



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

TORNEIO DE ENCERRAMENTO DE ATLETISMO DA

A.A.G. 2004/2005

15 DE OUTUBRO DE 2005

PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA

1. O Torneio de Encerramento de Atletismo da A.A.G. 2004/2005 disputar-se-á em Jornada única e irá decorrer no dia 15 de Outubro de 2005, na Pista de Atletismo do Estádio Municipal de Seia.
2. Esta Competição é uma Organização da Associação de Atletismo da Guarda.
3. As provas do Programa terão início a partir das 15h15'.
4. Este Torneio é aberto e destina-se a todos os atletas de ambos os Sexos, que pretendam participar.
5. Cada Clube ou Escola pode apresentar a quantidade de atletas que entender.
6. Poderão participar atletas filiados em outras Associações Distritais de Atletismo, desde que devidamente autorizados.
7. As inscrições poderão ser realizadas até 15 minutos antes do início da Competição.
8. Cada atleta pode participar no máximo de duas provas, estando condicionado ao estipulado no Regulamento Geral de Competições.
9. A altura de início da fasquia bem como os incrementos da mesma serão decididas no local da Competição, em face dos atletas inscritos.
10. **Prémios:** Aos três primeiros classificados em cada prova serão atribuídas medalhas.

11. PROGRAMA/HORÁRIO:

| Sábado, 15 de Outubro de 2005 | | |
|-------------------------------|---------------------------------------|-------------|
| 15h15' | 300m Bar. | Inic. Masc. |
| 15h30' | 60m Bar. | Inf. Fem. |
| | Comprimento | Inic. Masc. |
| | Peso/3Kg | Inic. Fem. |
| 15h45' | 100m | Juv. Fem. |
| | Altura | Juv. Masc. |
| 15h55' | 100m | Abs. Masc. |
| 16h05' | 200m | Juv. Masc. |
| | Comprimento | Abs. Fem. |
| | Dardo/700g | Juv. Masc. |
| 16h15' | 200m | Abs. Fem. |
| 16h25' | 300m | Inic. Fem. |
| 16h35' | 300m | Inic. Masc. |
| | Comprimento | Inic. Fem. |
| | Dardo/600g | Abs. Fem. |
| 16h45' | 400m | Abs. Masc. |
| 16h55' | 1000m | Inf. Fem. |
| 17h05' | 800m | Inic. Fem. |
| | Peso/6Kg | Jun. Masc. |
| | Peso/7,260Kg | Sen. Masc. |
| | Dardo/400g | Inic. Masc. |
| 17h15' | 800m | Inic. Masc. |
| 17h25' | 800m | Abs. Fem. |
| | Peso/5Kg | Juv. Masc. |
| 17h35' | 800m | Abs. Masc. |
| 17h45' | 1500m | Abs. Masc. |
| 18h00' | <i>Actividades para Benjamins</i> | |