



Associação de Atletismo da Guarda

Comunicado de Resultados

3ª edição Sabugal a Correr
Sabugal



Jornada de: domingo, 26 de Abril de 2026

2663502

Corrida da Família	(Fem)	5 000 Metros	(Masc)
Corrida da Família		Sub-18	
1ª Nuria Diogo 18SUB10 INDIV63 2 3 0		1º Martim Carvalho 10SUB18 CDCFASA 2 2 0 4	
2ª Francisca Martins 18SUB10 INDIV63 2 4 5		2º Leandro Monteiro 10SUB18 CDCFASA 2 3 1 9	
3ª Benedita Fernandes 18SUB10 INDIV63 3 0 1			
4ª Leonor Costa 21BENJ INDIV 3 0 2		7500 Metros	(Fem)
5ª Alice Salgado 18SUB10 INDIV63 3 0 7		Sub-20	
6ª Francisca Sanches 18SUB10 CDCFASA 3 1 6		1ª Sara Gonçalves 08SUB20 CDCFASA 4 1 5 0	
7ª Caetana Afonso 21BENJ INDIV63 3 5 2		Corrida da Freguesia	
8ª Maria Nunes 23BENJ INDIV63 6 0 9		1ª Vânia Filipe 89M35 CDCFASA 5 0 2 5	
9ª Raquel Salgado 22BENJ INDIV63 6 3 1		2ª Raquel Matias 88M35 INDIV63 5 7 5 3	
Corrida da Família	(Masc)	7500 Metros	(Masc)
Corrida da Família		Sub-20	
1º Rúben Matias 18SUB10 INDIV63 2 2 2		1º Dinis Laginhas 08SUB20 ACRSD 2 8 0 1	
2º Isaac Silva 18SUB10 INDIV63 2 3 3		2º Samuel Barros 07SUB20 CDCFASA 3 5 5 0	
3º Duarte Domingues 20BENJ INDIV63 3 0 0		Corrida da Freguesia	
4º Miguel Capelo 22BENJ INDIV63 3 5 7		1º Marcos Neca 91SEN CDCFASA 4 0 5 8	
5º Santiago André 23BENJ INDIV63 6 0 1		2º Manuel Antunes 86M40 INDIV63 4 1 4 2	
1 000 Metros	(Fem)	3º Guilherme Jóia 06SUB23 INDIV63 4 3 3 0	
Sub-12		4º Rui João 84M40 CDCFASA 4 4 5 3	
1ª Maria Capelo 15SUB12 INDIV63 5 5 3		5º Rodrigo Dinis 04SUB23 INDIV63 4 5 1 9	
2ª Gabriela Pereira 16SUB12 INDIV63 6 1 7		6º Hugo Jóia 75M50 INDIV63 4 9 0 6	
1 000 Metros	(Masc)	7º Ricardo Matias 87M35 INDIV63 5 7 5 4	
Sub-12		10.000 Metros	(Fem)
1º Lourenço Antunes 16SUB12 INDIV63 5 2 9		Seniores	
1.500 Metros	(Fem)	1ª Dalila Romão 93SEN GCAD 4 5 2 5	
Sub-14		2ª Rute Ferreira 03SEN INDIV 4 8 0 9	
1ª Matilde João 14SUB14 CDCFASA 1 0 0 7		3ª Cláudia Carrilho 89SEN PCC 4 8 4 7	
1.500 Metros	(Masc)	Veteranos [35 a 49] anos	
Sub-14		1ª Madga Requeijo 84M40 RSERTC 4 6 4 3	
1º Kevim Inácio 13SUB14 CDCFASA 7 1 3		2ª Lara Saraiva 82M40 ACRSD 5 0 4 1	
3 000 Metros	(Fem)	3ª Nicole Nobre 81M45 INDIV63 5 6 0 2	
Sub-16		4ª Sílvia Teixeira 82M40 INDIV63 1 0 7 3 8	
1ª Joana Marques 12SUB16 ACRSD 1 3 1 7		5ª Delphine Cardoso 89M35 INDIV63 1 1 5 1 0	
2ª Cláudia Nabais 12SUB16 CDCFASA 1 3 1 8		6ª Helena Manso 82M40 INDIV63 1 1 5 1 0	
3ª Beatriz Pires 11SUB16 ACRSD 1 3 2 4		Veteranos >=50 anos	
4ª Barbara Jóia 11SUB16 CDCFASA 2 0 3 5		1ª Vanda Ribeiro 75M50 GRE-AA 4 7 5 3	
5ª Kelly Andrade 12SUB16 CDCFASA 2 2 1 6		2ª Ana Borregana 76M50 INDIV63 5 3 2 4	
3 000 Metros	(Masc)	3ª Paula Pires 70M55 ACRSD 5 4 4 4	
Sub-16		4ª Cecília Barros 71M55 CDCFASA 1 1 6 2 3	
1º Martim Bexiga 12SUB16 CDCFASA 1 4 4 4		10.000 Metros	(Masc)
2º Gonçalo Bexiga 12SUB16 CDCFASA 1 5 4 9		Seniores	
5 000 Metros	(Fem)	1º António Silva 87M35 ACRSD 3 5 5 3	
Sub-18		2º Rafael Pereira 91SEN CUI 3 7 5 1	
1ª Isabel Laginhas 10SUB18 ACRSD 2 1 4 0		3º João Marta 00SEN ADM 3 8 3 5	
2ª Carolina Mendes 10SUB18 CDCFASA 3 8 4 9		4º Pedro Vinhas 96SEN CDCFASA 4 8 0 1	
3ª Joana Silva 10SUB18 CDCFASA 3 8 5 0		5º Henrique Matos 03SEN INDIV63 1 0 1 5 5	
		Veteranos [35 a 49] anos	
		1º Nelson Gomes 81M45 CDL 3 5 4 1	
		2º Marco Marques 83M40 ACRSD 3 6 4 4	
		3º João Robalo 89M35 CUI 3 7 2 6	
		4º Delfim Espírito Sant 87M35 INDIV63 4 0 5 8	
		5º Nuno Marcos 77M45 CDCFASA 4 1 5 0	
		6º Marco Sanches 81M45 CDCFASA 4 2 3 4	
		7º Hugo Gonçalves 76M45 ACRSD 4 4 5 6	
		8º Luís Romano 87M35 INDIV63 4 8 3 1	



Associação de Atletismo da Guarda

www.aag.pt

Telefone/Fax: 271 221 721
aaguarda@aag.pt



Resultados

10.000 Metros (Fem)

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1ª	(12)	37 Dalila Romão	GCAD	o de Convívio e Amizade nas Donas	POR 1993	SEN	4 5 2 5		
2ª	(13)	22 Madga Requeijo	RSERTC	RS Sernancelhe Terra da Castanha	POR 1984	M40	4 6 4 3		
3ª	(14)	5 Vanda Ribeiro	GRE-AA	creativo Eirense Academia Atletismo	POR 1975	M50	4 7 5 3		
4ª	(16)	38 Rute Ferreira	INDIV	Individual	POR 2003	SEN	4 8 0 9		
5ª	(19)	36 Cláudia Carrilho	PCC	Penta Clube da Covilhã	POR 1989	SEN	4 8 4 7		
6ª	(20)	21 Lara Saraiva	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1982	M40	5 0 4 1		
7ª	(22)	4 Ana Borregana	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR 1976	M50	5 3 2 4		
8ª	(23)	7 Paula Pires	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Desterro-NAPO	POR 1970	M55	5 4 4 4		
9ª	(24)	23 Nicole Nobre	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR 1981	M45	5 6 0 2		
10ª	(26)	25 Sílvia Teixeira	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR 1982	M40	1 0 7 3 8		
11ª	(27)	28 Delphine Cardoso	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR 1989	M35	1 1 5 1 0		
12ª	(28)	27 Helena Manso	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR 1982	M40	1 1 5 1 0		
13ª	(29)	6 Cecília Barros	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo António	POR 1971	M55	1 1 6 2 3		



**Resultados****10.000 Metros (Masc)**

Classificação	Dorsal	Nome	Clube	Nac	Ano Nasc	Escalão	Marca	Pon	Obs
1º	8	Nelson Gomes	CDL	Clube Desportivo Leomil	POR	1981	M45	3 5 4 1	
2º	31	António Silva	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1987	M35	3 5 5 3	
3º	10	Marco Marques	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1983	M40	3 6 4 4	
4º	9	João Robalo	CUI	Club União Idanhense	POR	1989	M35	3 7 2 6	
5º	29	Rafael Pereira	CUI	Club União Idanhense	POR	1991	SEN	3 7 5 1	
6º	32	João Marta	ADM	Associação Desportiva de Manteigas	POR	2000	SEN	3 8 3 5	
7º	20	Delfim Espirito Sant	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1987	M35	4 0 5 8	
8º	11	Nuno Marcos	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo António	POR	1977	M45	4 1 5 0	
9º	12	Marco Sanches	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo António	POR	1981	M45	4 2 3 4	
10º	1	Hugo Soares	ECAFC	strela Campo Aviação Futebol Clube	POR	1973	M50	4 3 3 4	
11º	15	Hugo Gonçalves	ACRSD	Assoc Cult Rec Srª Desterro-NAPO	POR	1976	M45	4 4 5 6	
12º (15)	33	Pedro Vinhas	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo António	POR	1996	SEN	4 8 0 1	
13º (17)	16	Luís Romano	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	1987	M35	4 8 3 1	
14º (18)	19	Serafim Ventura	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo António	POR	1987	M35	4 8 4 3	
15º (21)	13	Michael Diniz	CDCFASA	CDCF Aldeia Santo António	POR	1986	M40	5 0 4 2	
16º (25)	34	Henrique Matos	INDIV63	Individual Guarda-Não Federado	POR	2003	SEN	1 0 1 5 5	