



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## 27º TRIATLO TÉCNICO JOVEM DISTRITAL ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA 18 de JANEIRO de 2026

1. O 27º Triatlo Técnico Jovem Distrital irá disputar-se no dia 18 de janeiro de 2026, no Estádio Municipal de Seia.
2. Este Torneio é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda (AAG).
3. As provas do Programa terão início a partir das 09h45'.
4. Este Triatlo é um Torneio de Provas Combinadas cuja participação se destina a todos os atletas dos escalões de Sub-14, Sub-16 e Sub-18, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda, em representação Individual e Coletiva.
5. Poderão participar Extra Competição atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. As provas de cada escalão/sexo do Triatlo Técnico, são as seguintes, sendo obrigatória a realização de todas:

**Sub-14 Feminino:** *Triatlo* - 60m; Comprimento; Peso/2Kg

**Sub-14 Masculino:** *Triatlo* - 60m; Peso/3Kg; Comprimento

**Sub-16 Feminino:** *Triatlo* - Altura; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg

**Sub-16 Masculino:** *Triatlo* - Peso/4Kg; 60m Barreiras/0,838m; Altura

**Sub-18 Feminino:** ~~*Triatlo 1* - Altura; 60m Barreiras/0,762m; Peso/3Kg (s/ inscritos)~~

*Triatlo 2* - 60m; Peso/3Kg; Comprimento

**Sub-18 Masculino:** ~~*Triatlo 1* - 60m Barreiras/0,914m; Peso/5Kg; Altura (s/ inscritos)~~

~~*Triatlo 2* - Peso/5Kg; 60m; Comprimento (s/ inscritos)~~

7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **Inscrições** para atletas filiados na AA Guarda são obrigatórias até 13 de janeiro de 2026, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/5472/inscrever>). As Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, são obrigatórias até 13 de janeiro de 2026, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt), a solicitar autorização de participação.
9. A participação dos atletas está condicionada ao estipulado no Regulamento Geral de Competições e regulamentação específica para Provas Combinadas.
10. **Provas Extra:**
  - 10.1. A participação nas Provas Extra só é admitida, igualmente, a atletas filiados numa Associação Distrital, sendo que os filiados numa Associação que não a AAG carecem de autorização.
  - 10.2. Os atletas participantes no Triatlo não poderão competir nas Provas Extra.

**11.** As alturas de início das fasquias serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

**12. Classificações:**

12.1. Haverá Classificação Individual por escalão/sexo e Coletiva Geral;

12.2. A **Classificação Individual** por escalão/sexo obter-se-á através do somatório das pontuações obtidas por cada atleta em cada uma das provas, utilizando a Tabela de Pontuação de Provas Combinadas editada pela FPA. Esta classificação será ordenada por ordem decrescente da pontuação obtida pelos atletas, no conjunto das provas do Programa;

12.3. A **Classificação Coletiva Geral** obter-se-á através do somatório dos pontos obtidos pelo melhor atleta de cada Clube classificado em cada um dos escalões/sexo, no conjunto das 8 Competições propostas no Programa, seguir-se-á a representação com 7, ....

12.4. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas classificados em escalões diferentes.

**13. PROGRAMA/HORÁRIO:**

09h45'	60m	Sub-18 Fem.	Triatlo 2
	Altura	Sub-16 Fem.	Triatlo
10h00'	60m	Sub-14 Masc.	Triatlo
	Peso/4Kg	Sub-16 Masc.	Triatlo
10h15'	60m Bar./0,762m	Sub-16 Fem.	Triatlo
	Peso/3Kg	Sub-18 Fem.	Triatlo 2
10h30'	60m Bar./0,838m	Sub-16 Masc.	Triatlo
10h45'	Peso/3Kg	Sub-14 Masc.	Triatlo
	Peso/3Kg	Sub-16 Fem.	Triatlo
11h00'	60m	Sub-14 Fem.	Triatlo
11h15'	1 500m	Sub-18 Fem.	Extra
	Comprimento	Sub-18 Fem.	Triatlo 2
11h30'	Comprimento	Sub-14 Fem.	Triatlo
	Altura	Sub-16 Masc.	Triatlo
11h45'	3 000m	Seniores Masc.	Extra
12h00'	Peso/2Kg	Sub-14 Fem.	Triatlo
	Comprimento	Sub-14 Masc.	Triatlo