDREIA	Santos	E.S. C/3 Pinhel	Juvenis	00:12:28.51
9	SILVIA	Marques	Escola Regional da Cerdeira	Juvenis	00:12:36.40
10	NADIA	Paulos	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	Juvenis	00:12:57.83
11	SANDRA	Santos	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	Juvenis	00:12:58.15
12	SOFIA	Inacio	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	Juvenis	00:13:00.25
13	VIVIANA	Xavier	E. B. 2, 3 Vila Franca das Naves	Juvenis	00:13:13.03
14	DANIELA	Sebastião	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	Juvenis	00:13:15.37
15	INÊS	Cabana	E.S. c/3 Sé	Juvenis	00:13:24.19
16	MARIA	Jesus	E. B. 2, 3 Dr. Reis Leitão- Loriga	Juvenis	00:13:38.00
17	MARIA	Amado	E.S. C/3 Pinhel	Juvenis	00:13:53.65
18	LEATITIA	Martins	E.S. c/3º Afonso Albuquerque	Juvenis	00:13:57.57
19	CARLA	Fernandes	E.S. c/3º Sabugal	Juvenis	00:14:02.24
20	ANDREIA	Nunes	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	Juvenis	00:14:04.25
21	SARA	Ramos	Escola Regional da Cerdeira	Juvenis	00:14:26.93
22	MARIANA	Maia	E.S. c/3 Figueira Castelo Rodrigo	Juvenis	00:14:29.44
23	TÂNIA	Costa	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	Juvenis	00:14:58.25
24	KELLY	Neves	Escola Regional da Cerdeira	Juvenis	00:15:04.04
25	MARTA	Castanheira	E.B. 2, 3 São Miguel - Guarda	Juvenis	00:15:28.90
26	HELENA	Aguiar	E.S. c/3 Figueira Castelo Rodrigo	Juvenis	00:15:28.99
27	SUSANA	Saraiva	E.S. c/3 Sé	Juvenis	00:15:29.04
28	JOANA	Santos	E.S. C/3 Pinhel	Juvenis	00:15:31.05
29	ANA	Cabral	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Juvenis	00:16:05.43
30	JOANA	Mota	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Juvenis	00:16:05.94
31	ANA	Costa	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Juvenis	00:16:07.79
32	TÂNIA	Cruz	E. B. 2, 3 Abranches Ferrao	Juvenis	00:16:09.77
33	MARTA	Pereira	E. Evaristo Nogueira - São Romão - Seia	Juvenis	00:16:12.29
34	VIRGINIE	Cmibante	E.B. 2, 3 Sequeira - Guarda	Juvenis	00:16:26.78
35	VERA	Fonseca	E.B. 2, 3 / S Vilar Formoso	Juvenis	00:16:41.08
36	SUSANA	Conceição	E.B. 2, 3 / S Dr. José Casimiro Matias - Almeida	Juvenis	00:16:41.50
37	SANDRINA	Garcia	Externato Secundário do Soito	Juvenis	00:17:11.07
38	CLÁUDIA	Santos	E.S. c/3 Sé	Juvenis	00:17:11.18
39	MARIA	Augusto	E. B. 2, 3, / S Aguiar da Beira	Juvenis	00:17:23.26
40	ROSA	Santos	E. B. 2, 3 Gouveia	Juvenis	00:17:43.16
41	SUSANA	Costa	E. B. 2, 3 Gouveia	Juvenis	00:18:07.01
42	MARIA	José	E. B. 2, 3 Stª Clara	Juvenis	00:20:26.71

Femininos					
Class.	Alunos		Escola	Esacalão	Tempo
43	CATIA	Pimentel	E. B. 2, 3 Gouveia	Juvenis	00:25:36.40
1	HELIA	Gomes		Juniores	00:12:20.03
2	SOFIA	Nascimento		Juniores	00:13:19.49
3	CATIA	Ferreira		Juniores	00:13:31.02
4	MARINA	Ribeiro	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	Juniores	00:14:08.27
5	PATRICIA	Santos	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	Juniores	00:14:14.40
6	CRISTINA	Inacio	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	Juniores	00:14:34.06
7	PATRICIA	Marques	E.B. 2, 3 Vila Nova de Tázem	Juniores	00:15:13.25
8	KELLY	Pimpiso	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	Juniores	00:20:49.00
9	ANGELA	Santos	E.S. C/3 Gonçalo Anes Bandarra- Trancoso	Juniores	00:20:54.79