



REGULAMENTO GERAL DE PROVAS
Arremesso de bola / Salto em Comprimento s/ Tábua

No dia 24 de Maio de 2005 irá decorrer, no Estádio Municipal de Seia, o Torneio “Arremesso de Bola / Salto em comprimento s/ tábua”, organizado pelo Centro de Formação da Escola Secundária de Seia, com a colaboração da Associação de Atletismo da Guarda e da Câmara Municipal de Seia. O Torneio é aberto a todas as Escolas do concelho, ou outras, que queiram participar.

1 – Das provas que fazem parte do programa/horário, no escalão de Infantis A e B Fem. e Mas., os participantes poderão realizar as **duas provas** propostas.

2 – Nos concursos, cada aluno/atleta realizará três ensaios / lançamentos. Os oito melhores alunos/atletas, realizarão mais três ensaios / lançamentos.

PROGRAMA HORÁRIO

09:00 h - Abertura do Secretariado

09:30 h – Arremesso de bola Infantis A e B Fem.

09:30 h – salto em comprimento Infantis A e B Mas.

11:00 h – Arremesso de bola Infantis A e B Masc.

11:00 h – salto em comprimento Infantis A e B Fem.

Nota: as inscrições serão aceites, impreterivelmente, até às 12:00 horas do dia 23 de Maio.