

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO OFICIAL RESULTADOS No.030/05

COMPETIÇÃO: CAMPEONATOS NACIONAIS INDIVIDUAIS/TORNEIO NACIONAL ADAPTADO - ANDDEM

LOCAL: ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

ORGANIZAÇÃO: ANDDEM/CERCI GUARDA/C.M.GUARDA/A.A.GUARDA

ESTADO DO TEMPO: BOM

***** JORNADA DE : 14/05/2005 *****

110 M Barreiras-0.91 (MASCULINOS)

FINAL

=====

* Vento Desfavoravel: -1.7

1o.-Lenine Cunha	85 SEN CGAIA	16.2
2o.-Mario Sereno	85 SEN CGAIA	18.3

100 Metros planos (FEMININOS)

FINAL

=====

* Vento Desfavoravel: -1.5

1a.-Juliana Lima	86 JUN CGAIA	14.61
2a.-Joaquina Oliveira	86 JUN LAMAS	15.64
3a.-Filipa Neto	86 JUN GDRC	16.64
4a.-Lucia Leite	86 JUN CFAFE	16.97
5a.-Susana Pereira	86 JUN CFAFE	18.44
6a.-Marisa Silva	86 JUN CFAFE	18.46

110 M Barreiras-0.91 (MASCULINOS)

FINAL

=====

* Vento Desfavoravel: -1.7

1o.-Lenine Cunha	85 SEN CGAIA	16.2	HEPTATLO
2o.-Mario Sereno	85 SEN CGAIA	18.3	HEPTATLO
3o.-Mario Tomas	85 SEN GDRC	23.1	HEPTATLO

100 Metros planos (MASCULINOS)

FINAL

=====

* Vento Desfavoravel: -1.5

1o.-Antonio Monteiro	85 SEN CGAIA	12.19
2o.-Antonio Valente	84 SEN LAMAS	13.02

* Vento Desfavoravel: -2.2

1o.-Nuno Silva	86 JUN LAMAS	13.31
2o.-Rui Soares	86 JUN CGAIA	13.36
3o.-Luis Pinto	86 JUN LAMAS	13.70
4o.-Ricardo Saraiva	86 JUN GUARDA	15.07
5o.-Nuno Fernandes	86 JUN GDRC	16.05

100 METROS ADAPTADOS (FEMININOS)

FINAL

=====

* Vento Desfavoravel: -0.6

1a.-Luisa Ferreira	85 SEN CGAIA	16.43
--------------------	--------------	-------

2a.-Sonia Oliveira	85	SEN MATOS	19.39
3a.-Margarida Leite	85	SEN CFAFE	20.60
----a.-Maria Jose Pinto	86	JUN LAMAS	16.23 EXTRA

100 METROS ADAPTADOS (MASCULINOS)

SERIE 1

=====

* Vento Desfavoravel: -1.3

1o.-Pedro Vale	85	SEN ARNES	13.45
2o.-Jorge Costa	85	SEN GDRC	14.07
3o.-Paulo Simoes	85	SEN COIMB	15.73
4o.-Eduardo Benevides	85	SEN APACDA	16.17
5o.-Jose Reis	85	SEN CGAIA	16.58
6o.-Flavio Soares	85	SEN OVAR	16.91

SERIE 2

=====

* Vento Desfavoravel: -0.6

1o.-Vitor Morais	85	SEN CFAFE	13.48
2o.-Luciano Carvalho	85	SEN APACDA	14.32
3o.-Rui Norte	85	SEN ARNES	15.00
4o.-Luis Gaspar	85	SEN COIMB	15.85
5o.-Jose Fernando	85	SEN CGAIA	17.23
6o.-Hugo Moniz	85	SEN APACDA	17.39

SERIE 3

=====

* Vento Desfavoravel: -1.1

1o.-Luis Amado	85	SEN ARNES	14.11
2o.-Nuno Pereira	85	SEN CFAFE	14.22
3o.-Gilberto Ferreira	85	SEN APACDA	15.19
4o.-Rui Sousa	85	SEN COIMB	16.48
5o.-Juliano Albuquerque	85	SEN CGAIA	17.69
6o.-Ricardo Henriques	85	SEN COIMB	18.34

80 Metros Planos (FEMININOS)

FINAL

=====

* Vento Desfavoravel: -0.3

1a.-Vanessa Machado	90	INI CGAIA	12.37
---------------------	----	-----------	-------

80 Metros Planos (MASCULINOS)

FINAL

=====

* Vento Desfavoravel: -0.3

1o.-Ricardo Santos	90	INI CGAIA	11.44
2o.-Nelson Goncalves	90	INI CGAIA	11.75
3o.-Dino Paixao	90	INI CGAIA	12.04
4o.-Jose Vieira	90	INI CGAIA	14.26

50 M ACTIV. ADAPTADA (FEMININOS)

FINAL

=====

1a.-Elsa Taborda	85	SEN MATOS	10.48
2a.-Marlene Moreira	85	SEN MATOS	10.49
3a.-Fatima Soares	85	SEN APACDA	11.47

50 M ACTIV. ADAPTADA (MASCULINOS)

=====

SERIE 1

=====

1o.-Pedro Ivo	85	SEN	CGAIA	8.30
2o.-Joao Miguel	85	SEN	MATOS	8.55
3o.-Hugo Loureiro	85	SEN	OVAR	9.10
4o.-Luis Filipe	85	SEN	GUARDA	9.38
5o.-Rui Oliveira	85	SEN	GUARDA	9.68

SERIE 2

=====

1o.-Sergio Ferreira	85	SEN	CGAIA	8.36
2o.-Avelino Pereria	85	SEN	OVAR	8.60
3o.-Marco Paulo	85	SEN	MATOS	10.07
4o.-Joao Castelo	85	SEN	APACDA	11.13
5o.-Marlene Moreira	85	SEN	MATOS	12.54

400 Metros Planos (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Juliana Lima	86	JUN	CGAIA	1	11.52
2a.-Joaquina Oliveira	86	JUN	LAMAS	1	16.65
3a.-Maria Jose Pinto	86	JUN	LAMAS	1	27.10
4a.-Vania Jose	86	JUN	GUARDA	1	33.17

ARREM.BOLA AVT.ADAPT (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Fatima Soares	85	SEN	APACDA	15.25
2a.-Elsa Taborda	85	SEN	MATOS	11.52
3a.-Marlene Moreira	85	SEN	MATOS	10.47

ARREM.BOLA AVT.ADAPT (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Rui Cacheira	85	SEN	OVAR	38.68
2o.-Joao Castelo	85	SEN	APACDA	35.20
3o.-Avelino Pereria	85	SEN	OVAR	29.47
4o.-Hugo	85	SEN	MATOS	27.78
5o.-Sergio Ferreira	85	SEN	CGAIA	27.36
6o.-Rui Oliveira	85	SEN	GUARDA	18.19
7o.-Marco Paulo	85	SEN	MATOS	16.74
8o.-Aurelio Barros	85	SEN	MATOS	10.06

SALTO EM COMPRIMENTO (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Sandra Gomes	85	SEN	GDRC	4.16	PENTATLO
2a.-Margarida Panzo	85	SEN	CGAIA	3.77	PENTATLO
3a.-Fatima Matos	85	SEN	CGAIA	3.60	PENTATLO
4a.-Aida Ramos	85	SEN	COIMB	2.94	

DARDO 600 GR (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Margarida Panzo	85	SEN	CGAIA	24.46
---------------------	----	-----	-------	-------

----a.-Carmo Maganinho 85 SEN CGAIA 24.89 EXTRA

SALTO EM COMPRIMENTO (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Filipa Neto 86 JUN GDRC 3.65

DARDO 600 GR (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Margarida Panzo 85 SEN CGAIA 22.44 PENTATLO
2a.-Sandra Gomes 85 SEN GDRC 18.42 PENTATLO
3a.-Aida Ramos 85 SEN COIMB 13.75 PENTATLO
4a.-Fatima Matos 85 SEN CGAIA 12.87 PENTATLO

DARDO 600 GR (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Ricardo Azevedo 86 JUN CGAIA 34.59

SALTO EM COMPRIMENTO (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Jose Andrade 86 JUN OVAR 4.96
2o.-Rui Soares 86 JUN CGAIA 4.80
3o.-Nuno Fernandes 86 JUN GDRC 3.96

SALTO EM ALTURA (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Lenine Cunha 85 SEN CGAIA 1.70
2o.-Mario Sereno 85 SEN CGAIA 1.38

DARDO 400 GR (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Nelson Oliveira 90 INI CGAIA 23.44

DARDO 400 GR (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Rute Oliveira 90 INI CGAIA 14.60

SALTO EM ALTURA (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Lenine Cunha 85 SEN CGAIA 1.70 HEPTATLO
2o.-Mario Sereno 85 SEN CGAIA 1.38 HEPTATLO
3o.-Mario Tomas 85 SEN GDRC 1.20 HEPTATLO

SALTO EM ALTURA (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Carmo Maganinho	85 SEN CGAIA	1.29
2a.-Sandra Gomes	85 SEN GDRC	1.26

DARDO 800 GR (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Manuel Rocha	85 SEN CFAFE	34.63
2o.-Ricardo Marques	85 SEN COIMB	24.90

SALTO EM ALTURA (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Nelson Oliveira	90 INI CGAIA	1.35
---------------------	--------------	------

DARDO 800 GR (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Jose Ferreira	64 VET CGAIA	32.17 VETERANO
-------------------	--------------	----------------

DARDO 400G ADAPTADOS (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Paula Santos	85 SEN CGAIA	14.50
------------------	--------------	-------

DARDO 400G ADAPTADOS (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Sergio Ferreira	85 SEN ARNES	35.37
2o.-Mario Varela	85 SEN ARNES	28.93
3o.-Pedro Vale	85 SEN ARNES	27.10
4o.-Helder Goncalves	85 SEN CGAIA	26.49
5o.-Hugo Moniz	85 SEN APACDA	23.14
6o.-Jose Fernando	85 SEN CGAIA	22.39
7o.-Antonio Alves	85 SEN ARNES	21.54
8o.-Antonio Moreira	85 SEN ARNES	19.67
9o.-Rui Norte	85 SEN ARNES	10.38

LANCAMENTO PESO-7.26 (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Ricardo Marques	85 SEN COIMB	11.90
2o.-Joao Antonio	85 SEN SANTAR	4.83

LANCAMENTO PESO-5KG (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Ricardo Azevedo	86 JUN CGAIA	12.77
---------------------	--------------	-------

LANCAMENTO PESO-7.26 (MASCULINOS)

=====

PROVA EXTRA

=====

1o.-Ricardo Azevedo	86 JUN CGAIA	10.82
---------------------	--------------	-------

LANCAMENTO PESO-4KG (FEMININOS)

FINAL

1a.-Andreia Loureiro	85	SEN	GDRC	9.27
2a.-Carmo Maganinho	85	SEN	CGAIA	9.12
3a.-Maria Inacio	85	SEN	APD	5.64

LANCAMENTO PESO-7.26 (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Lenine Cunha	85	SEN	CGAIA	8.20	HEPTATLO
2o.-Mario Sereno	85	SEN	CGAIA	6.73	HEPTATLO
3o.-Mario Tomas	85	SEN	GDRC	5.61	HEPTATLO

1.500 Metros (FEMININOS)

FINAL

1a.-Monica Branco	85	SEN	CBRANC	5	50.84
2a.-Catarina Gomes	86	JUN	CGAIA	6	21.89
3a.-Claudia Cunha	86	JUN	SANTAR	6	46.82
4a.-Ana Sofia	90	INI	GUARDA	7	03.67

1.500 Metros (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Domingos Oliveira	86	JUN	CGAIA	4	48.78
2o.-Luis Soares	86	JUN	CFAFE	4	59.15
3o.-Fabio Santos	86	JUN	CGAIA	5	02.61
4o.-Jose Andrade	86	JUN	OVAR	5	06.65
5o.-Bruno Dias	86	JUN	LAMAS	5	08.48
6o.-Carlos Lourenco	86	JUN	SANTAR	5	33.38
7o.-Paulo Jorge	86	JUN	GUARDA	5	53.88
8o.-Cesar Vieira	86	JUN	LAMAS	5	54.94
9o.-Marco Miguel	90	INI	GUARDA	6	37.58

400 Metros Planos (MASCULINOS)

SERIE 1

1o.-Antonio Valente	84	SEN	LAMAS	1	04.49
2o.-Nelson Garrote	85	SEN	COIMB	1	16.08

SERIE 2

1o.-Artur Rodrigues	85	SEN	CGAIA	54.68	
2o.-Antonio Monteiro	85	SEN	CGAIA	54.87	
3o.-Claudino Matos	85	SEN	CGAIA	55.58	
4o.-Vitor Pleno	85	SEN	COIMB	56.09	
5o.-Armando Pereira	85	SEN	CFAFE	56.70	
6o.-Jose Teixeira	85	SEN	CFAFE	1	00.67

1.500 Metros (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Antonio Soares	85	SEN	CFAFE	4	21.29
2o.-Jose Ricardo Silva	85	SEN	CGAIA	4	47.55

3o.-Victor Monteiro	85	SEN	COIMB	5	02.67
4o.-Nuno Moreira	85	SEN	CFAFE	5	04.59
5o.-Andre Timoteo	85	SEN	APD	5	31.89
6o.-Antonio Sena	85	SEN	SANTAR	6	34.86
7o.-Paulo Jorge	85	SEN	AMICIC	6	36.60
8o.-Pedro Duarte	85	SEN	SANTAR	7	31.16

400 Metros Planos (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Luis Magalhaes	86	JUN	CFAFE		59.96
2o.-Marcelo Ferreira	86	JUN	CGAIA	1	00.32
3o.-Nuno Silva	86	JUN	LAMAS	1	02.18
4o.-Joao Pedro	86	JUN	GUARDA	1	04.57
5o.-Luis Pinto	86	JUN	LAMAS	1	06.09
6o.-Rui Moreira	86	JUN	CFAFE	1	08.66

1000METROS ADAPTADOS (FEMININOS)

FINAL

1a.-Alexandra Vieira	85	SEN	OVAR	6	35.33
----------------------	----	-----	------	---	-------

1000METROS ADAPTADOS (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Carlos Sousa	85	SEN	CGAIA	3	14.29
2o.-Jorge Goncalves	85	SEN	CGAIA	3	20.47
3o.-Pedro Nogueira	85	SEN	OVAR	3	32.58
4o.-Andre Ricardo	85	SEN	GUARDA	4	16.91
5o.-Flavio Soares	85	SEN	OVAR	4	53.72

LANCAMENTO PESO-4KG (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Jose Vieira	90	INI	CGAIA		4.83
-----------------	----	-----	-------	--	------

4X100M MISTO ADAPTAD (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Arnes	85	SEN	ARNES		56.90
2o.-Cgaia	85	SEN	CGAIA		59.81
3o.-Apacda -acores	85	SEN	APACDA	1	02.20
4o.-Appacdm - Coimbra	85	SEN	COIMB	1	09.29
5o.-Cerci -guarda	86	JUN	GUARDA	1	10.75

4X100 MET MISTA CP (FEMININOS)

FINAL

1a.-Clube Gaia	86	JUN	CGAIA		59.55
----------------	----	-----	-------	--	-------

4X100 MET MISTA CP (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Clube Gaia	85	SEN	CGAIA		48.87
----------------	----	-----	-------	--	-------

2o.-Clube Gaia 86 JUN CGAIA 54.29

4X80 Metros (FEMININOS)

FINAL

1a.-Clube Gaia 90 INI CGAIA 48.22

200 Metros (MASCULINOS)

FINAL

=====

* Vento Desfavoravel: -0.3

1o.-Lenine Cunha 85 SEN CGAIA 24.07 HEPTATLO
2o.-Mario Sereno 85 SEN CGAIA 25.72 HEPTATLO
3o.-Mario Tomas 85 SEN GDRC 29.44 HEPTATLO

200 Metros (FEMININOS)

FINAL

=====

* Vento Desfavoravel: -0.7

1a.-Sandra Gomes 85 SEN GDRC 31.85 PENTATLO
2a.-Fatima Matos 85 SEN CGAIA 33.44 PENTATLO
3a.-Margarida Panzo 85 SEN CGAIA 35.62 PENTATLO
4a.-Aida Ramos 85 SEN COIMB 37.35 PENTATLO

PESO 2KG ADAPTADO (FEMININOS)

FINAL

=====

1a.-Paula Santos 85 SEN CGAIA 8.86
2a.-Alexandra Vieira 85 SEN OVAR 5.80
3a.-Sonia Oliveira 85 SEN MATOS 5.51

PESO 4KG ADAPTADO (MASCULINOS)

FINAL

=====

1o.-Mario Varela 85 SEN ARNES 11.27
2o.-Luis Amado 85 SEN ARNES 10.29
3o.-Antonio Moreira 85 SEN ARNES 9.88
4o.-Sergio Ferreira 85 SEN ARNES 8.78
5o.-Jose Fernando 85 SEN CGAIA 8.13
6o.-Antonio Alves 85 SEN ARNES 7.84
7o.-Pedro Nogueira 85 SEN OVAR 7.26
8o.-Jorge Costa 85 SEN GDRC 5.93
9o.-Tiago Nogueira 85 SEN APD 4.52

LANCAMENTO PESO-3KG (FEMININOS)

FINAL

=====

1a.-Rute Oliveira 90 INI CGAIA 4.71

5.000 Metros (FEMININOS)

FINAL

=====

1a.-Lurdes Amador 84 SEN OVAR 21 01.06
2a.-Margarida Sousa 85 SEN AFTAD 23 57.97

10.000 Metros (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Jose Ferreir Silva	85	SEN CGAIA	35	40.25
2o.-Manuel Rocha	85	SEN CFAFE	37	10.84

**** JORNADA DE : 15/05/2005 ****

=====

SALTO EM COMPRIMENTO (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Lenine Cunha	85	SEN CGAIA	5.83	-0.4
------------------	----	-----------	------	------

1000M MARCHA ADAPTAD (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Juliano Albuquerque	85	SEN CGAIA	7	46.52
2o.-Tiago Nogueira	85	SEN APD	7	59.08

SALTO EM COMPRIMENTO (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Lenine Cunha	85	SEN CGAIA	5.83	-0.4	HEPTATLO
2o.-Mario Sereno	85	SEN CGAIA	5.25	-0.4	HEPTATLO
3o.-Mario Tomas	85	SEN GDRC	4.41	-0.4	HEPTATLO

5.000 Metros MARCHA (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Maria Inacio	85	SEN APD	37	57.33
------------------	----	---------	----	-------

5.000 Metros MARCHA (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Ivo Ferreira	85	SEN APD	29	51.45
2o.-Timoteo Pires	85	SEN APD	29	51.52
3o.-Joao Antonio	85	SEN SANTAR	37	58.85

400 M MARCHA ACT.ADP (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Pedro Ivo	85	SEN CGAIA	2	35.25
2o.-Luis Filipe	85	SEN GUARDA	2	35.71

5.000 Metros MARCHA (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Adelaide Mata	64	SEN SANTAR	40	18.03	VETERANO
-------------------	----	------------	----	-------	----------

5.000 Metros MARCHA (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Fernando Silva 64 SEN APD 30 19.64 VETERANO
 2o.-Jacinto Ribeiro 64 SEN CGAIA 30 55.50 VETERANO

100 M MARCHA ACT.ADP (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Jorge Fonseca 85 SEN GUARDA 56.85

SALTO EM COMPRIMENTO (FEMININOS)

FINAL

1a.-Vanessa Machado 90 INI CGAIA 4.16

LANCAM.MARTELO-7,26K (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Ricardo Azevedo 85 SEN CGAIA 35.24

SALTO EM COMPRIMENTO (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Dino Paixao 90 INI CGAIA 4.45
 2o.-Nelson Goncalves 90 INI CGAIA 4.37
 3o.-Ricardo Santos 90 INI CGAIA 4.32

LANCAM.MARTELO-7,26K (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Jose Ferreira 64 SEN CGAIA 21.94 VETERANO

LANCAM.MARTELO-4KG (FEMININOS)

FINAL

1a.-Carmo Maganinho 85 SEN CGAIA 30.27
 2a.-Andreia Loureiro 85 SEN GDRC 27.67

DARDO 800 GR (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Lenine Cunha 85 SEN CGAIA 29.55 HEPTATLO
 2o.-Mario Tomas 85 SEN GDRC 23.66 HEPTATLO
 3o.-Mario Sereno 85 SEN CGAIA 21.40 HEPTATLO

400 M Barreiras-0.84 (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Vitor Pleno 85 SEN COIMB 1 02.84
 2o.-Artur Rodrigues 85 SEN CGAIA 1 05.67

200 Metros (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

* Vento Desfavoravel: -1.4

1a.-Sandra Gomes 85 SEN GDRC 32.13

200 Metros (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

* Vento Desfavoravel: -1.1

1o.-Antonio Monteiro 85 SEN CGAIA 24.48

2o.-Artur Rodrigues 85 SEN CGAIA 25.89

3o.-Jose Mendes 85 SEN COIMB 31.63

3.000 Metros (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Domingos Oliveira 86 JUN CGAIA 10 30.47

2o.-Joao Pedro 86 JUN GUARDA 11 45.63

COMPRIMENTO ADAPTADO (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Luisa Ferreira 85 SEN CGAIA 3.34

3.000 Metros (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Antonio Soares 85 SEN CFAFE 9 33.75

2o.-Nuno Moreira 85 SEN CFAFE 10 48.06

3o.-Victor Monteiro 85 SEN COIMB 11 00.58

4o.-Andre Timoteo 85 SEN APD 12 24.17

5o.-Paulo Jorge 85 SEN AMICIC 15 27.99

COMPRIMENTO ADAPTADO (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Vitor Morais 85 SEN CFAFE 4.91

2o.-Helder Goncalves 85 SEN CGAIA 4.74

3o.-Luciano Carvalho 85 SEN APACDA 4.50

4o.-Jorge Costa 85 SEN GDRC 3.90

5o.-Gilberto Ferreira 85 SEN APACDA 3.87

800 Metros (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Ana Sofia 90 INI GUARDA 3 15.81

800 Metros (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Armando Pereira 85 SEN CFAFE 2 09.19

2o.-Vitor Pleno	85	SEN	COIMB	2	11.72
3o.-Claudino Matos	85	SEN	CGAIA	2	15.56
4o.-Jose Teixeira	85	SEN	CFAFE	2	16.46
5o.-Nelson Garrote	85	SEN	COIMB	2	52.31
6o.-Antonio Sena	85	SEN	SANTAR	3	10.16
7o.-Pedro Duarte	85	SEN	SANTAR	3	42.16

800 Metros (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Catarina Gomes	86	JUN	CGAIA	3	01.57
2a.-Claudia Cunha	86	JUN	SANTAR	3	07.20
3a.-Vania Jose	86	JUN	GUARDA	4	03.96

800 Metros (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Tiago Leite	90	INI	CGAIA	2	46.33
2o.-Marco Miguel	90	INI	GUARDA	2	58.57

COMPRIM.S/COR.ACT.AD (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Jorge Fonseca	85	SEN	GUARDA		1.30
-------------------	----	-----	--------	--	------

DISCO 1 KG (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Andreia Loureiro	85	SEN	GDRC		25.09
2a.-Margarida Panzo	85	SEN	CGAIA		22.24
----a.-Carmo Maganinho	85	SEN	CGAIA		21.35 EXTRA

DISCO 1 KG (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Jose Vieira	90	INI	CGAIA		10.72
-----------------	----	-----	-------	--	-------

DISCO 1 KG (FEMININOS)

=====

FINAL

=====

1a.-Rute Oliveira	90	INI	CGAIA		9.78
-------------------	----	-----	-------	--	------

800 Metros (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Luis Magalhaes	86	JUN	CFAFE	2	22.62
2o.-Luis Soares	86	JUN	CFAFE	2	26.98
3o.-Fabio Santos	86	JUN	CGAIA	2	30.32
4o.-Paulo Jorge	86	JUN	GUARDA	2	58.23
5o.-Carlos Lourenco	86	JUN	SANTAR	3	00.53

300 Metros Planos (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Nelson Goncalves	90	INI	CGAIA	47.46
2o.-Tiago Leite	90	INI	CGAIA	52.03

DISCO 1 KG (FEMININOS)

FINAL

1a.-Margarida Panzo	85	SEN	CGAIA	21.31	PENTATLO
2a.-Fatima Matos	85	SEN	CGAIA	18.67	PENTATLO
3a.-Sandra Gomes	85	SEN	GDRC	16.89	PENTATLO
4a.-Aida Ramos	85	SEN	COIMB	15.55	PENTATLO

300M ADAPTADOS (FEMININOS)

FINAL

1a.-Margarida Leite	85	SEN	CFAFE	1 08.88
---------------------	----	-----	-------	---------

300M ADAPTADOS (MASCULINOS)

SERIE 1

1o.-Nuno Pereira	85	SEN	CFAFE	49.98
2o.-Luis Gaspar	85	SEN	COIMB	51.97
3o.-Jose Reis	85	SEN	CGAIA	54.24
4o.-Paulo Simoes	85	SEN	COIMB	54.89
5o.-Andre Ricardo	85	SEN	GUARDA	56.70

SERIE 2

1o.-Jorge Goncalves	85	SEN	CGAIA	42.36
2o.-Vitor Morais	85	SEN	CFAFE	45.57
3o.-Carlos Sousa	85	SEN	CGAIA	52.63
4o.-Rui Sousa	85	SEN	COIMB	57.54
5o.-Ricardo Henriques	85	SEN	COIMB	1 06.96

DISCO 2 KGS (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Ricardo Azevedo	85	SEN	CGAIA	33.08
2o.-Ricardo Marques	85	SEN	COIMB	27.90

200 Metros (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Marcelo Ferreira	86	JUN	CGAIA	27.30
2o.-Rui Moreira	86	JUN	CFAFE	30.50
3o.-Ricardo Saraiva	86	JUN	GUARDA	32.16
4o.-Nuno Fernandes	86	JUN	GDRC	33.23

DISCO 2 KGS (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Jose Ferreira	64	SEN	CGAIA	21.83	VETERANO
-------------------	----	-----	-------	-------	----------

DISCO 1.5 KG (MASCULINOS)

FINAL

1o.-Ricardo Azevedo	85	SEN	CGAIA	32.67	
---o.-Helder Goncalves	85	SEN	CGAIA	16.44	EXTRA

800 Metros (FEMININOS)

FINAL

1a.-Margarida Sousa	85	SEN	AFTAD	3 00.42	
2a.-Fatima Matos	85	SEN	CGAIA	3 14.16	

200 Metros (FEMININOS)

FINAL

=====

* Vento Desfavoravel: -2.8

1a.-Juliana Lima	86	JUN	CGAIA	30.42	
2a.-Filipa Neto	86	JUN	GDRC	35.82	
3a.-Lucia Leite	86	JUN	CFAFE	36.22	
4a.-Marisa Silva	86	JUN	CFAFE	38.23	
5a.-Susana Pereira	86	JUN	CFAFE	40.41	

800 Metros (FEMININOS)

FINAL

=====

1a.-Sandra Gomes	85	SEN	GDRC	2 53.84	PENTATLO
2a.-Fatima Matos	85	SEN	CGAIA	3 14.16	PENTATLO
3a.-Aida Ramos	85	SEN	COIMB	3 27.06	PENTATLO
4a.-Margarida Panzo	85	SEN	CGAIA	3 34.45	PENTATLO

1.500 Metros (MASCULINOS)

FINAL

=====

1o.-Mario Sereno	85	SEN	CGAIA	5 14.75	HEPTATLO
2o.-Mario Tomas	85	SEN	GDRC	6 15.25	HEPTATLO
-Lenine Cunha	85	SEN	CGAIA	DNF	HEPTATLO

4X50 M ACTIV. ADAPT. (MASCULINOS)

FINAL

=====

1o.-Cerci - Guarda	85	SEN	GUARDA	43.74	
--------------------	----	-----	--------	-------	--

4X400 Metros (MASCULINOS)

FINAL

=====

1o.-Cerfci - Guarda	86	JUN	GUARDA	4 58.77	
---------------------	----	-----	--------	---------	--

4X400 Metros (FEMININOS)

FINAL

=====

1a.-Clube Gaia	86	JUN	CGAIA	5 12.70	
----------------	----	-----	-------	---------	--

4X400 Metros (MASCULINOS)

=====

FINAL

=====

1o.-Clube Gaia 85 SEN CGAIA 3 57.93

*** LEGENDAGEM DE CLUBES PARTICIPANTES ***

=====

AFTAD	AFTAD - CHAVES	CHAVES
AMICIC	AMICICLO	
APACDA	APACDA - ACORES	ACORES
APD	APD - AMADORA	AMADORA
ARNES	CPR - ARNES	ARNES
CBRANC	CASTELO BRANCO	CASTELO BRANCO
CFAFE	CLUBE CERCIFAF	FAFE
CGAIA	CLUBE GAIA	GAIA
COIMB	APPACDM - COIMBRA	COIMBRA
GDRC	G D R C	VIANA CASTELO
GUARDA	CERCIG - GUARDA	GUARDA
LAMAS	CERCILAMAS	LAMAS
MATOS	APPACDM - MATOSINHOS	MATOSINHOS
OVAR	CERCIVAR - OVAR	OVAR
SANTAR	APPACDM - SANTAREM	SANTAREM

LEGENDAGEM DE OBSERVACOES CODIFICADAS

Secretaria da A. A. GUARDA/ANDDEM aos 15/05/2005

13:19