

Documento Orientador do Corta-Mato Nacional do Desporto Escolar Guarda 2004



13 de Março de 2004

Ministério da Educação

Departamento do Ensino Básico

Desporto Escolar

1 - ORGANIZAÇÃO:

- ✚ Gabinete Coordenador do Desporto Escolar
- ✚ Direcção Regional de Educação do Centro
- ✚ Centro de Área Educativa da Guarda

2 - COLABORAÇÃO:

- ✚ Associação Atletismo da Guarda
- ✚ Câmara Municipal da Guarda
- ✚ Bombeiros Voluntários da Guarda

3 - SERVIÇOS DE APOIO:

- ✚ Governo Civil da Guarda
- ✚ POLIS – GUARDA
- ✚ Escola Básica 2,3 de S. Miguel da Guarda
- ✚ Escola Básica 2,3 da Guarda – Sequeira
- ✚ Escola Básica 2,3 de Santa Clara
- ✚ Escola Regional Dr. José Dinis da Fonseca - Outeiro
- ✚ Escola Secundária c/3 CEB da Sé
- ✚ Escola Secundária c/3 CEB Afonso de Albuquerque
- ✚ Centro de Saúde da Guarda
- ✚ IDP – Delegação da Guarda
- ✚ IPJ – Delegação da Guarda
- ✚ Região da Turismo da Serra da Estrela
- ✚ Junta de Freguesia de S. Miguel da Guarda
- ✚ Junta de Freguesia da Sé
- ✚ Junta de Freguesia de S. Vicente
- ✚ Polícia de Segurança Pública



4 – APRESENTAÇÃO / OBJECTIVOS:

O Gabinete Coordenador do Desporto Escolar do Centro de Área Educativa da Guarda, vai organizar o já tradicional Corta-Mato Nacional do Desporto Escolar. Após a realização de uma primeira fase que coincidiu com a realização dos Corta-Matos a nível de Escola e de uma segunda fase da responsabilidade de cada Centro de Área Educativa, realiza-se este ano lectivo a final nacional na Cidade da Guarda.

A realização do Corta-Mato Nacional tem como objectivo fundamental “chamar” ao Distrito da Guarda a realização de um evento desportivo de referência, considerado por muitos como a “prova rainha” do Desporto Escolar.

Com a realização dos grandes eventos desportivos centrados no Litoral, a realização do Corta-Mato Nacional revela-se fundamental para o desenvolvimento desportivo do distrito, criação e melhoramento das infra-estruturas desportivas.

O Desporto Escolar consubstancia a maior prática desportiva organizada e regular no Distrito. A candidatura à organização do Corta-Mato Nacional, constitui por parte do CAE da Guarda um expoente máximo na organização de provas desportivas.

5 - ARGUMENTOS FAVORÁVEIS A ESTA ORGANIZAÇÃO:

Esta organização dispõe de um conjunto de pressupostos que sustentam e suportam a organização de um evento desta natureza e grandiosidade.

Entre eles, destacamos a experiência das instituições que compõem e colaboram nesta organização, nomeadamente a Associação de Atletismo da Guarda, com uma larga experiência na organização de diversas provas dos Campeonatos Regionais e Nacionais de Atletismo, bem como Meeting's Nacionais e Internacionais.

Também a Câmara Municipal da Guarda assumiu desde a primeira hora toda a colaboração e interesse em cooperar com a organização.

O distrito da Guarda é detentor de recursos naturais ímpares no país. A organização do Corta-Mato exige uma selecção cuidada dos recursos onde se vai realizar a prova. Deste modo, a Câmara Municipal da Guarda disponibilizou todos os seus meios e recursos na construção/criação de uma pista de Corta-Mato de raiz.

Por último mas não menos importante, tratando-se as provas de Corta-Mato de competições com características de Inverno, a Guarda oferece esse mesmo Inverno, rigoroso, chuvoso, ventoso e acima de tudo bem frio.

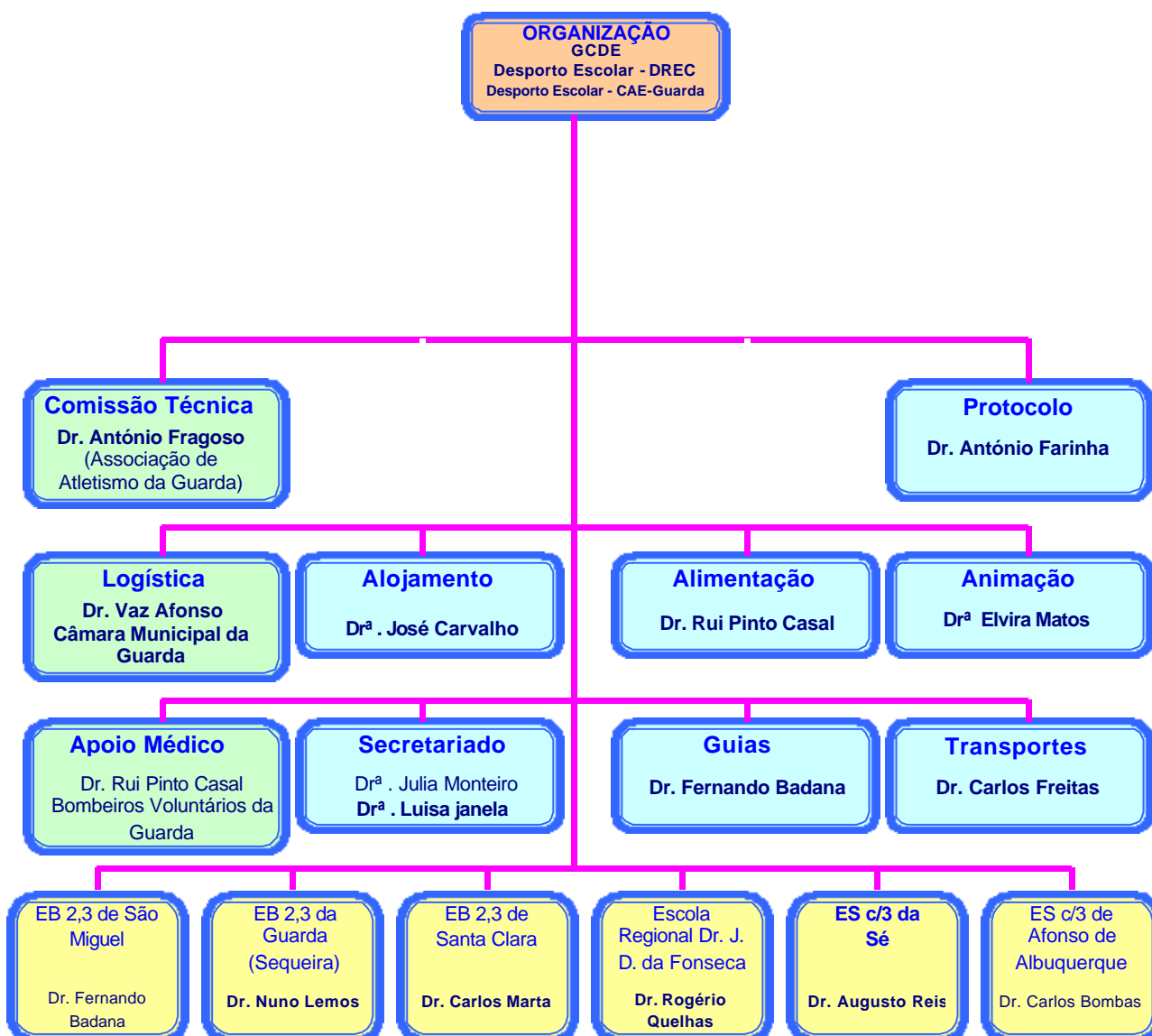
6 - DATA

13 de Março de 2004

7 - LOCAL

Terrenos localizados nas traseiras da Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de São Miguel da Guarda.

8 – ORGANOGRAMA DA ORGANIZAÇÃO:



9 - PARTICIPANTES

9.1 - Alunos pertencentes aos estabelecimentos de educação e ensino, oficial ou particular, do respectivo Centro de Área Educativa.

9.2 - O “Corta-Mato Nacional do Desporto Escolar” destina-se aos escalões de Iniciados e Juvenis de ambos os sexos;

9.3 - Participam neste Corta-Mato:

9.3.1 - Equipa de Escola - a equipa do estabelecimento de ensino vencedora do respectivo “Corta-Mato Fase CAE”, nos escalões de Iniciados e Juvenis de ambos os sexos.

9.3.2 - Equipa CAE - a equipa CAE que é composta pelos 6 (seis) primeiros alunos do escalões/sexos já referidos, classificados individualmente na fase CAE e não pertencentes à equipa/escola vencedora.

9.4 - Cada equipa será constituída por 4 alunos no mínimo e um máximo de 6, por Escalão/Sexo.

9.5 - Cada aluno só pode participar obrigatoriamente na prova correspondente ao seu escalão etário, de acordo com o quadro abaixo, conforme estipula o “Artº 2 do Regulamento Geral de Provas”, não sendo igualmente permitida a participação no escalão seguinte.

10 – ESCALÕES / DISTÂNCIAS

QUADRO 1 - ANO DE NASCIMENTO E DISTÂNCIAS A PERCORRER POR ESCALÃO ETÁRIO/SEXO, NÚMERO DE VOLTAS

Ano Nasc.	Escalão	Distância (metros)	Nº de Voltas
1989/1990	Iniciados Femininos	2 000	(2 x B)
1989/1990	Iniciados Masculinos	2 500	(1 x B) + (1 x A)
1987/1988	Juvenis Femininos	2 500	(1 x B) + (1 x A)
1987/1988	Juvenis Masculinos	3 500	(2 x B) + (1 x A)

NOTA: Cada prova terá início, imediata e impreterivelmente, após o término da anterior. Solicita-se a maior atenção dos Professores para que tenham os seus atletas preparados, atempadamente, para a respectiva prova.

11 – INSCRIÇÕES

11.1 - Por questões de logística e distribuição de refeições, a “Ficha de Inscrição”, que se encontra em anexo, deverá ser enviada depois de devidamente preenchida, impreterivelmente para o C.A.E. – Guarda até ao dia 10 de Março de 2004, através do **Fax: 271 23 20 14** ou do **E-Mail: gu.de@drec.min-edu.pt**

11.2 - As inscrições deverão indicar, obrigatoriamente e, por atleta: o nº de BI, o seu nome, data de nascimento e Escola onde se encontra matriculado.

11.3 - Deverão constar os nomes e contactos dos Docentes que integram as comitivas sendo, quatro responsáveis pelas quatro equipas de Escola, um quinto Professor, responsável pelos alunos masculinos da Equipa CAE e um sexto Docente responsável pelos alunos femininos da Equipa CAE. Deve constar ainda o “Chefe da Delegação”.

11.4 - Na altura da recepção das Escolas participantes deverão ser confirmadas todas as inscrições por prova.

12 - DOCUMENTAÇÃO OBRIGATÓRIA

Bilhete de Identidade dos alunos/atletas participantes;
Relação Nominal das Equipas/alunos devidamente autenticada.

13 - REGULAMENTO TÉCNICO

Serão aplicadas as disposições dos seguintes Regulamentos:

13.1 - Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar 2003/2004;

13.2 - Regulamento Específico de Atletismo para o Desporto Escolar 2003/2004;

14 – PROGRAMA GERAL

☀ Dia 12 de Março (Sexta-feira)

- 15.00 horas – a partir das 15.00 horas, recepção no Pavilhão Municipal de São Miguel com tarde livre para uma pequena visita ao centro histórico da Guarda;
- 19.00 horas - início do jantar nos locais destinados pela organização.
- 20.00 horas - início da reunião técnica;
- 20.00 horas - sarau gímnico no Pavilhão Municipal de São Miguel;
- 21.00 horas - festa de convívio em Discoteca;
- 23.00 horas – recolher;
- 24.00 horas – silêncio.

☀ Dia 13 de Março (Sábado)

- 08.00 horas - alvorada;
- 08.30 horas - pequeno-almoço nos locais de alojamento;
- 09.30 horas - desfile dos atletas;
- 10.00 horas - início das provas com a seguinte ordem;
 - ▶ 10.00 horas - iniciados femininos;
 - ▶ 10.30 horas - iniciados masculinos;
 - ▶ 11.00 horas - juvenis femininos;
 - ▶ 11.30 horas - juvenis masculinos;
- 12.30 horas - almoço nos locais de alojamento;
- 15.00 horas - partida das comitivas.

15 – EQUIPAMENTO

15.1 – Os alunos participantes devem ser portadores de equipamento desportivo adequado às características e condições do local da prova, de acordo com o Regulamento Geral de Provas.

15.2 – Fica vedado a todos os participantes a utilização de equipamento de clube nacional ou estrangeiro ou publicidade que contrarie a legislação em vigor.

16 - ALIMENTAÇÃO / ALOJAMENTO

O alojamento será em Escolas, para o que serão fornecidos colchões, devendo os alunos e Professores estarem equipados com saco-cama, almofada. A alimentação far-se-á em conformidade com o quadro 2.

Lembramos aos Professores que informem os seus alunos da necessidade de se fazerem acompanhar de saco-cama, almofada e artigos de higiene pessoal.

QUADRO 2: DISTRIBUIÇÃO DOS CAE's PELAS ESCOLAS.

DRE	CAE	Sede	Dormida		Alimentação
			Fem.	Masc.	
R. A. da Madeira		Funchal	E.B. 2,3 São Miguel (Guarda)	E.B. 2,3 São Miguel (Guarda)	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)
Algarve	Algarve	Faro	E.B. 2,3 São Miguel (Guarda)	E.B. 2,3 São Miguel (Guarda)	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)
Alentejo	Alentejo Central	Évora	E.B. 2,3 São Miguel (Guarda)	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)
	Baixo Alentejo e Alentejo Litoral	Beja	ER Dr. José Dinis da Fonseca	ER Dr. José Dinis da Fonseca	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)
	Alto Alentejo	Potalegre	ER Dr. José Dinis da Fonseca	ER Dr. José Dinis da Fonseca	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)
Centro	Aveiro	Aveiro	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)
	Castelo Branco	Castelo Branco	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)
	Coimbra	Coimbra	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)	E.B. 2,3 da Guarda (Sequeira)
	Leiria	Leiria	E.B. 2,3 Santa Clara (Guarda)	E.B. 2,3 Santa Clara (Guarda)	E.B. 2,3 Santa Clara (Guarda)
	Guarda	Guarda	E.B. 2,3 Santa Clara (Guarda)	E.B. 2,3 Santa Clara (Guarda)	E.B. 2,3 Santa Clara (Guarda)
	Viseu	Viseu	E.B. 2,3 Santa Clara (Guarda)	E.B. 2,3 Santa Clara (Guarda)	E.B. 2,3 Santa Clara (Guarda)
Lisboa	Oeste	Torres Vedras	E.Sec c/3º CEB A. Albuquerque	E.Sec c/3º CEB A. Albuquerque	E.B. 2,3 Santa Clara (Guarda)
	Lezíria e Médio Tejo	Santarem	E.Sec c/3º CEB A. Albuquerque	E.Sec c/3º CEB A. Albuquerque	E.B. 2,3 Santa Clara (Guarda)
	Península de Setúbal	Setúbal	E.Sec c/3º CEB A. Albuquerque	E.Sec c/3º CEB A. Albuquerque	E.B. 2,3 Santa Clara (Guarda)
	Grande Lisboa	Lisboa	E.Sec c/3º CEB A. Albuquerque	E.Sec c/3º CEB A. Albuquerque	E.B. 2,3 Santa Clara (Guarda)
Norte	Braga	Braga	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)
	Bragança	Bragança	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)
	Douro Sul	Lamego	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)
	Entre Douro e Vouga	Santa Mª da Feira	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)
	Tâmega	Penafiel	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)
	Porto	Porto	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)
	Viana do Castelo	Viana do Castelo	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)
	Vila Real	Vila Real	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)	E.Sec c/3º CEB da Sé (Guarda)

17 – CLASSIFICAÇÕES

Serão elaboradas:

17.1 - Uma Classificação Geral Individual, por Escalão Etário/Sexo, de acordo com as provas indicadas no Quadro 1.

17.2 - Uma Classificação Colectiva de Equipas Escolares, por Escalão Etário/Sexo, de acordo com as provas indicadas no Quadro 1.

A Classificação Colectiva é efectuada através da pontuação obtida pelo somatório da ordem de chegada dos quatro primeiros alunos do respectivo Escalão Etário/Sexo. Em caso de igualdade pontual, o desempate será efectuado pelo melhor 4º classificado.

18 - BALNEÁRIOS

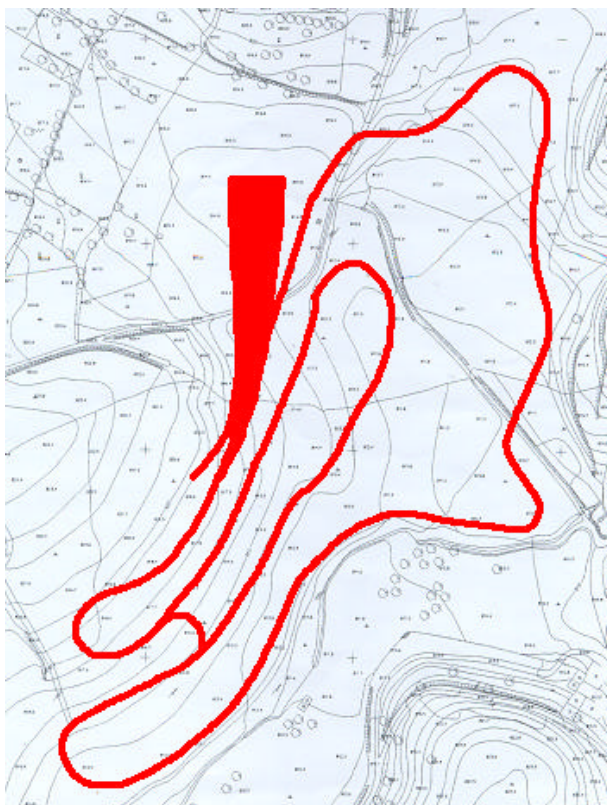
O alunos Femininos e Masculinos devem vir para o local da prova devidamente equipados, podendo contudo, no final da sua prova, tomar o seu duche nos Balneários do Pavilhão Municipal de São Miguel (total de quatro balneários) que deverá ser tão breve quanto possível;

19 – CROQUI DO LOCAL DA PROVA



20 – TOPOGRAFIA DO TERRENO

A prova encontra-se compreendida entre a cota 820 metros (zona mais elevada) e a cota 809 metros (a zona mais baixa).



21 - DISPOSIÇÕES GERAIS

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos Regulamentos serão resolvidos pela Organização.

Recomenda-se a utilização de equipamento desportivo adequado para a participação no Corta-Mato. Deverá atender-se também às condições climatéricas, nesse dia.

Nota: Solicita-se aos professores responsáveis pelas diversas equipas que deverão orientar os seus alunos do seguinte modo:

Antes da prova

- reunir os alunos para reconhecer o percurso;
- assegurar que os alunos e/ou equipas estão todos prontos para iniciar a respectiva prova nos horários previstos;
- preparar e orientar os alunos para o local de partida;

Durante a prova

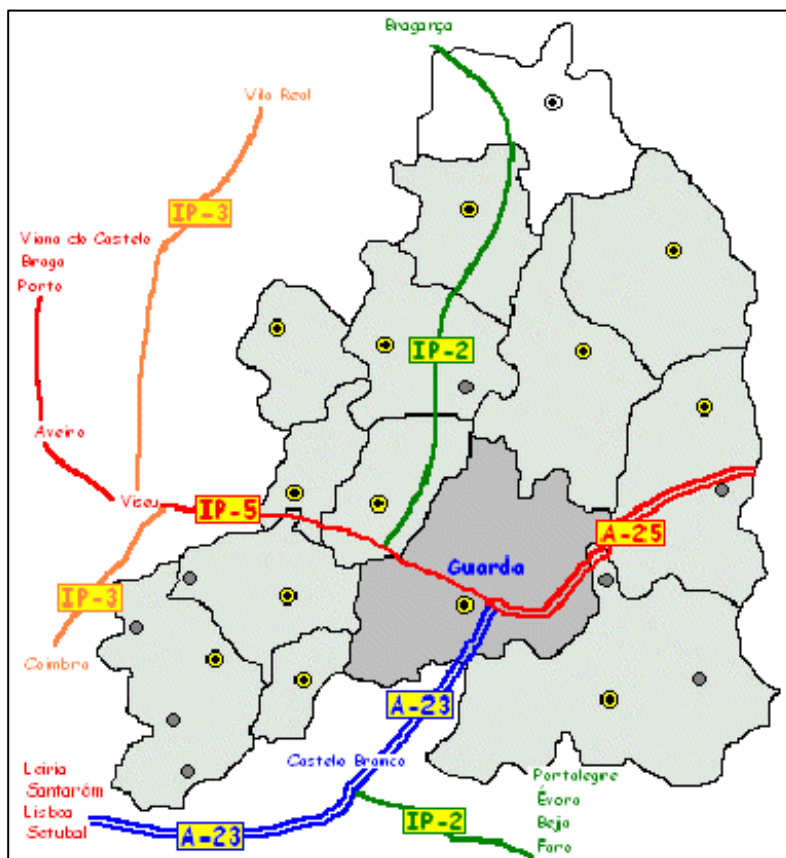
- colaborar e cooperar com os colegas na organização da prova;
- acompanhar os alunos que aguardam a sua participação evitando circular no percurso de prova;

Final da prova

- receber os certificados de presença dos alunos participantes;
- orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;
- assegurar que os alunos e/ou equipas estão todos prontos, tão breve quanto possível, para se dirigirem para as escolas a fim de almoçarem.

22 – INDICAÇÕES GERAIS

22.1 - Como chegar à Guarda



22.2 - O estacionamento dos autocarros que transportam as comitivas efectuar-se-á junto do Pavilhão Municipal de São Miguel, local de recepção e acreditação das comitivas, ficando os autocarros à disposição da Organização.

22.3 - No local de recepção, ficarão ao dispor de cada comitiva dois guia.

22.4 - A distribuição das comitivas pelas diferentes Escolas quanto ao alojamento e alimentação far-se-à em conformidade com o constante no quadro 2 da página 7.

23 - RECOMENDAÇÕES

DORSAIS

No sentido de proporcionar o normal desenvolvimento da prova, a empresa responsável pelos dorsais da prova (Sportis), alerta para os seguintes cuidados:

- O dorsal não deve ser dobrado ou amachucado;
- O dorsal é colocado no peito com dois alfinetes pequenos;
- As escolas deverão providenciar no sentido de disponibilizarem alfinetes para os seus alunos;
- A má colocação do dorsal ou a danificação do mesmo, implicará desclassificação, uma vez que o sistema não o irá detectar;
- Os dorsais devem ser distribuídos pelo(s) professor(es) da escola, em conformidade com a listagem anexa aos mesmos;
- Os dorsais serão retirados pelos professores no final de cada corrida, sendo de seguida entregues no secretariado ou ao professor responsável;
- A falta de dorsais, obriga ao pagamento de uma taxa a definir pelos dirigentes do GCDE;
- A troca de dorsal implica desclassificação.

REFEIÇÕES

- Verifiquem a Escola onde se devem deslocar (Escola identificada nas senhas de almoço e no “Documento Orientador”);
- Após a prova, os alunos devem levantar a respectiva água.

BALNEÁRIOS

- Os Alunos deslocam-se para o local da prova já devidamente equipados, contudo os Professores responsáveis deverão informar-se junto dos guias do balneário correspondente;
- Não deixar qualquer valor nos balneários mas sim no respectivo autocarro;
- Ceder o quanto antes os balneários;
- Após a prova, os alunos que desejem tomar banho, podê-lo-ão fazer contudo, deverá ser breve atendendo ao facto de estarem presentes mais de 1000 alunos;

LIMPEZA

- Inculcar nos alunos responsabilidade na limpeza, como tal, sensibilizá-los para que o lixo seja depositado nos locais destinados para o efeito.

NÃO ESQUECER

- Relembramos que os alunos e Professores devem fazer-se acompanhar de saco-cama, almofada e artigos de higiene pessoal.

24 – CONTACTOS

Gabinete Coordenador do Desporto Escolar Centro de Área Educativa da Guarda Rua António Sérgio 65 A 6300 – 665 Guarda Tel: 271 232 010 Fax: 271 232 014	Emergência Tel: 112	Hospital Distrital Tel: 271 222 133 Bombeiros Voluntários Tel: 217 222 115 PSP Tel: 271 222 022 GNR Tel: 271 222 169 Polícia Judiciária Tel: 271 222 010
Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de São Miguel Avenida Cidade de Salamanca 6300 – 538 Guarda Tel: 271 238 260 Fax: 271 238 229	Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos da Guarda – Sequeira Urb. Quinta das Covas – Sequeira 6300 – 827 Guarda Tel: 271 205 040 Fax: 271 214 812	Escola Básica dos 2º e 3º Ciclos de Santa Clara Rua Soeiro Viegas 6300 – 758 Guarda Tel: 271 211 535 Fax: 271 233 120
Esc. Sec. c/3º CEB de Afonso de Albuquerque Rua Comandante Salvador do Nascimento 6300 – 678 Guarda Tel: 271 223 377 Fax: 271 221 217	Escola Secundária com 3º Ciclo do Ensino Básico da Sé Rua Almeida Garrett 6300 – 661 Guarda Tel: 271 227 004 Fax: 271 211 592	Escola Regional Dr. José Dinis da Fonseca Outeiro de São Miguel 6300 – 035 Arrifana Guarda – Gare Tel: 271 238 197 Fax: 271 230 679

NOTA FINAL:

A Organização deseja a todos os participantes o maior sucesso desportivo e escolar, tendo em conta que o importante é participar e superar-se a si próprio...



A GUARDA aguarda-vos...

Uma Boa Prova para Todos...

Obrigado a todos

O Gabinete Coordenador do Desporto
Escolar

