



# Sabugal a Correr



## SABUGAL

26 de ABRIL de 2026

1. A 3ª edição “Sabugal a Correr” é um evento de atletismo com provas para todos os escalões etários/sexo as quais se irão disputar no dia 26 de abril de 2026.
2. As Provas do Programa terão início a partir das 10h30’.
3. Este evento é uma Organização da União de Freguesias do Sabugal e Aldeia de Santo António que conta com o apoio da Câmara Municipal do Sabugal e a Colaboração do Centro Desportivo e Cultural da Freguesia de Aldeia de Santo António - Sabugal (CDCFASA) e Associação de Atletismo da Guarda.
4. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação individual e coletiva.
5. **Inscrições:**
  - 5.1. As **inscrições** são obrigatórias e deverão ser efetuadas **até ao dia 23 de abril de 2026 na** plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/5874/inscrever> ).
  - 5.2. Os atletas não federados deverão indicar no momento da inscrição no campo “Notas” o seu NIF, para efeitos de seguro.
  - 5.3. Após a data-limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
6. **Identificação dos atletas / levantamento de dorsais**

À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (**Cartão de Cidadão**) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.
7. É da responsabilidade dos atletas o garante da inexistência de qualquer contra-indicação médica para a prática da modalidade.
8. A Organização declina qualquer responsabilidade por acidentes, lesões ou danos ocorridos antes, durante ou após as provas, assegurando, no entanto, a presença de serviço de assistência pelos Bombeiros Voluntários do Sabugal, bem como a existência de seguro de responsabilidade civil e de seguro de acidentes pessoais para participantes que não se encontrem abrangidos por outra cobertura, desde que essa situação seja expressamente comunicada no ato de inscrição para o endereço eletrónico [asa.atletismo@gmail.com](mailto:asa.atletismo@gmail.com) , sem prejuízo da responsabilidade individual de cada atleta pela sua aptidão física.
9. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efetuados junto do Juiz-Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.



# Sabugal a Correr



10. Os Juizes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.
11. Os casos omissos deste Regulamento serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
12. O **Secretariado** estará instalado em frente ao Tribunal Judicial do Sabugal.
13. As Partidas e chegadas serão em frente ao Tribunal Judicial do Sabugal.

#### 14. PROGRAMA/HORÁRIO:

Horário	Escalão / Sexo	Anos Nascimento	Distância	Nº Voltas
10h30'	Corrida da Família (lúdica) (Avós, Pais, Netos,...).	Corrida para crianças, nascidas depois de 2016, acompanhadas por familiares, mais velhos. Sem competição 0,5Km		
10h40'	Sub-12 / Benjamins B Masc. e Fem.	2015/2016	1Km	2 voltas peq.
10h50'	Sub-14 / Infantis Masc. e Fem.	2013/2014	1,5Km	3 voltas peq.
	Sub-16 / Iniciados Masc. e Fem.	2011/2012	3Km	1 vp + 1 VG
11h10'	Sub-18 / Juvenis Masc. e Fem.	2009/2010	5Km	2 VG
11h45'	Sub-20 / Juniores Masc. e Fem. Corrida da Freguesia Masc e Fem *	2007/2008	7,5Km	3 VG
		2006 e anos anteriores		
	Seniores Masc. e Fem.	2006 e anos anteriores	10Km (aprox.)	4 voltas Grandes
	Veteranos A Masc e Fem.	[35 a 49] anos		
Veteranos B Masc e Fem.	≥ 50 anos			
13h00'	<b>Almoço Convívio para todos os participantes, no edifício da União de Freguesias</b> <b>Cerimónia de entrega de Prémios</b>			

\* A Organização promove uma prova (Corrida da Freguesia) com uma distância de 7,5Km destinada aos atletas que comprovem pertencer à União das Freguesias do Sabugal e Aldeia de Santo António, nascidos em 2006 e anos anteriores. A classificação, por sexos, será única (independentemente do escalão) e os participantes disputarão prémios monetários conforme consta no ponto 18., deste regulamento. Os participantes nesta prova não poderão participar em mais nenhuma outra das provas constante do programa.

15. **Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salva-guarde-se os atletas Veteranos que deverão indicar o escalão (Veterano ou Sénior) em que participam, no momento da inscrição. Considera-se Veterano a partir do dia do 35º aniversário.**
16. Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 14.



# Sabugal a Correr



## 17. Prémios

17.1. Haverá Taças, Troféus, Medalhões e Medalhas em disputa para todos os escalões/sexo.

17.2. Haverá, ainda, os seguintes Prémios Monetários em disputa:

Classif	Sen. Masc.	Sen. Fem.	Vet. Masc. [35 a 49] anos	Vet. Fem. [35 a 49] anos	Vet. Masc. ≥ 50 anos	Vet. Fem. ≥ 50 anos	Jun./ Sub-20 Masc.	Jun./ Sub-20 Fem.	Melhor Freguesia Masc. *	Melhor Freguesia Fem. *
1º	100,00 €	100,00 €	80,00 €	80,00 €	80,00 €	80,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €	40,00 €
2º	70,00 €	70,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €
3º	40,00 €	40,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	30,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €
4º	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	20,00 €	--	--	--	--

\* Prémios monetários, independentemente do escalão, exclusivos aos participantes na Corrida da Freguesia (partida às 11h45').

17.3. Os prémios monetários deverão ser reclamados pelos atletas, exclusivamente, no prazo de 30 dias após a Corrida. Para tal, os participantes terão disponível no final da corrida um formulário para preencher com Nome Completo, Morada, NIF e NIB que devem entregar à Organização no dia da competição ou enviar para [jf-sabugal@sabugal.pt](mailto:jf-sabugal@sabugal.pt) conjuntamente com o seguinte documento: antigo 'recibo verde' ou ato isolado, que deverá ser passado à União das Freguesias do Sabugal e Aldeia de Santo António com o número de identificação fiscal, 510839347. O pagamento será efetuado até 30 dias após a receção de todos os documentos.

17.4. O valor dos prémios em dinheiro atribuídos será sujeito à lei fiscal em vigor.

## 18. Direitos de Imagem

18.1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a Organização da competição à gravação total ou parcial da sua participação no mesmo.

18.2. Pressupõe também a sua concordância para que a Organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão da competição em todas as suas formas (comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

➤ ***Estarão disponíveis os balneários do Pavilhão das Piscinas Municipais do Sabugal.***

➤ ***No final, será servido um ALMOÇO a todos os participantes, no edifício da União de Freguesias do Sabugal e Aldeia de Santo António.***