



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## CALENDÁRIO da Associação de Atletismo da Guarda

### CALENDÁRIO da Federação Portuguesa de Atletismo

#### CALENDÁRIO do Agrupamento das Beiras

## ÉPOCA 2010/2011

### OUTUBRO/2010

05	3ª Feira	<i>Concentração/Formação Beiras Interior (C. Branco, Guarda, Viseu) CFAB</i>	<i>Seia</i>
22	6ª Feira	<b>Curso de Formação de Juizes de Atletismo</b>	<b>Guarda</b>
23	Sábado	<b>Curso de Formação de Juizes de Atletismo</b>	<b>Guarda</b>
24	Domingo	<b>Curso de Formação de Juizes de Atletismo</b>	<b>Guarda</b>
30	Sábado	<b>XXXIV Grande Prémio de Atletismo da Guarda</b>	<b>Guarda</b>

### NOVEMBRO/2010

06	Sábado	<b>V Grande Prémio de Atletismo Alto do Côa</b>	<b>Sabugal</b>
13	Sábado	XII Cross Internacional de Oeiras IAAF	Oeiras
14	Domingo	<b>XXI Corta-Mato de S. Martinho</b>	<b>Guarda</b>
20	Sábado	<i>Concentração/Formação das Beiras (Juv./Jun.) CFAB</i>	<i>Luso</i>
21	Domingo	XXI Cross Internacional Cidade de Amora EAA <i>Concentração/Formação das Beiras (Juv./Jun.) CFAB</i>	Amora <i>Luso</i>
28	Domingo	29º Cross Internacional de Torres Vedras EAA	Torres Vedras

### DEZEMBRO/2010

04	Sábado	<b>XI G.P. Marcha Atlética de C. Beira / "Memorial Carlos Amaral"</b> <b>Campeonato Distrital de Marcha Atlética</b>	<b>Celorico da Beira</b> <b>Celorico da Beira</b>
05	Domingo	Campeonato de Portugal de Maratona 25ª Maratona de Lisboa	Lisboa Lisboa
16	5ª Feira	<b>Torneio de Atletismo do Desporto Escolar em Pavilhão</b>	<b>Vilar Formoso</b>
18	Sábado	<b>Torneio de Pista de Inverno da A. A. Guarda</b>	<b>Seia</b>
19	Domingo	Campeonato Nacional de Veteranos em Pista Coberta - ANAV	Pombal
25	Sábado	<b>N A T A L</b>	
26	Domingo	<b>24ª Corrida de S. Silvestre da Serra da Estrela</b>	<b>Loriga</b>

### JANEIRO/2011

08	Sábado	Taça FPA de Provas Combinadas "Mário Aníbal" em Pista Coberta Taça FPA Velocidade e Barreiras "Lucrécia Jardim" em Pista Coberta	Pombal Pombal
09	Domingo	Taça FPA de Provas Combinadas "Mário Aníbal" em Pista Coberta Taça FPA de Saltos "Roberto Zotko" em Pista Coberta	Pombal Alpiarça
15	Sábado	<b>XIII Triatlo Técnico Jovem Distrital (Inf./Inic./Juv.)</b>	<b>Seia</b>
16	Domingo	Campeonato Nacional de Estrada Campeonato Nacional de Estrada para Veteranos – ANAV 12ª Prova de Atletismo de Cesar	Cesar - O. Azeméis Cesar - O. Azeméis Cesar - O. Azeméis



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

22	Sábado	Campeonatos Nacionais de Júniores em Pista Coberta	Pombal
23	Domingo	Campeonatos Nacionais de Júniores em Pista Coberta	Pombal
29	Sábado	Camp. Nacional Clubes Pista Coberta-Fase Apuramento-Masc e Fem Camp. Nacional Clubes Pista Coberta-Fase Apuramento-Masc e Fem	Pombal Braga
30	Domingo	Camp. Nacional Clubes Pista Coberta-Fase Apuramento-Masc e Fem	Pombal

## FEVEREIRO/2011

05	Sábado	XIII Triatlo Técnico Jovem Nacional em Pista Coberta (Inic./Juv.) Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 em Pista Coberta	Alpiarça Pombal
06	Domingo	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 em Pista Coberta <b>33º Campeonato Distrital de Corta-Mato</b>	Pombal <b>Vila Chã - Seia</b>
10	5ª Feira	<b>Corta-Mato do Desporto Escolar - Fase E.A.E. Guarda</b>	<b>Guarda</b>
12	Sábado	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final I e II Divisão	Pombal
13	Domingo	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final I e II Divisão	Pombal
19	Sábado	XXVII Campeonato Nacional de Marcha em Estrada XIX Torneio Nacional Marchador Jovem "Raquel Carvalho" Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta - FADU	Batalha Batalha Pombal
20	Domingo	88º Camp. Nacionais Corta-Mato Juvenis, Júniores e Absolutos Longo	Felgueiras
26	Sábado	Campeonatos de Portugal Absolutos e de Provas Combinadas P.C.	Pombal
27	Domingo	Campeonatos de Portugal Absolutos e de Provas Combinadas P.C. <b>XIV Torneio de Atletismo de Pavilhão da Guarda</b> <b>Festival de Benjamins em Pavilhão</b>	Pombal <b>Guarda</b> <b>Guarda</b>

## MARÇO/2011

01	3ª Feira	<b>Torneio de Preparação de Atletismo de Pista do Desporto Escolar</b>	<b>Seia</b>
05	Sábado	Campeonato Nacional de Lançamentos Longos <b>19º Grande Prémio e Milha Jovem Urbana "Amendoeiras em Flor"</b>	Leiria <b>F. C. Rodrigo</b>
06	Domingo	Taça Nacional de Lançamentos para Juvenis "Teresa Machado" <i>Campeonato das Beiras de Corta-Mato</i>	Leiria <i>Bouça</i>
08	3ª Feira	<b>C A R N A V A L</b>	
12	Sábado	Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Absolutos Curto Campeonatos Nacionais de Corta-Mato de Veteranos - ANAV Campeonato Nacional Universitário de Corta-Mato - FADU Campeonato Nacional Corta-Mato do Desporto Escolar (Inic./Juv.) <b>Torneio de Abertura de Pista</b>	Vila Nova Barquinha Vila Nova Barquinha Vila Nova Barquinha Vila Nova Barquinha <b>Guarda</b>
13	Domingo	<b>VII Mini-Maratona "Cidade de Mêda"</b>	<b>Mêda</b>
14 a 19		Semana Nacional do Salto em Altura em Sala	- -
18	6ª Feira	<b>VII Torneio Megas-Fase Equipa Apoio às Escolas da Guarda</b>	<b>Guarda</b>
26	Sábado	<b>Campeonato Distrital Jovem Provas Combinadas (Inf/Inic/Juv) *</b> <b>Provas de Preparação</b>	<b>Seia</b> <b>Seia</b>
27	Domingo	<b>Campeonato Distrital Jovem Provas Combinadas (Inf/Inic/Juv) *</b>	<b>Seia</b>

Atualizado em: 22 Julho 2011.

### Calendário de Competições 2010 / 2011

- 2 -

Associação de Atletismo da Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## ABRIL/2011

01	6ª Feira	VII Torneio Mega - Fase Final Nacional	Vendas Novas
02	Sábado	VII Torneio Mega - Fase Final Nacional	Vendas Novas
07	5ª Feira	<b>Torneio Atletismo de Pista do Desporto Escolar-Fase E.AE Guarda</b>	<b>Guarda</b>
09	Sábado	20º Grande Prémio Internacional de Marcha Atlética – IAAF <b>25º Torneio Distrital “Atleta Completo” (Inf./Inic./Juv.)</b> <b>Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.)</b> <b>VI Milha Urbana da Serra da Estrela</b>	Rio Maior <b>Seia</b> <b>Seia</b> <b>S. Romão - Seia</b>
10	Domingo	<b>25º Torneio Distrital “Atleta Completo” (Inf./Inic./Juv.)</b> <b>Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.)</b>	<b>Seia</b> <b>Seia</b>
17	Domingo	8ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 1ª Jornada VI Cross de Montanha da JOBRA	Albergaria-A-Velha Albergaria-A-Velha
24	Domingo	<b>P Á S C O A</b>	
30	Sábado	<i>IX Torneio “Olímpico Jovem” das Beiras (Inf./Inic.)</i> <i>Quilómetro Jovem das Beiras (Inf./Inic./Juv.)</i> Campeonato Regional de Pista do Desporto Escolar (Inic./Juv.)	<i>Viseu</i> <i>Viseu</i> Marinha Grande

## MAIO/2011

01	Domingo	<b>Quilómetro Distrital</b> <b>XXX Grande Corrida Popular 1º de Maio</b>	<b>Guarda</b> <b>Guarda</b>
07	Sábado	Taça FPA de Marcha Atlética em Pista “Susana Feitor” <b>26º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” (Inf./Inic./Juv.) *</b>	Faro <b>Guarda</b>
08	Domingo	<b>26º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” (Inf./Inic./Juv.) *</b>	<b>Guarda</b>
14	Sábado	<i>Torneio “Atleta Completo” Nacional-Zona Centro (Inf./Inic./Juv.)</i> <b>Grande Prémio de Atletismo de Malcata</b>	<i>Luso</i> <b>Malcata - Sabugal</b>
15	Domingo	Campeonato Nacional Universitário de Pista - FADU 8ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 2ª Jornada 3º Grande Prémio de Atletismo de Montanha de Atães <i>Torneio “Atleta Completo” Nacional-Zona Centro (Inf./Inic./Juv.)</i>	Lisboa (U) Atães - Guimarães Atães - Guimarães <i>Luso</i>
21	Sábado	11º Quilómetro Jovem Nacional (Inic./Juv.) Campeonato Nacional de Pista do Desporto Escolar (Juv.) <b>25º Campeonato Distrital de Infantis *</b> <b>30º Campeonato Distrital de Juvenis *</b>	Ponte de Sôr Óbidos <b>Seia</b> <b>Seia</b>
22	Domingo	Campeonato Nacional de Pista do Desporto Escolar (Juv.) <b>25º Campeonato Distrital de Infantis *</b> <b>30º Campeonato Distrital de Juvenis *</b>	Óbidos <b>Seia</b> <b>Seia</b>
25	4ª Feira	<b>Encontro de Atletismo para Pessoas com Deficiência/ATIVA</b>	<b>Guarda</b>
28	Sábado	Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento <b>25º Campeonato Distrital de Iniciados *</b>	Guimarães/Leiria/Lisboa(U) <b>Guarda</b>
29	Domingo	Campeonato Nacional de Clubes - Fase de Apuramento <b>25º Campeonato Distrital de Iniciados *</b>	Guimarães/Leiria/Lisboa(U) <b>Guarda</b>

Atualizado em: 22 Julho 2011.



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## JUNHO/2011

04	Sábado	XXIX Torneio Nacional "Olimpico Jovem" (Inic./Juv.) XIV Campeonato Nacional de Corrida em Montanha	Leiria Oliveira do Hospital
05	Domingo	XXIX Torneio Nacional "Olimpico Jovem" (Inic./Juv.)	Leiria
10	6ª Feira	Campeonato Nacional de Veteranos – ANAV <b>XXVII Grande Prémio de Atletismo do Bairro do Pinheiro</b> <b>Milha Urbana do Bairro do Pinheiro</b>	Luso <b>Guarda</b> <b>Guarda</b>
11	Sábado	Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas Campeonato Nacional de Juvenis e Juniores de Provas Combinadas Campeonato Nacional de Veteranos – ANAV <b>29º Campeonato Distrital de Juniores</b>	Luso Luso Luso <b>Seia</b>
12	Domingo	Campeonatos de Portugal de Provas Combinadas Campeonato Nacional de Juvenis e Juniores de Provas Combinadas <b>29º Campeonato Distrital de Juniores</b>	Luso Luso <b>Seia</b>
18	Sábado	Campeonatos Nacionais de Juvenis <b>33º Campeonato Distrital Absoluto</b>	Pombal <b>Guarda</b>
19	Domingo	Campeonatos Nacionais de Juvenis <b>33º Campeonato Distrital Absoluto</b>	Pombal <b>Guarda</b>
25	Sábado	Campeonato Nacional de Clubes - Final I e II Divisões Campeonato Nacional de Clubes - Final III Divisão	Lisboa (U) Abrantes
26	Domingo	Campeonato Nacional de Clubes - Final I e II Divisões Campeonato Nacional de Clubes - Final III Divisão	Lisboa (U) Abrantes

## JULHO/2011

02	Sábado	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23	Guimarães
03	Domingo	Campeonatos Nacionais de Esperanças/Sub-23 <b>X Estafeta "Portas de Almeida - Fronteira de Vilar Formoso"</b> <b>G. Prémio "Portas de Almeida - Fronteira de Vilar Formoso"</b> <b>XVII Campeonato Distrital de Estrada</b>	Guimarães <b>Almeida - V. Formoso</b> <b>Almeida - V. Formoso</b> <b>Almeida - V. Formoso</b>
08	6ª Feira	<b>XII Meeting Internacional de Atletismo da Guarda</b> <b>XII Meeting Jovem</b>	<b>Guarda</b> <b>Guarda</b>
09	Sábado	Campeonatos Nacionais de Juniores	Lisboa (U)
10	Domingo	Campeonatos Nacionais de Juniores	Lisboa (U)
16	Sábado	Campeonatos de Portugal de 10 000m <b>XIX Taça da Associação de Atletismo da Guarda</b> <b>XI Campeonato Distrital de Veteranos</b>	Lisboa (I) <b>Guarda</b> <b>Guarda</b>
17	Domingo	<b>Torneio de Encerramento de Atletismo da A.A.G. 2010/2011</b> <b>XVII Torneio de Lançamentos da J.A. de Santa Comba de Seia *</b>	<b>Seia</b> <b>Seia</b>
23	Sábado	8ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha – 3ª Jornada <b>VIII Subida da Calçada Romana do Tintinholo</b> <b>8º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha</b>	Aldeia Viçosa-Guarda <b>Aldeia Viçosa-Guarda</b> <b>Aldeia Viçosa-Guarda</b>
24	Domingo	<i>Campeonato Absoluto das Beiras</i>	<i>Leiria</i>
30	Sábado	Campeonatos de Portugal de Pista	Lisboa (U)
31	Domingo	Campeonatos de Portugal de Pista	Lisboa (U)

Atualizado em: 22 Julho 2011.

### Calendário de Competições 2010 / 2011

- 4 -

Associação de Atletismo da Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aaqguarda@aaq.pt](mailto:aaqguarda@aaq.pt)



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## AGOSTO/2011

10	4ª Feira	19ª Festa do Atletismo de Nave de Haver / Almeida	Nave de Haver
----	----------	---	---------------

## SETEMBRO/2011

10	Sábado	Memorial "Carlos Brites"	Guarda
----	--------	--------------------------	--------

Observação: \* As Competições assinaladas fazem parte da 7ª edição da Taça da Juventude Associativa de Santa Comba de Seia.

## CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS

### OUTUBRO/2010

16	19º Campeonato do Mundo de Meia Maratona	IAAF	Nanning - China
17	23ª Taça dos Clubes Campeões Europeus de Estrada		Torres Vedras - Portugal

### DEZEMBRO/2010

12	<a href="#">XVII Campeonato da Europa de Corta-Mato</a>	EAA	Albufeira - Portugal
----	---	-----	----------------------

### FEVEREIRO/2011

06	XLVIII Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato	EAA	San Vittore Olona - Itália
----	--	-----	----------------------------

### MARÇO/2011

04 a 06	<a href="#">XXXI Campeonato da Europa em Pista Coberta</a>	EAA	Paris - França
16 a 20	<a href="#">VIII Campeonato da Europa de Veteranos em Pista Coberta</a>	EVAA	Gent - Bélgica
19 e 20	<a href="#">XI Taça da Europa de Lançamentos de Inverno</a>	EAA	Sofia - Bulgária
20	<a href="#">XXXIX Campeonato do Mundo de Corta-Mato</a>	IAAF	Punta Umbria - Espanha

### MAIO/2011

21	<a href="#">IX Taça da Europa de Marcha</a>	EAA	Olhão - Portugal
26 a 28	15ºs Jogos das Ilhas	COJI	Palermo - Sicília - Itália
28 e 29	XXXVII Taça Clubes Campeões Europeus Pista-Grupo A-Fem/Masc	EAA	Vila Real Stº António - Portugal

Atualizado em: 22 Julho 2011.

### Calendário de Competições 2010 / 2011

- 5 -

Associação de Atletismo da Guarda

Av.º. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telef./Fax: 271 221 721

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

## JUNHO/2011

04	<a href="#">15ª Taça da Europa de 10 000m EAA</a>	Oslo - Noruega
18 e 19	<a href="#">Campeonato da Europa de Nações</a>	Estocolmo - Suécia
18 a 23	12º ISF "Jean Humbert Cup"	Bydgoszcz - Polónia

## JULHO/2011

02 e 03	<a href="#">Taça da Europa de Provas Combinadas 2ª Liga EAA</a>	Ribeira Brava - Portugal
05 a 11	<a href="#">63ºs Jogos da FISEC</a>	Lisboa - Portugal
06 a 10	<a href="#">VII Campeonato do Mundo de Juvenis IAAF</a>	Lile - França
06 a 17	<a href="#">XIX Campeonato do Mundo de Veteranos de Pista WMA</a>	Sacramento, Califórnia - EUA
10	<a href="#">X Campeonato da Europa de Corrida em Montanha WMRA</a>	Bursa - Turquia
14 a 17	<a href="#">VIII Campeonato da Europa de Sub-23 EAA</a>	Ostrava - República Checa
21 a 24	<a href="#">XXI Campeonato da Europa de Juniores EAA</a>	Talin - Estónia
24 a 29	XI Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE)	Trabzon - Turquia

## AGOSTO/2011

27 Ago. a 04 Set.	<a href="#">XIII Campeonato do Mundo de Pista IAAF</a>	Daegu - Coreia do Sul
-------------------	--	-----------------------

## SETEMBRO/2011

11	<a href="#">27º Campeonato do Mundo de Corrida em Montanha WMRA</a>	Tirana - Albânia
17	Grande Prémio da Corunha IAAF RACE Walking Challenge Final	Corunha - Espanha
17	Taça dos Clubes Campeões Europeus de Juniores - Fem./Masc. EAA	Castellón - Espanha

Associação de Atletismo da Guarda, 29 de Novembro de 2010.

*O Departamento Técnico da A.A.G.*

*António Alberto Moreira Fragoso*

*DTR*

*Actualizado em: 22 Julho 2011.*

**Calendário de Competições 2010 / 2011**

- 6 -