



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE ABERTURA DE PISTA

01 de MARÇO de 2026 - 15h00'

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O **Torneio de Abertura de Pista** irá disputar-se no dia 01 de março de 2026, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h00'.
4. Este Torneio destina-se a todos os atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.
5. Poderão participar atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
7. As **Inscrições** para atletas filiados na AA Guarda são obrigatórias até 24 de fevereiro de 2026, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/5711/inscrever>). As Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, são obrigatórias até 24 de fevereiro de 2026, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para aaguarda@aag.pt, a solicitar autorização de participação.
8. Cada atleta pode participar no máximo em duas Provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições. Os Benjamins só poderão participar nas Atividades que lhes estão destinadas.
9. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

10. PROGRAMA/HORÁRIO:

15h00'	Comprimento	Sub-16 Masc.
	Dardo/500g	Sub-18 Fem.
	Dardo/600g	Sub-16 Masc.
15h30'	60m Bar./0,762m	Sub-14 Fem.
15h45'	60m Bar./0,762m	Sub-14 Masc.
16h00'	60m Bar./0,762m	Sub-18 Fem.
16h10'	80m	Sub-16 Fem.
	Comprimento	Sen. Fem.
	Comprimento	Sen. Masc.
16h20'	80m	Sub-16 Masc.
16h30'	100m	Sen. Fem.
	Altura	Sub-16 Fem.

16h40'	100m	Sen. Masc.
16h50'	150m	Sub-14 Fem.
17h00'	150m	Sub-14 Masc.
17h10'	400m	Sen. Fem.
	Dardo/400g	Sub-14 Masc.
	Comprimento	Sub-16 Fem.
17h25'	300m Bar./0,762m	Sub-16 Fem.
	Altura	Sub-16 Masc.
17h35'	1 000m	Sub-16 Fem.
17h45'	ATIVIDADES PARA BENJAMINS A e B: 40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada	