



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

27º TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA 18 de JANEIRO de 2026

1. O 27º Triatlo Técnico Jovem Distrital irá disputar-se no dia 18 de janeiro de 2026, no Estádio Municipal de Seia.

2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).

3. As provas do Programa terão início a partir das 09h45'.

4. Este Triatlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação se destina a todos os atletas dos escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda, em representação Individual e Coletiva.

5. Poderão participar Extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.

6. As provas de cada escalão/sexo do Triatlo Técnico, são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:

Sub-14 Feminino: *Triatlo* - 60m; Comprimento; Peso/2Kg

Sub-14 Masculino: *Triatlo* - 60m; Peso/3Kg; Comprimento

Sub-16 Feminino: *Triatlo* - Altura; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg

Sub-16 Masculino: *Triatlo* - Peso/4Kg; 60m Barreiras/0,838m; Altura

Sub-18 Feminino: *Triatlo 1* - Altura; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg *(s/ inscritos)*
Triatlo 2 - 60m; Peso/3Kg; Comprimento

Sub-18 Masculino: *Triatlo 1* - 60m Barreiras/0,914m; Peso/5Kg; Altura *(s/ inscritos)*
Triatlo 2 - Peso/5Kg; 60m; Comprimento *(s/ inscritos)*

7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.

8. As **Inscrições** para atletas filiados na AA Guarda são obrigatórias até 13 de janeiro de 2026, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/5472/inscrever>). As Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, são obrigatórias até 13 de janeiro de 2026, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para aaguarda@aag.pt, a solicitar autorização de participação.

9. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.

10. Provas Extra:

10.1. A participação nas Provas Extra só é admitida, igualmente, a atletas filiados numa Associação Distrital, sendo que os filiados numa Associação que não a AAG carecem de autorização.

10.2. Os atletas participantes no Triatlo não poderão competir nas Provas Extra.

11. As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

12. Classificações:

12.1. Haverá Classificação Individual por escalão/sexo e Coletiva Geral;

12.2. A **Classificação Individual** por escalão/sexo obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela FPA. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

12.3. A **Classificação Coletiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube classificado em cada um dos escalões/sexo, no conjunto das 8 Competições propostas no Programa, seguir-se-á a representação com 7,

12.4. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas classificados em escalões diferentes.

13. PROGRAMA/HORÁRIO:

09h45'	60m	Sub-18 Fem.	Triatlo 2
	Altura	Sub-16 Fem.	Triatlo
10h00'	60m	Sub-14 Masc.	Triatlo
	Peso/4Kg	Sub-16 Masc.	Triatlo
10h15'	60m Bar./0,762m	Sub-16 Fem.	Triatlo
	Peso/3Kg	Sub-18 Fem.	Triatlo 2
10h30'	60m Bar./0,838m	Sub-16 Masc.	Triatlo
10h45'	Peso/3Kg	Sub-14 Masc.	Triatlo
	Peso/3Kg	Sub-16 Fem.	Triatlo
11h00'	60m	Sub-14 Fem.	Triatlo
11h15'	1 500m	Sub-18 Fem.	Extra
	Comprimento	Sub-18 Fem.	Triatlo 2
11h30'	Comprimento	Sub-14 Fem.	Triatlo
	Altura	Sub-16 Masc.	Triatlo
11h45'	3 000m	Seniores Masc.	Extra
12h00'	Peso/2Kg	Sub-14 Fem.	Triatlo
	Comprimento	Sub-14 Masc.	Triatlo