



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

COMUNICADO Nº 41 - 2004/2005

Guarda, 20 de Junho de 2005

* A Secretaria da A.A.G. *

RESULTADOS

COMPETIÇÃO	27º CAMPEONATO DISTRITAL ABSOLUTO
LOCAL	Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia
DATA	18 e 19 de Junho de 2005
ORGANIZAÇÃO	Associação de Atletismo da Guarda
ESTADO DO TEMPO	Bom

1ª JORNADA - 18 de Junho de 2005

SÉNIORES FEMININOS

100 metros V: +0,1m/s

1ª - Susana Mota/87	ACR Srª Desterro	14,46
2ª - Cidália Lourenço/88	ACRA Seixas	16,84

400 metros

- Patrícia Pereira/89	Sport Viseu Benfica	59,70	<i>Extra A.A. Viseu</i>
- Martina Gomes/88	Sport Viseu Benfica	62,44	<i>Extra A.A. Viseu</i>
- Flávia Correia/89	Sport Viseu Benfica	65,40	<i>Extra A.A. Viseu</i>

1.500 metros

1ª - Vanda Ribeiro/75	NDC Gouveia	5.44,73
-----------------------	-------------	---------

Disco/1Kg

1ª - Susana Ribeiro/89	ACRA Seixas	13,27m
- Joana Martins/88	Atlético de Viseu	29,16m <i>Extra A.A. Viseu</i>

SÉNIORES MASCULINOS

100 metros V: +0,2m/s

1º - Bruno Costa/80	Centro Atletismo Seia	11,51
2º - Gabriel Peixoto/89	ACRA Seixas	11,69
3º - Marco Bernardo/82	ACRA Seixas	11,98
4º - Luís Carlos Rodrigues/87	ACRA Seixas	12,19
5º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	12,27
6º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	13,07

400 metros

1º - André Jordão/89	NDC Gouveia	51,78
2º - Nuno Alves/88	Centro Atletismo Seia	52,59
3º - Rafael Pinto/88	Centro Atletismo Seia	55,38
4º - Davide Figueiredo/87	Centro Atletismo Seia	55,83
5º - Emanuel Dias/87	ACR Srª Desterro	56,82
6º - Eduardo Mourato/88	Centro Atletismo Seia	57,97
7º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	66,44

1.500 metros

1º - Alexandre Silva/84	Centro Atletismo Seia	3.54,40
2º - Luís Abrantes/86	ACR Srª Desterro	4.12,39
3º - André Branquinho/83	ACR Srª Desterro	4.28,36
4º - Luís Manuel Rodrigues/84	ACRA Seixas	4.47,18
5º - David Lopes/86	ACRA Seixas	4.50,93
6º - Roberto Ervedal/84	ACRA Seixas	5.01,92
- Marco Pinto/86	Centro Atletismo Seia	DNF

5.000 metros

1º - Eduardo Pinto/56	CDR Quintela	16.52,87	
2º - Jacinto Correia/64	Centro Atletismo Seia	16.55,83	
3º - Manuel Ribeiro/52	CDR Quintela	20.31,46	
4º - José Garcia/53	CDR Quintela	20.56,94	
- Francisco Melo/77	CDR Quintela	DNF	
- Carlos Moreira/68	FS - União Atlética Guarda	DNF	
- Franklin Reis/64	Clube Futebol Belenenses	19.26,37	<i>Extra A.A. Lisboa</i>

4 x 100 metros

1ª - Assoc. Cult. Rec. Assistência Seixas - A (Jorge Almeida/Luís C. Rodrigues/Marco Bernardo/Gabriel Peixoto)	48,72
2ª - Assoc. Cult. Rec. Assistência Seixas - B (Eduardo Oliveira/Roberto Ervedal/Davide Bernardo/Luís M. Rodrigues)	52,38

10.000m Marcha

1º - Pedro Santos/86	ACR Srª Desterro	45.49,14	<i>Recorde Distrital Juniores</i>
----------------------	------------------	----------	-----------------------------------

Altura

1º - Daniel Marques/89	ACR Srª Desterro	1,55m
2º - Luís Carneiro/86	ACRA Seixas	1,30m

Comprimento

1º - Carlos Oliveira/79	Centro Atletismo Seia	6,63m	V: +1,8
2º - Marco Bernardo/81	ACRA Seixas	5,63m	V: +3,1
3º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	5,43m	V: +1,3
4º - Daniel Marques/89	ACR Srª Desterro	5,40m	V: +1,9
5º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	5,02m	V: +1,5
6º - Luís Manuel Rodrigues/84	ACRA Seixas	5,00m	V: +1,3
7º - Roberto Ervedal/84	ACRA Seixas	4,80m	V: +1,7

Dardo/800g

1º - Bruno Costa/80	Centro Atletismo Seia	40,20m
2º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	37,80m

3º - Marco Bernardo/82	ACRA Seixas	34,41m
4º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	31,37m
5º - Luís Manuel Rodrigues/84	ACRA Seixas	30,24m
6º - Luís Carneiro/86	ACRA Seixas	28,56m
7º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	24,64m
8º - Fausto Proença/89	ACRA Seixas	21,41m

Peso/7,260Kg

1º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	8,85m
2º - Marco Bernardo/82	ACRA Seixas	8,75m
3º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	7,62m
4º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	6,83m
5º - Luís Manuel Rodrigues/84	ACRA Seixas	6,60m
6º - Bruno Lourenço/87	ACRA Seixas	5,05m

PROVAS EXTRAS

INICIADOS FEMININOS

80 metros V: -1,4m/s

1ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	11,59
2ª - Bárbara Lopes/90	ACR Srª Desterro	11,61
3ª - Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	12,30
4ª - Daniela Almeida/93	ACRA Seixas	12,38
5ª - Ana Pereira/90	ACRA Seixas	12,78
6ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	13,36
7ª - Jessica Rodrigues/92	ACRA Seixas	14,78

Comprimento

1ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	3,96m
2ª - Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	3,81m
3ª - Daniela Almeida/93	ACRA Seixas	3,64m
4ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	3,28m
5ª - Jessica Rodrigues/92	ACRA Seixas	2,84m

Dardo/400g

1ª - Sara Rodrigues/91	ACRA Seixas	18,21m
2ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	14,40m

INICIADOS MASCULINOS

80 metros V: -1,5m/s

1º - Carlos Figueiredo/90	EB 2,3 Abranches Ferrão-Seia	10,30
2º - Davide Almeida/90	ACRA Seixas	11,10

Comprimento

1º - Hugo Correia/91	Centro Atletismo Seia	4,47m
----------------------	-----------------------	-------

Peso/4Kg

1º - Emanuel Branquinho/90	ACR Srª Desterro	8,91m
----------------------------	------------------	-------

2ª JORNADA - 19 de Junho de 2005

SÉNIORES FEMININOS

200 metros V: -0,7m/s

1ª - Susana Mota/87	ACR Srª Desterro	30,47
2ª - Cidália Lourenço/88	ACRA Seixas	34,92

800 metros

1ª - Vanda Ribeiro/75	NDC Gouveia	2.27,95
2ª - Catarina Dias/88	ACR Srª Desterro	2.29,34

Dardo/600g

1ª - Vanda Ribeiro/75	NDC Gouveia	21,04m
2ª - Susana Ribeiro/89	ACRA Seixas	14,34m
3ª - Cidália Lourenço/88	ACRA Seixas	9,86m
4ª - Liliana Rebelo/86	ACRA Seixas	9,48m

Peso/4Kg

1ª - Susana Ribeiro/89	ACRA Seixas	5,79m
2ª - Liliana Rebelo/86	ACRA Seixas	4,19m

SÉNIORES MASCULINOS

200 metros

1ª Série V: -0,2m/s

1º - Marco Bernardo/82	ACRA Seixas	24,52
2º - Rafael Pinto/88	Centro Atletismo Seia	25,48
3º - Alberto Mendes/64	Centro Atletismo Seia	28,85
4º - José Garcia/53	CDR Quintela	30,05
5º - António Garcia/59	CDR Quintela	31,91

2ª Série V: -0,2m/s

1º - Bruno Costa/80	Centro Atletismo Seia	23,35	
2º - Ricardo Garcia/89	Centro Atletismo Seia	23,54	
3º - Gabriel Peixoto/89	ACRA Seixas	23,93	
4º - Nuno Alves/88	Centro Atletismo Seia	24,16	
5º - Emanuel Dias/87	ACR Sª Desterro	26,12	
- Guilherme Pina/88	Atlético de Viseu	23,87	<i>Extra A.A. Viseu</i>

800 metros

1º - Luís Manuel Rodrigues/84	ACRA Seixas	2.16,37
2º - Davide Bernardo/84	ACRA Seixas	2.26,87
3º - Alberto Mendes/64	Centro Atletismo Seia	2.31,29

10.000 metros

1º - Jacinto Correia/64	Centro Atletismo Seia	33.48,99	
- Franklin Reis/64	Clube Futebol Belenenses	40.47,04	<i>Extra A.A. Lisboa</i>

4 x 400 metros

1ª - Assoc. Cult. Rec. Assistência Seixas - A (Jorge Almeida/Davide Bernardo/Luís M. Rodrigues/Marco Bernardo)	4.41,90
2ª - Assoc. Cult. Rec. Assistência Seixas - B (Eduardo Oliveira/Bruno Lourenço/Fausto Proença/Diogo Ervedal)	4.44,85

Disco/2Kg

1º - Sérgio Santos/86	Centro Atletismo Seia	34,71m
2º - Victor Ervedal/75	ACRA Seixas	23,34m
3º - Marco Bernardo/82	ACRA Seixas	23,07m
4º - Jorge Almeida/81	ACRA Seixas	19,27m
5º - Luís Manuel Rodrigues/84	ACRA Seixas	18,98m
6º - Eduardo Oliveira/74	ACRA Seixas	18,70m
7º - Diogo Ervedal/87	ACRA Seixas	14,97m
8º - Bruno Lourenço/87	ACRA Seixas	12,63m
- Fausto Proença/89	ACRA Seixas	S/M

Classificação Colectiva

1ª - Associação Cultural Recreativa de Assistência de Seixas	213 Pontos
2ª - Centro de Atletismo de Seia	110 Pontos
3ª - Centro Desportivo e Recreativo de Quintela	20 Pontos

PROVAS EXTRAS

INFANTIS FEMININOS

Peso/2Kg

1ª - Daniela Almeida/93	ACRA Seixas	7,17m
2ª - Nelly Rodrigues/92	ACRA Seixas	7,00m
3ª - Marina Ribeiro/93	ACRA Seixas	6,59m
4ª - Ana Paula Almeida/93	ACRA Seixas	4,70m

INICIADOS FEMININOS

800 metros

1ª - Susana Almeida/90	ACRA Seixas	3.11,42
------------------------	-------------	---------

Peso/3Kg

1ª - Bárbara Lopes/90	ACR Srª Desterro	9,82m
2ª - Marisa Ribeiro/91	ACRA Seixas	6,90m

INFANTIS MASCULINOS

Peso/3Kg

1º - Jorge Maximino/93	ACRA Seixas	5,71m
------------------------	-------------	-------

INICIADOS MASCULINOS

300 metros

1º - João Delgado/90	FS - União Atlética Guarda	39.24
2º - Guilherme Gonçalves/90	FS - União Atlética Guarda	40.61
3º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	46.70
4º - Davide Almeida/90	ACRA Seixas	49.63

800 metros

1º - Carlos Figueiredo/90	EB 2,3 Abranches Ferrão-Seia	2.22,82
---------------------------	------------------------------	---------

Dardo/400g

1º - Hélder Coutinho/91	ACRA Seixas	33,30m
2º - Davide Almeida/90	ACRA Seixas	32,30m