



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

CALENDÁRIO da Associação de Atletismo da Guarda

CALENDÁRIO da Federação Portuguesa de Atletismo

CALENDÁRIO do Agrupamento das Beiras

ÉPOCA DE 2008/2009

OUTUBRO/2008

18	Sábado	Acção de Sensibilização da Marcha Atlética FS-UAG	Guarda
26	Domingo	<i>Acção de Formação de Marcha Atlética</i> CFAZC	<i>Guarda</i>

NOVEMBRO/2008

08	Sábado	XIX Corta-Mato de S. Martinho	Guarda
15	Sábado	X Cross Internacional de Oeiras IAAF	Oeiras
19	4ª Feira	Torneio de Abertura de Atletismo do Desporto Escolar	Aguiar da Beira
22	Sábado	XXXII Grande Prémio Atletismo "Cidade da Guarda/809 Anos" Campeonato de Portugal de Estrada da ANDDI	Guarda Guarda
23	Domingo	XIX Cross Internacional Cidade de Amora AEA	Amora
25	3ª Feira	Torneio de Salto em Altura em Sala	Trancoso
30	Domingo	27º Cross Internacional de Torres Vedras AEA	Torres Vedras

DEZEMBRO/2008

01	2ª Feira	IX G.P. Marcha Atlética de C. Beira/"Memorial Carlos Amaral" Campeonato Distrital de Marcha Atlética	Celorico da Beira Celorico da Beira
06	Sábado	Congresso Internacional da Corrida FPA	Porto
07	Domingo	Congresso Internacional da Corrida FPA	Porto
13	Sábado	III Seminário de Atletismo Juvenil FPA	Pombal
14	Domingo	III Seminário de Atletismo Juvenil FPA	Pombal
21	Domingo	Torneio de Pista de Inverno da A. A. Guarda	Seia
25	5ª Feira	N A T A L	
28	Domingo	Camp. Nac. Veteranos Provas Combinadas em Pista Coberta-ANAV 22ª Corrida de S. Silvestre da Serra da Estrela	Espinho Loriga
31	4ª Feira	XXXIII Grande Corrida de S. Silvestre de Pinhel	Pinhel

JANEIRO/2009

10	Sábado	Taça F.P.A. de Provas Combinadas em Pista Coberta Taça F.P.A. Velocidade e Barreiras em Pista Coberta XI Triatlo Técnico Jovem Distrital (Inf./Níc./Juv.)	Espinho Espinho Guarda
11	Domingo	Taça F.P.A. de Provas Combinadas em Pista Coberta Taça F.P.A. de Saltos em Pista Coberta "Roberto Zotko"	Espinho Espinho
17	Sábado	<i>Campeonato Absoluto das Beiras em Pista Coberta</i>	<i>Espinho</i>
18	Domingo	Campeonato Nacional de Estrada <i>Campeonato Absoluto das Beiras em Pista Coberta</i>	Mirandela <i>Espinho</i>



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

24	Sábado	Campeonatos Nacionais de Júniores em Pista Coberta Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta - F.A.D.U. <i>Triatlo Técnico Jovem das Beiras em Pista Coberta (Inf/Inic/Juv.)</i>	Espinho Braga Pombal
25	Domingo	Campeonatos Nacionais de Júniores em Pista Coberta X Tripla Légua de Almeida e Grande Prémio Jovem Almeida XV Campeonato Distrital de Estrada	Espinho Almeida Almeida
31	Sábado	Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento - Masc Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento - Fem.	Pombal Espinho

FEVEREIRO/2009

01	Domingo	Camp. Nacional de Clubes Pista Coberta- Fase Apuramento - Masc	Pombal
07	Sábado	XI Triatlo Técnico Jovem Nacional em Pista Coberta (<i>Inic./Juv.</i>) Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 em Pista Coberta	Alpiarça Pombal
08	Domingo	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 em Pista Coberta XII Torneio de Atletismo de Pavilhão "Cidade da Guarda" Festival de Benjamins em Pavilhão	Pombal Guarda Guarda
12	5ª Feira	Corta-Mato do Desporto Escolar - Fase E.A.E. Guarda	Guarda
14	Sábado	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final I e II Divisão Campeonato Nacional de Veteranos em Pista Coberta - A.N.A.V.	Pombal Espinho
15	Domingo	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final I e II Divisão Campeonato Nacional de Veteranos em Pista Coberta - A.N.A.V. <i>Campeonato das Beiras de Corta-Mato</i>	Pombal Espinho <i>Mangualde</i>
21	Sábado	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos XXV Campeonato Nacional de Marcha em Estrada XVII Torneio Marchador Jovem	Leiria Vila Nova de Gaia Vila Nova de Gaia
22	Domingo	Taça Nacional de Lançamentos de Juvenis 31º Campeonato Distrital de Corta-Mato	Leiria Guarda
24	3ª Feira	C A R N A V A L	
28	Sábado	Campeonatos de Portugal Absolutos e de Provas Combinadas P.C.	Pombal

MARÇO/2009

01	Domingo	Campeonatos de Portugal Absolutos e de Provas Combinadas P.C.	Pombal
04	4ª Feira	Torneio de Preparação de Atletismo de Pista do Desporto Escolar	Seia
07	Sábado	17º Grande Prémio de Atletismo "Amendoeiras em Flor"	F. C. Rodrigo
14	Sábado	Torneio de Abertura de Pista	Guarda
15	Domingo	86º Camp. Nacionais Corta-Mato Juvenis, Júniores e Absolutos Longo	Castelo Branco
21	Sábado	Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Absolutos Curto Campeonatos Nacionais de Corta-Mato de Veteranos - A.N.A.V. Campeonato Nacional Universitário de Corta-Mato - F.A.D.U. Campeonato Nacional Corta-Mato do Desporto Escolar (<i>Inic./Juv.</i>)	Figueira da Foz Figueira da Foz Figueira da Foz Figueira da Foz
22	Domingo	V Mini-Maratona "Cidade de Mêda"	Mêda

Atualizado em: 31 Maio 2009.

Calendário de Competições 2008/2009

- 2 -

Associação de Atletismo da Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

FAX: 218 647 106

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

25	4ª Feira	Torneio Atletismo de Pista do Desporto Escolar-Fase E.AE Guarda	Guarda
28	Sábado	Dia Nacional do Salto em Altura em Sala <i>Torneio de Salto em Altura em Sala das Beiras (Inf./Inic./Juv.)</i>	<i>Castelo Branco</i>
29	Domingo	Quilómetro Jovem Distrital (Inf./Inic./Juv.)	Seia

ABRIL/2009

04	Sábado	18º Grande Prémio Internacional de Marcha Atlética – I.A.A.F. 23º Torneio Distrital “Atleta Completo” (Inf./Inic./Juv.)	Rio Maior Guarda
05	Domingo	Campeonato Nacional de Estrada do INATEL 23º Torneio Distrital “Atleta Completo” (Inf./Inic./Juv.)	Moita Guarda
09 a 11		<i>1ª Concentração das Beiras (Juv./Jun.) CFAB</i>	<i>Luso</i>
11	Sábado	<i>Campeonato das Beiras de 10 000m Masc. e Fem.</i>	<i>Luso</i>
12	Domingo	P Á S C O A	
18	Sábado	Campeonato Regional de Pista do Desporto Escolar (Inic./Juv.) 24º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” (Inf./Inic./Juv.) *	Marinha Grande Seia
19	Domingo	24º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” (Inf./Inic./Juv.) * IV Meia Maratona dos Patrimónios Mundiais IV Grande Prémio Jovem dos Patrimónios Mundiais	Seia V. N. Foz Côa V. N. Foz Côa
21	3ª Feira	V Torneio Megas -Fase Equipa de Apoio às Escolas da Guarda	Guarda
25	Sábado	Campeonato Nacional Universitário de Pista – F.A.D.U. <i>Torneio “Atleta Completo” das Beiras (Inf./Inic./Juv.)</i>	Pedroso - V.N. Gaia <i>Guarda</i>
26	Domingo	<i>Torneio “Atleta Completo” das Beiras (Inf./Inic./Juv.)</i>	<i>Guarda</i>

MAIO/2009

01	6ª Feira	<i>VII Torneio “Olímpico Jovem” das Beiras (Inf./Inic.)</i> <i>Km Jovem das Beiras (Inf./Inic./Juv.)</i> XXVIII Grande Corrida Popular 1º de Maio	<i>Leiria</i> <i>Leiria</i> Guarda
02	Sábado	Taça F.P.A. de Marcha Atlética em Pista Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.)	Luso Seia
03	Domingo	Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.) 23º Campeonato Distrital de Iniciados *	Seia Seia
08	6ª Feira	V Torneio Mega – Fase Final Nacional	Seixal
09	Sábado	V Torneio Mega – Fase Final Nacional <i>Concentração das Beiras Interior (C. Branco, Guarda, Viseu) CFAB</i>	Seixal <i>Castelo Branco</i>
10	Domingo	23º Campeonato Distrital de Iniciados *	Guarda
13	4ª Feira	III Jogos de Primavera de Figueira de Castelo Rodrigo	F.C. Rodrigo
16	Sábado	XXVII Torneio Nacional “Olímpico Jovem” (Inic./Juv.)	Albufeira
17	Domingo	XXVII Torneio Nacional “Olímpico Jovem” (Inic./Juv.)	Albufeira
22	6ª Feira	Campeonato Nacional de Pista do Desporto Escolar (Juv.)	Setúbal
23	Sábado	<i>IV Encontro de Selecções (Aveiro; Coimbra; Leiria; Madeira; Guarda+Viseu+C. Branco)</i> Campeonato Nacional de Pista do Desporto Escolar (Juv.) Campeonato Distrital Jovem Provas Combinadas (Inf./Inic./Juv) *	<i>Luso</i> Setúbal Guarda

Atualizado em: 31 Maio 2009.

Calendário de Competições 2008/2009

- 3 -

Associação de Atletismo da Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

FAX: 218 647 106

www.aag.pt

E-mail: aaguarda@aag.pt



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

24	Domingo	Campeonato Nacional de Pista do Desporto Escolar (<i>Juv.</i>) Campeonato Distrital Jovem Provas Combinadas (Inf/Inic/Juv) *	Setúbal Guarda
30	Sábado	Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento	Guimarães/Viseu/ Seixal
31	Domingo	Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento	Guimarães/Viseu/ Seixal

JUNHO/2009

06	Sábado	Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas Campeonato Nacional de Juvenis e Júniores de Provas Combinadas 9º Quilómetro Jovem Nacional (<i>Inic./Juv.</i>) XII Campeonato Nacional de Corrida em Montanha	Guarda Guarda Guarda Bouça -Penhas Saúde
07	Domingo	Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas Campeonato Nacional de Juvenis e Júniores de Provas Combinadas	Guarda Guarda
10	4ª Feira	27º Campeonato Distrital de Júniores XXV Grande Prémio de Atletismo do Bairro do Pinheiro Milha Urbana do Bairro do Pinheiro IV Milha Urbana da Serra da Estrela	Guarda Guarda Guarda S. Romão – Seia
11	5ª Feira	27º Campeonato Distrital de Júniores IX Estafeta “Portas de Almeida - Fronteira de Vilar Formoso” G. Prémio “Portas de Almeida - Fronteira de Vilar Formoso” Corrida Cadeira Rodas “Portas Almeida -Fronteira Vilar Formoso”	Guarda Almeida - V. Formoso Almeida - V. Formoso Almeida - V. Formoso
13	Sábado	Campeonato Nacional de Clubes – Final I e II Divisões Campeonato Nacional de Clubes – Final III Divisão 28º Campeonato Distrital de Juvenis * 23º Campeonato Distrital de Infantis * XV Torneio de Lançamentos da J.A. de Santa Comba de Seia	Leiria Seixal Seia Seia Seia
14	Domingo	Campeonato Nacional de Clubes – Final I e II Divisões Campeonato Nacional de Clubes – Final III Divisão 28º Campeonato Distrital de Juvenis * 23º Campeonato Distrital de Infantis *	Leiria Seixal Seia Seia
20	Sábado	31º Campeonato Distrital Absoluto	Guarda
21	Domingo	31º Campeonato Distrital Absoluto	Guarda
27	Sábado	Campeonatos Nacionais de Juvenis Campeonatos de Portugal de 10 000m	Luso Maia
28	Domingo	Campeonatos Nacionais de Juvenis	Luso

JULHO/2009

03	6ª Feira	X Meeting Internacional de Atletismo “Cidade da Guarda” X Meeting Jovem	Guarda Guarda
04	Sábado	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 Campeonato Nacional de Veteranos	Viséu Luso
05	Domingo	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 Campeonato Nacional de Veteranos	Viséu Luso
11	Sábado	Campeonatos Nacionais de Júniores	Lisboa (U)
12	Domingo	Campeonatos Nacionais de Júniores	Lisboa (U)

Atualizado em: 31 Maio 2009.

Calendário de Competições 2008/2009

- 4 -



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

18	Sábado	<i>Campeonato Absoluto das Beiras</i>	<i>Seia</i>
19	Domingo	<i>Campeonato Absoluto das Beiras</i> XI Grande Prémio de Atletismo de Vale de Estrela	<i>Seia</i> Vale de Estrela
25	Sábado	Campeonatos de Portugal de Pista 6ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha VI Subida da Calçada Romana do Tintinholho 6º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha	Seixal Aldeia Viçosa -Guarda Aldeia Viçosa -Guarda Aldeia Viçosa – Guarda
26	Domingo	Campeonatos de Portugal de Pista XVII Taça da Associação de Atletismo da Guarda IX Campeonato Distrital de Veteranos	Seixal Seia Seia

AGOSTO/2009

01	Sábado	IV Grande Prémio de Atletismo Alto do Côa	Baraçal – Sabugal
05	4ª Feira	17ª Festa do Atletismo de Nave de Haver - Almeida	Nave de Haver

SETEMBRO/2009

20	Domingo	CorrAC pelo Teixo	Guarda
----	---------	--------------------------	---------------

OUTUBRO/2009

05	2ª Feira	II Torneio Benjamim de Pista do CDCSS Pinheiro - Guarda	Guarda
10	Sábado	Torneio de Encerramento de Atletismo da A.A.G. 2008/2009 XV Torneio de Lançamentos da J.A. de Santa Comba de Seia	Seia Seia

Observação: * As Competições assinaladas fazem parte da 5ª edição da Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia.

CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS

A.E.A./I.A.A.F.

OUTUBRO/2008

25 21ª Taça dos Clubes Campeões Europeus de Estrada Almeirim – Portugal

DEZEMBRO/2008

14 XV Campeonato da Europa de Corta-Mato EAA Bruxelas – Bélgica

FEVEREIRO/2009

01 XLVI Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato EAA Istambul – Turquia

Atualizado em: 31 Maio 2009.

Calendário de Competições 2008/2009

- 5 -



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

MARÇO/2009

06 a 08	XXX Campeonato da Europa em Pista Coberta <i>EAA</i>	Turim – Itália
14 e 15	IX Taça da Europa de Lançamentos de Inverno <i>EAA</i>	Los Realejos – Espanha
25 a 29	VII Campeonato da Europa de Veteranos em Pista Coberta <i>EVAA</i>	Ancona – Itália
28	XXXVII Campeonato do Mundo de Corta-Mato <i>IAAF</i>	Amã – Jordânia

MAIO/2009

19 a 24	13 ^{os} Jogos das Ilhas	Maiorca – Espanha
24	VIII Taça da Europa de Marcha <i>EAA</i>	Metz – França
29 a 31	11º Campeonato Europeu de Veteranos de Estrada <i>EVAA</i>	Aarhus – Dinamarca
30 e 31	XXXV Taça dos Clubes Campeões Europeus Pista Fem/Masc. <i>EAA</i>	Castellón – Espanha

JUNHO/2009

06	13ª Taça da Europa de 10 000m <i>EAA</i>	Madeira – Portugal
20 e 21	Campeonato da Europa de Equipas - Super Liga	Leiria – Portugal
25 a 30	11º ISF “Jean Humbert Cup”	Tallin – Estónia
27 e 28	Taça da Europa de Provas Combinadas 2ª Liga <i>EAA</i>	Maribor – Eslovénia

JULHO/2009

04 a 09	XXV Universíadas <i>FISU</i>	Belgrado – Sérvia
08 a 12	VI Campeonato do Mundo de Juvenis <i>IAAF</i>	Bressanone – Itália
12	8º Campeonato da Europa de Corrida em Montanha <i>EAA</i>	Telfes im Stubai – Áustria
12, 13 e 19	II Jogos da Lusofonia	Lisboa – Portugal
16 a 19	VII Campeonato da Europa de Sub-23 <i>EAA</i>	Kaunas – Lituânia
17 a 23	61^{os} Jogos da FISEC	Lagos – Portugal
19 a 24	X Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE)	Tempere - Finlândia
23 a 26	XX Campeonato da Europa de Juniores <i>EAA</i>	Novi Sad - Sérvia
28 Jul. a 08 Ago.	XVIII Campeonato do Mundo de Veteranos de Pista <i>WMA</i>	Lahti - Finlândia

AGOSTO/2009

15 a 23	XII Campeonato do Mundo de Pista <i>IAAF</i>	Berlim - Alemanha
---------	--	-------------------

SETEMBRO/2009

06	1º Campeonato do Mundo de Corrida em Montanha	Campodolcino - Itália
12 e 13	7 th World Athletics Final <i>IAAF</i>	Thessalonica - Grécia

Actualizado em: 31 Maio 2009.

Calendário de Competições 2008/2009

- 6 -



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

19 Taça dos Clubes Campeões Europeus de Juniores - Fem./Masc. EAA Moscovo

OUTUBRO/2009

11 Campeonato do Mundo de Meia Maratona IAAF Birmingham - Grã-Bretanha

Associação de Atletismo da Guarda, 03 de Novembro de 2008.

O Departamento Técnico da A.A.G.

Actualizado em: 31 Maio 2009.

Calendário de Competições 2008/2009

- 7 -

Associação de Atletismo da Guarda
Av.º. do Estádio Municipal Bancadas do Estádio 6300 - 705 Guarda
Telef./Fax: 271 221 721 FAX: 218 647 106 www.aag.pt E-mail: aaguarda@aag.pt