

XIII TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA V CAMPEONATO DISTRITAL DE VETERANOS

23 DE JULHO DE 2005

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

- **1.** A XIII Taça da Associação de Atletismo da Guarda e o V Campeonato Distrital de Veteranos irão decorrer no dia 23 de Julho de 2005, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal da Guarda.
- 2. Estas Competições são uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
- 3. As provas do Programa terão início a partir das 16h00'.
- **4.** A XIII Taça da Associação de Atletismo da Guarda e o V Campeonato Distrital de Veteranos destinam-se a atletas de ambos os sexos, filiados na Associação de Atletismo da Guarda em representação individual e colectiva. No entanto, poderão participar extra competição atletas não filiados, de ambos os sexos, em representação individual e colectiva, bem como atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
- **5.** Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
- **6.** As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início das Competições.
- **7.** Os atletas Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores poderão participar no máximo em duas provas do Programa, estando condicionados ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
- **8.** Os atletas Seniores e Veteranos poderão competir nas provas que entenderem.
- **9.** As alturas de início das fasquias, bem como os incrementos das mesmas, serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.

10. Classificações:

- 10.1. Haverá Classificação Individual em cada uma das Provas do Programa e Classificação Colectiva única para a XIII Taça da A.A.G. e outra para o V Campeonato Distrital de Veteranos, obtidas através do somatório dos pontos atribuídos aos 8 primeiros classificados em cada prova/sexo. Para isso, em cada prova, atribuir-se-ão 8 pontos ao 1º classificado, ..., e 1 ponto ao 8º classificado.
- 10.2. As classificações colectivas só considerarão os Clubes/Escolas que tenham apresentado pelo menos 3 atletas pontuados ou 5 atletas a participar.
- 10.3. Os casos de empate serão decididos a favor dos Clubes/Escolas que obtiverem mais primeiros lugares no conjunto das provas do programa. Se o empate subsistir aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares e assim sucessivamente.

www.aag.pt E-mail: aaguarda@aag.pt - 1 -

11. PROGRAMA/HORÁRIO:

300m Bar.	SÁBADO, 23 de JULHO de 2005		
Dardo/800g	T		
Dardo/600g			
Comprimento			
16h15' 60m Bar. Inf. Fem. 100m Abs. Masc. 100m Abs. Masc. Inic. Masc. Altura Vet. Masc. 16h40' 100m Vet. Masc. 16h50' 100m Abs. Fem. 400m Abs. Masc. 17h00' Comprimento Inf. Fem. Altura Inic. Fem. 17h10' 400m Vet. Masc. 17h20' 400m Abs. Fem. 800m Inic. Masc. Comprimento Abs. Masc. Comprimento Vet. Masc. Altura Abs. Fem. 17h40' 800m Inic. Fem. 17h50' 1 000m Inf. Masc. 1 000m Inf. Masc. 1 000m Inf. Fem. 18h00' Peso/5Kg Juv. Masc. Peso/5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Masc. Disco/1Kg Inic. Masc. Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1Kg Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 1 8h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inic.			
100m			
16h30' Comprimento Inic. Masc. Altura Vet. Masc. 16h40' 100m Vet. Masc. 16h50' 100m Abs. Fem. 400m Abs. Masc. 17h00' Comprimento Inf. Fem. Altura Inic. Fem. 17h10' 400m Vet. Masc. 17h20' 400m Abs. Fem. 800m Inic. Masc. Comprimento Vet. Masc. Comprimento Vet. Masc. Altura Abs. Fem. 17h40' 800m Inic. Fem. 17h50' 1 000m Inf. Masc. 1 000m Inf. Fem. 18h00' Peso/5Kg Juv. Masc. Peso/5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Masc. 1 500m Abs. Masc. 1 500m Abs. Fem. Disco/1Kg Inic. Masc. Disco/1Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Fem. Disco/1,5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Fem. Disco/1,5Kg Inic. Fem. 1 500m Abs. Fem. Disco/1,5Kg Inic. Fem. 1 500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 1 500m Abs. Fem. 3 000m Abs. Fem. 1 500m Abs. Fem. 3 000m Abs. Fem. Abs. Masc. 1 500m Abs. Masc.	10015		
Altura Vet. Masc.			
16h40' 100m Vet. Masc. 16h50' 100m Abs. Fem. 400m Abs. Masc. 17h00' Comprimento Inf. Fem. 17h10' 400m Vet. Masc. 17h20' 400m Abs. Fem. 800m Inic. Masc. Comprimento Vet. Masc. Altura Abs. Fem. 17h40' 800m Inic. Fem. 17h50' 1 000m Inf. Masc. 18h00' Peso/5Kg Juv. Masc. Peso/5Kg Vet. Masc. 18h10' Disco/1Kg Inic. Masc. 18h10' Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1Kg Abs. Fem. Vet. Masc. 18h20' 1 500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. Inf. Masc. 18h30' Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.			
16h50' 100m Abs. Fem. 400m Abs. Masc. 17h00' Comprimento Inf. Fem. Inic. Fem. Altura Inic. Fem. 17h10' 400m Vet. Masc. 17h20' 400m Abs. Fem. 800m Inic. Masc. Comprimento Abs. Masc. Comprimento Vet. Masc. Altura Abs. Fem. 17h40' 800m Inic. Fem. 17h50' 1 000m Inf. Masc. 1 000m Inf. Fem. 18h00' Peso/5Kg Juv. Masc. Peso/5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Masc. Disco/1Kg Inic. Masc. Disco/1Kg Inic. Masc. Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1,5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 18h20' 1 500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 18h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.			
17h00' Comprimento Inf. Fem.			
17h00' Comprimento Inf. Fem. Altura Inic. Fem. 17h10' 400m Vet. Masc. 17h20' 400m Abs. Fem. 800m Inic. Masc. Comprimento Abs. Masc. Comprimento Vet. Masc. Altura Abs. Fem. 17h40' 800m Inic. Fem. 17h50' 1 000m Inf. Masc. 1 000m Inf. Fem. 18h00' Peso/5Kg Juv. Masc. Peso/5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Masc. Disco/1Kg Inic. Masc. Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1,5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Fem. Disco/1,5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Fem. Disco/1,5Kg Inic. Fem. 1 500m Abs. Fem. Disco/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inic. Fem. Abs. Masc. 1 8h50' 4x400m Abs. Masc.	16h50'		
Altura Inic. Fem.	17h00'		
17h10' 400m Vet. Masc. 17h20' 400m Abs. Fem. 800m Inic. Masc. Comprimento Abs. Masc. Comprimento Vet. Masc. Altura Abs. Fem. 17h40' 800m Inic. Fem. 17h50' 1 000m Inf. Masc. 1 000m Inf. Fem. Inf. Fem. 18h00' Peso/5Kg Juv. Masc. Peso/5Kg Vet. Masc. Vet. Masc. 1 500m Abs. Masc. Inic. Masc. 18h10' Disco/1Kg Inic. Masc. 18h20' 1 500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 18h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.		Comprimento	Inf. Fem.
17h20' 400m Abs. Fem. 800m Inic. Masc. Comprimento Abs. Masc. Comprimento Vet. Masc. Altura Abs. Fem. 17h40' 800m Inic. Fem. 17h50' 1 000m Inf. Masc. 1 000m Inf. Fem. 18h00' Peso/5Kg Juv. Masc. Peso/5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Masc. Disco/1Kg Inic. Masc. Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1,5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 1 8h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inic. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.		Altura	Inic. Fem.
17h30' Comprimento Abs. Masc.	17h10'	400m	Vet. Masc.
Comprimento	17h20'	400m	Abs. Fem.
17h30' Comprimento Vet. Masc.	17h30'	800m	Inic. Masc.
Comprimento Vet. Masc. Altura Abs. Fem. 17h40' 800m Inic. Fem. 17h50' 1 000m Inf. Masc. 1 000m Inf. Fem. 18h00' Peso/5Kg Juv. Masc. Peso/5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Masc. Disco/1Kg Inic. Masc. Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1,5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Fem. Disco/1,5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Fem. 1 500m Vet. Masc. 1 500m Inf. Masc. 1 500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 1 500m Inf. Masc. 1 500m Abs. Masc. 1 500m		Comprimento	Abs. Masc.
17h40' 800m Inic. Fem. 17h50' 1 000m Inf. Masc. 18h00' Peso/5Kg Juv. Masc. Peso/5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Masc. Disco/1Kg Inic. Masc. Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1Kg Vet. Masc. 18h20' 1 500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 18h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.		Comprimento	Vet. Masc.
17h50' 1 000m Inf. Masc. 18h00' Peso/5Kg Juv. Masc. Peso/5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Masc. Disco/1Kg Inic. Masc. Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1Kg Vet. Masc. 18h20' 1 500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 18h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.		Altura	Abs. Fem.
18h00' Inf. Fem. Peso/5Kg Juv. Masc. Peso/5Kg Vet. Masc. 1500m Abs. Masc. Disco/1Kg Inic. Masc. Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1Kg Vet. Masc. 18h20' 1500m Abs. Fem. Vet. Masc. 18h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m	17h40'	800m	Inic. Fem.
18h00' Peso/5Kg Juv. Masc. Peso/5Kg Vet. Masc. 1 500m Abs. Masc. Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1Kg Vet. Masc. 18h20' 1 500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 18h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.	17h50'	1 000m	Inf. Masc.
Peso/5Kg	18h00'	1 000m	Inf. Fem.
18h10' Disco/1Kg Inic. Masc. Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1,5Kg Vet. Masc. 18h20' 1500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 18h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.		Peso/5Kg	Juv. Masc.
Disco/1Kg Inic. Masc. Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1,5Kg Vet. Masc. 18h20' 1 500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 18h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.		Peso/5Kg	Vet. Masc.
Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1,5Kg Vet. Masc. 18h20' 1 500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 18h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.	18h10'	1 500m	Abs. Masc.
Disco/1Kg Abs. Fem. Disco/1,5Kg Vet. Masc. 18h20' 1 500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 18h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.		Disco/1Kg	Inic. Masc.
18h20' 1 500m Abs. Fem. 3 000m Vet. Masc. 18h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.		Disco/1Kg	Abs. Fem.
3 000m Vet. Masc. 18h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.		Disco/1,5Kg	Vet. Masc.
18h30' Peso/3Kg Inic. Fem. Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.	18h20'	1 500m	Abs. Fem.
Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.	18h30'	3 000m	Vet. Masc.
Peso/3Kg Inf. Masc. 18h50' 4x400m Abs. Masc.		Peso/3Kg	Inic. Fem.
18h50' 4x400m Abs. Masc.		Peso/3Kg	Inf. Masc.
19h00' 4x400m Abs. Fem.	18h50'		
	19h00'	4x400m	Abs. Fem.

12. As provas para Infantis, Iniciados, Juvenis e Absolutos fazem parte do Programa da XIII Taça da A.A.G. e as provas para Veteranos fazem parte do V Campeonato Distrital de Veteranos.

13. Prémios:

- 13.1. Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.
- 13.2. Troféu à equipa vencedora da XIII Taça da A.A.G..
- 13.3. Troféu à equipa vencedora do V Campeonato Distrital de Veteranos.