



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

23º CAMPEONATO DISTRITAL DE JUNIORES

11 E 12 DE JUNHO DE 2005

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O 23º Campeonato Distrital de Juniores irá decorrer nos dias 11 e 12 de Junho de 2005, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 14h30' de Sábado (1ª Jornada) e 09h30' de Domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital de Juniores destina-se a atletas Juvenis e Juniores, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
5. A participação nas provas Extras para Absolutos só é admitida a atletas federados, sendo aberta nos restantes casos.
6. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.
8. No Campeonato Distrital de Juniores e nas Provas Extras cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. No Triplo Salto a tábua de chamada será colocada a 9m para atletas Juniores Femininos e 11m para Juniores Masculinos.

11. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - SÁBADO, 11 JUNHO			2ª JORNADA - DOMINGO, 12 JUNHO		
14H30'	10000m Marcha	Jun Fem (Pistas 1 a 3)	09h30'	110m Bar.	Jun. Masc.
	10000m Marcha	Jun Masc(Pistas 4 a 6)		Comprimento	Jun. Fem.
	Martelo/6Kg	Jun. Masc.	Vara	Jun. Masc.	
	Martelo/4Kg	Jun. Fem.	09h45'	100m Bar.	Jun. Fem.
15h25'	400m Bar.	Jun. Masc.	10h00'	3 000m Obst.	Jun. Masc.
	Altura	Jun. Masc.		Altura	Inic Masc. Extra
	Vara	Jun. Fem.		Comprimento	Abs Masc. Extra
15h35'	400m Bar.	Jun. Fem.	10h20'	3 000m	Jun. Masc.
15h50'	100m	Jun. Masc.	10h35'	3 000m	Jun. Fem.
	Peso/6Kg	Jun. Masc.	10h40'	Altura	Jun. Fem.
	Disco/1Kg	Jun. Fem.		Comprimento	Inic. Fem. Extra
16h00'	100m	Jun. Fem.	10h55'	100m	Abs Masc. Extra
16h10'	400m	Jun. Masc.	11h05'	100m	Abs. Fem. Extra
	Comprimento	Jun. Masc.	11h15'	200m	Jun. Masc.
16h20'	400m	Jun. Fem.		Disco/1,750Kg	Jun. Masc.
16h30'	1 500m	Jun. Masc.	11h25'	200m	Jun. Fem.
	Dardo/600g	Jun. Fem.		Triplo Salto	Jun. Masc.
16h40'	1 500m	Jun. Fem.	11h40'	300m Bar.	Inic Masc. Extra
16h50'	5 000m	Jun. Masc.		Peso/4Kg	Jun. Fem.
	Triplo Salto	Jun. Fem.	11h50'	300m	Inic Fem. Extra
	Dardo/800g	Jun. Masc.	12h00'	800m	Jun. Masc.
17h15'	2 000m Obst.	Jun. Fem.	12h10'	800m	Jun. Fem.
17h35'	4x100m	Jun. Masc.	12h20'	4x400m	Jun. Masc.
17h45'	4x100m	Jun. Fem.	12h30'	4x400m	Jun. Fem.

12. Classificações:

12.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva para Masculinos e Femininos, obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.

12.2. A classificação colectiva só considerará os Clubes/Escolas que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.

12.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

13. Prémios:

13.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

13.2. Troféu à equipa vencedora Masculina e Feminina.

- Nas provas Extras não haverá prémios em disputa.