



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

QUILÓMETRO DISTRITAL

14 de MARÇO de 2026

ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

1. O Quilómetro Distrital irá disputar-se no dia 14 de março de 2026, no Estádio Municipal da Guarda.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30'.
4. O Quilómetro Distrital destina-se a todos os atletas, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda.
5. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
6. Poderão participar extracompetição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As inscrições para atletas filiados na AA Guarda são obrigatórias até 10 de março de 2026, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/5811/inscrever>). As inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, são obrigatórias até 10 de março de 2026, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para aaguarda@aag.pt , a solicitar autorização de participação.
9. Cada atleta pode participar no máximo em duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.

10. Classificações

10.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e uma Classificação Coletiva geral para o Quilómetro Distrital, elaborada através do somatório dos tempos do melhor atleta classificado de cada Clube, em cada escalão/sexo.

10.2. A classificação coletiva será ordenada do melhor somatório de tempos para o pior tendo em consideração a representação nos 12 escalões, seguir-se-á a representação em 11 escalões,...

10.3. Esta classificação coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.

11. PROGRAMA/HORÁRIO:

sábado, 14 março 2026		
15h30'	<i>Dardo/800g</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
15h45'	<i>200m</i>	<i>Sen. Masc. Extra</i>
16h00'	1 000m	Sub-20 Masc. Sen. Masc. Vet. Masc.
16h10'	1 000m	Sub-18 Fem.
	<i>Comprimento</i>	<i>Sub-16 Fem. Extra</i>
16h20'	1 000m	Sub-18 Masc.
16h30'	1 000m	Sub-16 Fem.
	<i>Peso/6Kg</i>	<i>Sub-20 Masc. Extra</i>
16h40'	1 000m	Sub-16 Masc.
16h50'	1 000m	Sub-14 Fem.
17h00'	1 000m	Sub-14 Masc.
17h15'	ACTIVIDADES PARA BENJAMINS A e B 40m (A) e 50m (B) + Arremesso de Bola/163g + Salto em Comprimento S/ Tábua de Chamada	