



CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA

2º TORNEIO DE ATLETISMO

CENTRO DE ATLETISMO DE SEIA

29 de Junho de 2005

Estádio Municipal de Seia – Seia

Regulamento:

- No Torneio só poderão participar, exclusivamente, atletas Federados ou Inatel, dos escalões de Juvenis, Juniores e Séniores, de acordo com o estabelecido em cada prova do programa.

- Inscrições até 30 minutos antes do início de cada prova em ficha própria.

- As melhores marcas a indicar nas inscrições deverão ter sido realizadas desde Janeiro de 2004.

- No restante respeitar-se-á o descrito no Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

HORA	PROVA	ESCALÃO	SEXO	OBSERVAÇÕES
20h30	110m Barreiras	Jun-Sen	M	Séries
	Comprimento	Juv-Jun-Sen	M	Tábua – 2m
20h45	100m	Juv-Jun-Sen	F	Séries
20h55	100m	Juv-Jun-Sen	M	Séries
21h05	800m	Juv-Jun-Sen	F	Séries
21h15	1500m	Juv-Jun-Sen	M	Séries
21h25	300m	Juv-Jun-Sen	M	Séries
	Disco	Juv-Jun-Sen	M	1,750kg/2,00kg
21h35	200m	Juv-Jun-Sen	F	Séries
21h45	3000m	Juv-Jun-Sen	F	Séries
22h00	5000m	Jun-Sen	M	Séries