

11ª CORRIDA DA LIBERDADE TRANCOSO

25 de abril de 2026

Organização: Município de Trancoso
Colaboração: Grupo Desportivo de Trancoso
Apoio Técnico: Associação de Atletismo da Guarda * Conselho de Arbitragem da AAG
Apoio: Bombeiros Voluntários de Trancoso

1. Caracterização da Prova

- 1.1. A 11ª edição da Corrida da Liberdade, de Trancoso, integra-se nas Comemorações dos 52 anos da Revolução de 25 de Abril e irá disputar-se no dia 25 de abril de 2026, no centro histórico da Cidade de Trancoso, com provas para todos os escalões etários/sexo.
- 1.2. Com início às 10h30 e com partidas e chegadas nas Portas d'El Rei, inclui provas para todos os escalões etários/sexo.
- 1.3. Esta Corrida é uma Organização do Município de Trancoso o qual conta com a Colaboração do Grupo Desportivo de Trancoso e o apoio e enquadramento Técnico da Associação de Atletismo da Guarda e do seu Conselho de Arbitragem. Conterà, ainda, com o apoio dos Bombeiros Voluntários de Trancoso e de outras entidades da região a discriminar.
- 1.4. O Secretariado estará instalado junto às Portas d'El Rei, em Trancoso.

2. Programa / Horário

Hora	Escalão	Sexo / Obs.	Ano Nasc.	Distância	Percurso
10h30	Corrida da Família	Carácter lúdico	Nascidos em 2017 e seguintes	0,25Km	Portas d'El Rei
10h40	Sub-12 (Benjamins B)	Masc. / Fem.	2015 e 2016	0,64Km	1 volta pequena
10h50	Sub-14 (Infantis)	Masc. / Fem.	2013 e 2014	1,3Km	1 volta média
11h00	Sub-16 (Iniciados)	Masc. / Fem.	2011 e 2012	2,6Km	2 voltas médias
11h15	Sub-18 (Juvenis)	Masc. / Fem.	2009 e 2010	3,9Km	3 voltas médias
11h40	Absolutos Veteranos	Masc. / Fem.	2008 e anteriores a partir do 40º aniversário (1986)	9Km	4 voltas grandes
12h30	Cerimónia de Prémios		Portas d'El Rei		
13h00	Almoço Convívio		Todos os participantes		

1

3. Condições de participação

- 3.1. A participação está aberta a atletas federados e não federados, de ambos os sexos, em representação de Clubes, Escolas e outros ou individualmente sem distinção de sexo ou idade. Os atletas sem seguro desportivo obrigatório deverão dar conhecimento à Organização desse facto no momento da inscrição através do email turismo@cm-trancoso.pt enviando os seguintes elementos: Nome Completo, Data de Nascimento, Número do Cartão de Cidadão e Número de Identificação Fiscal, para que a Organização possa efetuar o respetivo seguro.
- 3.2. A Organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo e que não informem a mesma do facto.
- 3.3. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem. No entanto, a organização garantirá a presença dos Bombeiros Voluntários de Trancoso.
- 3.4. A competição terá um seguro destinado a eventos desportivos.

4. Inscrições

- 4.1. As inscrições são obrigatórias e deverão ser efetuadas **até ao dia 21 de abril de 2026** na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/5960/inscrever>).
- 4.2. Após a data-limite de receção das inscrições, referenciada em cima, à Organização reserva-se o direito de poder aceitar outras.
- 4.3. Identificação dos atletas / levantamento de dorsais
 - 4.3.1. À Organização reserva-se o direito de solicitar a identificação (Cartão de Cidadão) a todos os atletas no ato de levantamento dos Dorsais. Se este não for apresentado o atleta poderá não ser autorizado a participar ou vir a ser desclassificado, em caso de reclamação.

2

5. Normas Regulamentares

- 5.1. O escalão de **Absolutos** engloba os atletas Sub-20 (Juniões) e Seniores.
- 5.2. **Nenhum atleta poderá participar numa prova que não corresponda ao seu escalão etário. Salvaguarda-se os atletas Veteranos que deverão optar pela participação no escalão Veterano ou Absoluto, no momento da inscrição.**
- 5.3. Considera-se Veterano a partir do dia do 40º Aniversário (*ano de referência 1986*).
- 5.4. Serão elaboradas **Classificações Individuais** de acordo com os escalões indicados no ponto 2.
- 5.5. Será elaborada uma **Classificação Coletiva Geral** de acordo com os pontos obtidos por cada equipa no conjunto de todas as provas do Programa (escalão/sexo), à exceção da Corrida da Família e dos Sub-12
 - 5.5.1. Para isso, em cada uma das Provas dos escalões Jovens atribuir-se-ão 10 pontos ao 1º classificado(a), 9 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 10º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a respetiva prova.
 - 5.5.2. Na Classificação Geral Individual de Absolutos e Veteranos atribuir-se-ão 30 pontos ao 1º classificado(a), 29 pontos ao 2º classificado(a) ... e 1 ponto ao 30º classificado(a) e a todos aqueles que concluírem a prova.
 - 5.5.3. No final, as equipas serão ordenadas por ordem decrescente de pontuação.
 - 5.5.4. Em caso de igualdade pontual será considerada a equipa com mais atletas classificados em todos os escalões/sexo, pontuáveis.
 - 5.5.5. Caso se mantenha o empate, será considerado o número de 1ºs, 2ºs, ... lugares no conjunto de todas as provas pontuáveis, do Programa.

- 5.5.6. Caso o empate, ainda, se mantenha e em caso de prémio monetário, o mesmo, será dividido entre as equipas empatadas.
- 5.5.7. Para que uma equipa possa entrar nesta Classificação Coletiva Geral terá de **classificar no mínimo 6 (seis) atletas** no conjunto de todas as provas elegíveis para esta classificação.

6. Prémios individuais e coletivos

- 6.1. Todos os participantes que finalizem a prova terão direito a medalha de participação e a uma t-shirt técnica.
- 6.2. Os troféus ou medalhas a entregar aos 3 (três) primeiros classificados de cada escalão e sexo serão entregues em cerimónia de pódio.
- 6.3. Os participantes na prova de 9Km, independentemente do escalão a que pertencem, usufruem de um prémio monetário correspondente ao lugar da classificação geral individual e ao prémio do respetivo escalão/sexo.
- 6.4. A tabela oficial de prémios monetários é a que consta abaixo:

Classificação Geral individual (9Km)	Absolutos Masculinos	Absolutos Femininos	Veteranos Masculinos (a partir do 40º aniversário)	Veteranos Femininos (a partir do 40º aniversário)	Classificação Coletiva Geral
1º	200€	200€	150€	150€	120€
2º	100€	100€	70€	70€	100€
3º	60€	60€	50€	50€	80€
4º	40€	40€	30€	30€	70€
5º	30€	30€	20€	20€	60€

- 6.5. Os prémios monetários deverão ser reclamados pelos atletas, exclusivamente, no prazo de 30 dias após a Corrida. Para tal, os participantes terão disponível no final da corrida um formulário para preencher com Nome Completo, Morada, NIF e NIB que devem entregar à Organização no dia da competição ou enviar para aaguarda@aag.pt, conjuntamente com o seguinte documento: antigo 'recibo verde' ou ato isolado, que deverá ser passado à Associação de Atletismo da Guarda com o número de identificação fiscal, 500802084. O pagamento será efetuado até 30 dias após a receção de todos os documentos.
- 6.6. O valor dos prémios em dinheiro atribuídos será sujeito à lei fiscal em vigor.
- 6.7. **Prémio especial** no valor de 50,00€ Para a equipa melhor classificada da Freguesia, Associação/Instituição, reconhecida, do Concelho de Trancoso.

7. Casos omissos

- 7.1. Os casos omissos destas Normas serão analisados de acordo com os Regulamentos em vigor.
- 7.2. Os protestos deverão em primeiro lugar ser efetuados junto do Árbitro. Da decisão deste pode ser interposto recurso para o Júri de Apelo por escrito, até 30 minutos após a divulgação dos resultados acompanhados da importância de 100 Euros, que será devolvida se o protesto for julgado procedente.
- 7.3. Os Juizes e o Júri de Apelo serão da inteira responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo da Guarda.

8. Direitos de imagem

- 8.1. A aceitação do presente regulamento traduz, obrigatoriamente, que o praticante autoriza a organização à gravação total ou parcial da sua participação.
- 8.2. Pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a sua imagem para a promoção e difusão do evento em todas as suas formas (toda a comunicação social, internet, fotografia, vídeo, cartazes, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica ou em espécies.

9. Disposições finais

- 9.1. A inscrição nesta Competição de estrada pressupõe a plena aceitação das presentes normas regulamentares e de todos os restantes regulamentos em vigor.
- 9.2. Informações adicionais: www.aag.pt | turismo@cm-trancoso.pt | aaguarda@aag.pt
- Estarão disponíveis os **Balneários** do Pavilhão Multiusos de Trancoso, com entrada pela porta lateral (*lado Jardim Municipal*).
 - No final, será servido um **almoço** convívio a todos os participantes.

10. Anexos

Percursos

Todos os escalões partem e chegam às **Portas d'El Rei**. Os percursos desenvolvem-se pelo centro histórico de Trancoso:

- **Corrida da Família - 0,25Km - carácter lúdico**

Corrida da
família.

250 metros



- Sub-12 (*Benjamins B*) - 0,64Km (1 volta pequena)

Benjamins

640 metros



- Sub-14 (*Infantis*) - 1,3Km (1 volta média)

SUB-14

1310 metros



- **Sub-16 (Iniciados) - 2,6Km (2 voltas médias)**

Sub-16

2600 metros
(2 voltas)



- **Sub-18 (Juvenis) - 3,9Km (3 voltas médias)**

Sub-18

3900 metros
(3 voltas)



- Absolutos e Veteranos - 9Km (4 voltas grandes)

Juniores
Absolutos
Veteranos

9000 metros
(4 voltas)

