



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

39º CAMPEONATO DISTRITAL SUB-16

02 e 03 de MAIO de 2026

ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O 39º Campeonato Distrital Sub-16 da AA Guarda irá disputar-se nos dias 02 e 03 de maio de 2026, no Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h30' de sábado (1ª Jornada) e 09h45' de domingo (2ª Jornada).
4. O Campeonato Distrital Sub-16 destina-se a atletas Sub-14 e Sub-16, de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e Coletiva.
5. Poderão participar extracompetição atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
6. A participação nas Provas Extra só é admitida a atletas Federados.
7. Cada Clube pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
8. As **Inscrições** para atletas filiados na AA Guarda são obrigatórias até 28 de abril de 2026, na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> (ou diretamente em: <https://fpacompeticoes.pt/5882/inscrever>). As Inscrições para atletas filiados em outras Associações Distritais/Regionais de Atletismo, são obrigatórias até 28 de abril de 2026, via e-mail remetido pela respetiva Associação (com o nº CC) para aaguarda@aag.pt , a solicitar autorização de participação.
9. Neste Campeonato cada atleta Sub-16 pode participar no máximo em quatro provas e os Sub-14 em três provas num máximo de duas provas por dia e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
10. Nas Provas Extra cada atleta pode participar no máximo em três provas, não podendo ser todas na mesma Jornada e estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
11. Nas **provas Extra de Concursos** todos os atletas terão direito a 3 ensaios no final dos quais os 8 primeiros terão direito a um ensaio suplementar.
12. As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
13. **Classificações:**
 - 13.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Coletiva para Masculinos e Femininos;

- 13.2. A **Classificação Coletiva** será obtida através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado;
- 13.2.1. Em cada Prova, só poderão pontuar até um máximo de 2 (dois) atletas por Clube, sendo os outros, para efeitos de pontuação, considerados como atletas individuais, não interferindo na classificação coletiva;
- 13.2.2. A Classificação Coletiva só considerará os Clubes que tenham apresentado 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar;
- 13.2.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do Programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

14. PROGRAMA/HORÁRIO:

1ª JORNADA - sábado, 02 maio 2026		
15h30'	Dardo/500g	Sub-16 Fem.
15h45'	110m Bar./1,00m	Sub-20 Masc. Extra
16h00'	100m Bar./0,762m	Sub-18 Fem. Extra
16h15'	80m Bar./0,762m	Sub-16 Fem.
	Comprimento	Sub-16 Fem.
	Comprimento	Sen. Fem. Extra
16h30'	200m	Sen. Masc. Extra
16h40'	200m	Sen. Fem. Extra
16h50'	80m	Sub-16 Fem.
17h00'	80m	Sub-16 Masc.
	Peso/3Kg	Sub-16 Fem.
17h10'	1 500m	Sub-16 Fem.
17h20'	1 500m	Sub-16 Masc.
17h35'	4 000m Marcha	Sub-16 Fem.

2ª JORNADA - domingo, 03 maio 2026		
09h45'	Altura	Sub-16 Fem.
10h00'	100m	Sen. Masc. Extra
10h10'	300m	Sub-16 Fem.
10h20'	300m	Sub-16 Masc.
10h30'	800m	Sub-16 Fem.
10h40'	800m	Sub-16 Masc.
10h50'	1 500m	Sen. Masc. Extra