

Documento orientador

do

CORTA-MATO FASE CAE
Guarda

17 DE FEVEREIRO DE 2004



Pavilhão Municipal de São Miguel - Guarda

CORTA-MATO FASE CAE

Guarda

17 DE FEVEREIRO DE 2004
CORTA-MATO FASE C.A.E./GUARDA

O Gabinete Coordenador do Desporto Escolar do Centro de Área Educativa da Guarda, vai organizar o já tradicional Corta-Mato Fase C.A.E.. Após a realização dos Corta-Matos a nível de Escola, da responsabilidade de cada uma das Escolas e, no seguimento do que aconteceu no ano lectivo 2002/2003, realizar-se-á apenas a final da Fase C.A.E./Guarda.

DATA

17 de Fevereiro de 2004

LOCAL

Terrenos localizados nas traseiras da Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de São Miguel da Guarda.

ORGANIZAÇÃO

Centro de Área Educativa da Guarda, Gabinete Coordenador do Desporto Escolar.

COLABORAÇÃO

Associação de Atletismo da Guarda;
Câmara Municipal da Guarda;
Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de São Miguel - Guarda;
Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos da Guarda – Sequeira - Guarda;
Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de Santa Clara - Guarda;
Escola Secundária c/3º Ciclo da Sé - Guarda;
Escola Secundária c/3º Ciclo de Afonso de Albuquerque - Guarda;
Bombeiros Voluntários da Guarda;

PARTICIPANTES

- Alunos pertencentes aos estabelecimentos de educação e ensino, oficial ou particular, do Centro de Área Educativa da Guarda.
- Cada Estabelecimento de Ensino, poderá inscrever uma equipa em cada um dos Escalões/Sexo.
- As equipas serão constituídas por 4 alunos no mínimo e um máximo de 6, por Escalão/Sexo.
- Cada aluno/atleta deve participar obrigatoriamente na prova correspondente ao seu escalão etário, de acordo com o quadro abaixo.

Nota: Não haverá distinção de alunos/atletas Federados e não Federados.

QUADRO 1 - ANO DE NASCIMENTO E DISTÂNCIAS A PERCORRER POR ESCALÃO ETÁRIO/SEXO. NÚMERO DE VOLTAS

Ano Nasc.	Escalão	Distância (metros)	Nº de Voltas
1993/1994	Infantis A Femininos	1 000	1 x B
1993/1994	Infantis A Masculinos	1 000	1 x B
1991/1992	Infantis B Femininos	1 500	1 x A + 1 x B
1991/1992	Infantis B Masculinos	1 500	1 x A + 1 x B
1989/1990	Iniciados Femininos	2 000	2 x B
1989/1990	Iniciados Masculinos	2 500	2 x C
1987/1988	Juvenis Femininos	2 500	2 x C
1987/1988	Juvenis Masculinos	3 500	1 x B + 2 x C
Anterior a 1986	Juniores Femininos	2 500	2 x C
Anterior a 1986	Juniores Masculinos	3 500	1 x B + 2 x C

NOTA: Cada prova terá início, imediata e impreterivelmente, após o término da anterior. Solicita-se a maior atenção dos Professores para que tenham os seus atletas preparados, atempadamente, para a respectiva prova.

INSCRIÇÕES

- A Ficha de Inscrição, que se encontra em anexo, deverá ser enviada depois de devidamente preenchida, impreterivelmente para o C.A.E. – Guarda até ao dia 04 de Fevereiro de 2004, através do Fax: 271 23 20 14 ou do E-Mail: gu.de@drec.min-edu.pt
- As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente e, por atleta: o seu nome, data de nascimento, ano, turma e número, bem como a indicação do Professor responsável.
- Na altura da recepção das Escolas participantes deverão ser confirmadas todas as inscrições por prova.

DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA

Bilhete de Identidade dos alunos/atletas participantes;
Relação Nominal das Equipas/alunos devidamente autenticada.

REGULAMENTO TÉCNICO

Serão aplicadas as disposições dos seguintes Regulamentos:

- Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar 2003/2004;
- Regulamento Específico de Atletismo para o Desporto Escolar 2003/2004;
- Regulamento da I.A.A.F. – Associação Internacional das Federações de Atletismo.

RECEPÇÃO DAS COMITIVAS

09h30' - Pavilhão Municipal de São Miguel, junto à Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de São Miguel – Guarda.

PROGRAMA/HORÁRIO

O presente Corta-Mato realizar-se-á de acordo com o seguinte Programa/Horário:

- 10H00' - Recepção das Comitivas.
Levantamento dos Dorsais, Senhas de Almoço (...).
Confirmação das inscrições.

Reconhecimento do percurso, da responsabilidade de cada Escola.

10h:30' – INÍCIO DAS PROVAS

- Respeitar-se-á a sequência estipulada no Quadro 1.

11h30' - Início do Almoço de acordo com o esquema apresentado abaixo.

CLASSIFICAÇÕES

Serão elaboradas:

- Uma Classificação Geral Individual, por Escalão Etário/Sexo, de acordo com as provas indicadas no Quadro 1.
- Uma Classificação Colectiva de Equipas Escolares, por Escalão Etário/Sexo, de acordo com as provas indicadas no Quadro 1.

A Classificação Colectiva é efectuada através da pontuação obtida pelo somatório da ordem de chegada dos quatro primeiros alunos do respectivo Escalão Etário/Sexo. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efectuado pelo melhor 4º classificado.

BALNEÁRIOS

- Alunos/atletas Femininos e Masculinos equipam-se nos Balneários do Pavilhão Municipal de São Miguel;

ALIMENTAÇÃO

O Almoço será servido nos Refeitórios das Escolas:

- Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de São Miguel – Guarda;
➤ Outra Escola a designar;

a partir das 11h30' de acordo com a distribuição a designar brevemente, a qual deverá ser respeitada escrupulosamente por motivos logísticos.

Nota: Os alunos/atletas só deverão ir almoçar após terem efectuado a sua prova.

- 13h00' - Início do almoço para Professores e Entidades na Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de São Miguel – Guarda.

DISPOSIÇÕES GERAIS

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos Regulamentos serão resolvidos pela Organização.

Nota: Solicita-se aos professores responsáveis pelas diversas equipas que deverão orientar os seus alunos do seguinte modo:

Antes da prova

- reunir os alunos para reconhecer o percurso;
- assegurar que os alunos e/ou equipas estão todos prontos para iniciar a respectiva prova nos horários previstos;
- preparar e orientar os alunos para o local de partida;

Durante a prova

- colaborar e cooperar com os colegas na organização da prova;
- acompanhar os alunos que aguardam a sua participação evitando circular no percurso de prova;

Final da prova

- receber os certificados de presença dos alunos participantes;
- orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
- assegurar que os alunos e/ou equipas estão todos prontos, tão breve quanto possível, para se dirigirem para as escolas a fim de almoçarem.

- **Recomenda-se a utilização de equipamento desportivo adequado para a participação no Corta-Mato. Deverá atender-se também às condições climatéricas, nesse dia.**

CORTA-MATO NACIONAL:

O Corta-Mato Nacional do Desporto Escolar é destinado aos Escalões de Iniciados e Juvenis, de ambos os sexos, e realizar-se-á na Guarda em 13 de Março de 2004, no mesmo local do Corta-Mato Fase CAE-Guarda.

NOTA FINAL:

A Organização deseja a todos os participantes o maior sucesso desportivo, tendo em conta que o importante é participar e superar-se a si próprio...

Uma Boa Prova para Todos...