



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA



## CALENDÁRIO da Associação de Atletismo da Guarda

### CALENDÁRIO da Federação Portuguesa de Atletismo

#### ÉPOCA 2018/2019

##### NOVEMBRO/2018

04	domingo	Campeonato de Portugal de Maratona 15ª Maratona do Porto 29º Corta-Mato Cidade de Amora	Porto Porto Amora
11	domingo	4º Corta-Mato de Barcelos Campeonato Nacional de Meia Maratona para Masters - ANAV 44ª Meia Maratona Internacional da Nazaré <b>29º Corta-Mato de S. Martinho - AAG</b>	Barcelos Nazaré Nazaré <b>Guarda (PURD)</b>
18	domingo	Cross de Torres Vedras 37º Corta-Mato de Matos Velhos	Torres Vedras Torres Vedras
25	domingo	<b>42º Grande Prémio de Atletismo da Guarda - AAG</b>	<b>Guarda-Gare</b>

##### DEZEMBRO/2018

01	sábado	<b>19º G.P. Marcha Atlética de C. Beira/"Memorial Carlos Amaral"</b> <b>Campeonato Distrital de Marcha Atlética</b>	<b>Celorico da Beira</b> <b>Celorico da Beira</b>
03	2ª feira	<b>Corta-Mato do Desporto Escolar - Fase CLDE Guarda</b>	<b>Guarda (PURD)</b>
08	sábado	<b>22º Torneio de Atletismo em Pavilhão da Guarda - AAG</b> <b>Festival de Benjamins em Pavilhão - AAG</b>	<b>Guarda (PAV. M. S. Miguel)</b> <b>Guarda (PAV. M. S. Miguel)</b>
15	sábado	<b>5º Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero" - AAG; AACB e AAV</b>	<b>Guarda</b>
16	domingo	Camp. Nacional Marcha Curta (10Kms) em Estrada Masters - ANAV 4º Challenge de Leiria em Marcha Atlética - LMAC	Leiria Leiria
22	sábado	<b>3ª Corrida Noturna Notícias de Gouveia/ABPG</b>	<b>Gouveia</b>
25	3ª feira	<b>N A T A L</b>	
30	domingo	<b>32ª Corrida de S. Silvestre da Serra da Estrela - GDLor</b>	<b>Loriga</b>
31	2ª feira	<b>Corrida São Silvestre "Cidade Falcão" - CMP</b>	<b>Pinhel</b>

##### JANEIRO/2019

05	sábado	<b>1º Corta-Mato "Terras de Bandarra" - GDT</b>	<b>Trancoso</b>
12	sábado	Camp. Nacional Sub18 e Sub20 Provas Combinadas em PC - FPA Meeting "Mário Moniz Pereira" em Pista Coberta - FPA 26º Campeonato Nacional de Estrada - FPA Campeonato Nacional de Estrada para Masters - ANAV	Braga CAR - Jamor Oeiras - Jamor Oeiras - Jamor
13	domingo	Camp. Nacional Sub18 e Sub20 Provas Combinadas em PC - FPA Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35Km e 50Km Camp. Nacional Marcha Longa (20Kms) em Estrada Masters - ANAV	Braga Porto de Mós Porto de Mós
19	sábado	Camp. Nacional Clubes Pista Coberta-Fase Apuramento-Masc e Fem	Pombal
20	domingo	Camp. Nacional Clubes Pista Coberta-Fase Apuramento-Masc e Fem	Pombal
27	domingo	<b>41º Campeonato Distrital de Corta-Mato</b>	<b>Aldº Stº António-Sabugal</b>
30	4ª feira	<b>Torneio Local de Atletismo de Pista do Desporto Escolar - DE</b>	<b>Sabugal</b>



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## FEVEREIRO/2019

02	sábado	Meeting de Pombal em Pista Coberta Campeonato Nacional Sub18 (Juvénis) em Pista Coberta	Pombal Pombal
03	domingo	Campeonato Nacional Sub18 (Juvénis) em Pista Coberta	Pombal
09	sábado	Campeonato de Portugal em Pista Coberta Campeonato de Portugal de Provas Combinadas em Pista Coberta <b>21º Triatlo Técnico Jovem Distrital (Inf./Inic./Sub18(Juv.))</b>	Pombal Pombal <b>Guarda</b>
10	domingo	Campeonato de Portugal em Pista Coberta Campeonato de Portugal de Provas Combinadas em Pista Coberta	Pombal Pombal
16	sábado	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final I e II Divisão	Braga
17	domingo	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final I e II Divisão	Braga
23	sábado	Campeonato Nacional Sub20 (Junióres) em Pista Coberta Campeonato Nacional de Lançamentos Longos Campeonato Nacional de Corta-Mato Absolutos Curto Campeonato Nacional de Corta-Mato Curto para Masters - ANAV Campeonato Nacional de Corta-Mato Universitário - FADU Campeonato Nacional Corta-Mato do Desporto Escolar (Inf/Inic/Juv)	Braga Vagos Marinha Grande Marinha Grande Marinha Grande Marinha Grande
24	domingo	Campeonato Nacional Sub20 (Junióres) em Pista Coberta Campeonato Nacional de Lançamentos Longos Sub18 (Juvénis)	Braga Vagos

## MARÇO/2019

02	sábado	Campeonato Nacional de Sub23/Esperanças em Pista Coberta 18º Triatlo Técnico Nacional (Inic+Sub18(Juv)) em Pista Coberta Campeonato Nacional de Masters em Pista Coberta - ANAV	Pombal Alpiarça Braga
03	domingo	Campeonato Nacional de Sub23/Esperanças em Pista Coberta Campeonato Nacional de Masters em Pista Coberta - ANAV <b>6ª Fun Run - Carnaval'2019 - CMG</b>	Pombal Braga <b>Guarda</b>
05	3ª feira	<b>C A R N A V A L</b>	
06	4ª feira	Torneio de Qualificação para os Jogos ISF	Lisboa (INATEL)
07	5ª feira	Torneio de Qualificação para os Jogos ISF	Lisboa (INATEL)
09	sábado	Camp. Nacional de Marcha em Estrada de 20Km +Sub18 e Sub20 Torneio Nacional Marchador Jovem "Susana Feitor" Campeonato Nacional Pentatlo em Pista Coberta para Masters-ANAV	Ourém Ourém Pombal
10	domingo	Campeonato Portugal Corta-Mato Longo, Sub20 (Jun.) e Sub18 (Juv.) Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo para Masters - ANAV	Lisboa (Bela Vista) Lisboa (Bela Vista)
13	4ª feira	<b>15º Torneio Megas-Fase Coordenação Local Desporto Escolar</b>	<b>Guarda</b>
16	sábado	Camp. Nacional Inverno Lançamentos Longos para Masters -ANAV	Lisboa (Lumiar)
17	domingo	Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta - FADU	Pombal
23	sábado	<b>Torneio de Abertura de Pista</b>	<b>Guarda</b>
31	domingo	<b>5ª Corrida do Alva</b> <b>Grande Prémio Jovem do Alva</b> <b>25º Campeonato Distrital de Estrada da AA Guarda - AAG</b> <b>Campeonato Distrital de Estrada da ADA Coimbra - ADAC</b>	Sandomil/Penalva de Alva Sandomil/Penalva de Alva Sandomil/Penalva de Alva Sandomil/Penalva de Alva

Atualizado em: 29 de julho de 2019.

### Calendário AAG/2019

- 2 -



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

**ABRIL/2019**

<b>01</b>	<b>2ª feira</b>	<b>Início da zona verde</b>	
05	6ª feira	15º Mega - Fase Final Nacional	Faro
06	sábado	15º Mega - Fase Final Nacional Campeonato Nacional de 10 000m para Masters - ANAV 28º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha <b>Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.)</b>	Faro Lisboa (INATEL) Rio Maior <b>Guarda</b>
07	domingo	<b>Campeonato Distrital de Provas Combinadas (Dec./Hept.)</b>	<b>Guarda</b>
13	sábado	Campeonato de Portugal de 10 000m - RFEA/FPA <b>33º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Campeonato Distrital Jovem Provas Combinadas (Inf./Inic./Sub18 (Juv.)) *</b>	Burjassot - Espanha <b>Guarda</b>
14	domingo	16ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 1ª Jornada 14º Cross de Montanha da JOBRA Branca <b>33º Torneio Distrital "Atleta Completo" / Campeonato Distrital Jovem Provas Combinadas (Inf./Inic./Sub18 (Juv.)) *</b>	Albergaria-A-Velha Albergaria-A-Velha  <b>Guarda</b>
<b>15</b>	<b>2ª feira</b>	<b>Fim da zona verde</b>	
21	domingo	<b>P Á S C O A</b>	
24	4ª feira	<b>Torneio Atletismo Pista do Desporto Escolar - Fase CLDE Guarda</b>	<b>Guarda</b>
25	5ª feira	Taça de Portugal de Marcha Atlético <b>6ª Corrida da Liberdade - CMT</b>	Quarteira <b>Trancoso</b>
27	sábado	7º Meeting "Fernando Alves" <b>Quilómetro Distrital</b>	Marinha Grande <b>Guarda</b>
28	domingo	Campeonato Nacional de Maratona para Masters - ANAV 1ª Maratona da Europa Campeonato Nacional Universitário em Estrada - FADU <b>2º Sabugal a Correr - UFSASA</b>	Aveiro Aveiro Guimarães <b>Sabugal</b>

**MAIO/2019**

01	4ª feira	<b>38ª Grande Corrida Popular 1º de Maio - USG</b>	<b>Guarda</b>
04	sábado	16º Quilómetro Jovem Nacional	Ponte de Sor
05	domingo	16ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 2ª Jornada Corrida de Montanha de Vila Real <b>8º Troféu Professor António Brito Gordo - NDCG</b>	Lordelo Lordelo <b>Gouveia</b>
10	6ª feira	Campeonato Regional de Pista do Desporto Escolar (Inic./Juv.)	Vagos
11	sábado	Campeonato Regional de Pista do Desporto Escolar (Inic./Juv.) XI Meeting de Atletismo "Vitor Tavares"	Vagos Faro
18	sábado	Campeonato de Portugal de 10 000 metros Juniores Masculinos Torneio "Atleta Completo" Nacional (Inic.) Camp. Nacional Sub18, Sub20 e Seniores Provas Combinadas Festival Nacional Velocidade e Estafetas/Memorial Ricardo Ribeiro Campeonato Nacional Universitário de Pista - FADU Campeonato Nacional de Pentatlo ao Ar Livre para Masters - ANAV <b>33º Campeonato Distrital de Iniciados *</b>	Almada Oeiras-Jamor (CAR) Oeiras-Jamor (CAR) Évora Leiria Lisboa (EUL-Pista2) <b>Guarda</b>

Atualizado em: 29 de julho de 2019.

**Calendário AAG/2019**

- 3 -

Associação de Atletismo da Guarda

Avª. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

19	domingo	Torneio "Atleta Completo" Nacional (Inic.) Camp. Nacional Sub18, Sub20 e Seniores Provas Combinadas Campeonato Nacional Universitário de Pista - FADU <b>33º Campeonato Distrital de Iniciados *</b>	Oeiras-Jamor (CAR) Oeiras-Jamor (CAR) Leiria <b>Guarda</b>
25	sábado	16ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 3ª Jornada 6º Grande Prémio de Montanha de Cinfães <b>38º Campeonato Distrital Sub18 (Juv.) *</b>	Cinfães Cinfães <b>Guarda</b>
26	domingo	<b>38º Campeonato Distrital Sub18 (Juv.) *</b>	<b>Guarda</b>
29	4ª feira	Meeting "Maia Cidade do Desporto"	Maia
31	6ª feira	Campeonato Nacional de Pista do Desporto Escolar Sub18 (Juv.) DE	Elvas

## JUNHO/2019

01	sábado	Campeonato Nacional de Pista do Desporto Escolar Sub18 (Juv.) DE Meeting Internacional Jovem de Leiria <b>34º Torneio Distrital "Olímpico Jovem" (Inf./Inic./Sub18 (Juv.)) *</b>	Elvas Leiria <b>Guarda</b>
02	domingo	Campeonato Nacional de Pista do Desporto Escolar Sub18 (Juv.) DE <b>34º Torneio Distrital "Olímpico Jovem" (Inf./Inic./Sub18 (Juv.)) *</b>	Elvas <b>Guarda</b>
06	5ª feira	Taça do Desporto Escolar - CNID	Jamor
07	6ª feira	Taça do Desporto Escolar - CNID	Jamor
08	sábado	37º Torneio Nacional "Olímpico Jovem" (Inic./Juv.) <b>14ª Milha Urbana da Serra da Estrela - ACRSD</b>	Lagoa <b>S. Romão - Seia</b>
09	domingo	37º Torneio Nacional "Olímpico Jovem" (Inic./Juv.) 21º Campeonato Nacional de Corrida em Montanha 5ª Corrida de Montanha de Porto Moniz Campeonato Nacional Pentatlo Lançamentos para Masters - ANAV 21º Pentatlo de Lançamentos "João Manta" - CluVe	Lagoa Porto Moniz/Madeira Porto Moniz/Madeira Febres - Cantanhede Febres - Cantanhede
10	2ª feira	Meeting "Cidade de Lisboa"	Lisboa (EUL)
15	sábado	Campeonato Nacional de Clubes Pista Ar Livre - Fase Apuramento	Guimarães/Pombal/Torres Vedras/Faro/R. Brava
16	domingo	Campeonato Nacional de Clubes Pista Ar Livre - Fase Apuramento <b>33º Campeonato Distrital de Infantis *</b> <b>37º Campeonato Distrital Sub20 (Juniões)</b>	Guimarães/Pombal/Torres Vedras/Faro/R. Brava <b>Guarda</b> <b>Guarda</b>
20	5ª feira	Meeting Arunca <b>33º Campeonato Distrital de Infantis *</b> <b>37º Campeonato Distrital Sub20 (Juniões)</b>	Pombal <b>Guarda</b> <b>Guarda</b>
22	sábado	Campeonato Nacional de Sub23/Esperanças 16ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 4ª Jornada 1ª Corrida de Montanha de Oleiros <b>3º Tetratlo Jovem Distrital (Inf./Inic./Sub18 (Juv.))</b>	Vagos Oleiros Oleiros <b>Guarda</b>
23	domingo	Campeonato Nacional de Sub23/Esperanças <b>19º Campeonato Distrital de Masters</b>	Vagos <b>Guarda</b>
28	6ª feira	Campeonato Nacional de Iniciados do Desporto Escolar DE	Setúbal
29	sábado	Campeonato Nacional de Iniciados do Desporto Escolar DE II Meeting de São João	Setúbal Braga
30	domingo	Campeonato Nacional de Iniciados do Desporto Escolar DE	Setúbal

Atualizado em: 29 de julho de 2019.

### Calendário AAG/2019

- 4 -

Associação de Atletismo da Guarda

Avª. do Estádio Municipal

Bancadas do Estádio

6300 - 705 Guarda

Telefone: 271 221 721

[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## JULHO/2019

05	6ª feira	<b>20º Meeting Internacional de Atletismo da Guarda - AAG</b> <b>Meeting Jovem da Guarda</b>	<b>Guarda</b> <b>Guarda</b>
06	sábado	Campeonato Nacional de Sub20 (Juniões) Campeonato Nacional Masters de Pista ao Ar Livre - ANAV Meeting "Cidade de Abrantes"	Vagos Lousada Abrantes
07	domingo	Campeonato Nacional de Sub20 (Juniões) Campeonato Nacional Masters de Pista ao Ar Livre - ANAV	Vagos Lousada
13	sábado	Campeonato Nacional de Sub18 (Juvenis) <b>41º Campeonato Distrital Absoluto</b>	Fátima <b>Guarda</b>
14	domingo	Campeonato Nacional de Sub18 (Juvenis) <b>41º Campeonato Distrital Absoluto</b>	Fátima <b>Guarda</b>
20	sábado	Campeonato de Portugal de Pista Ar Livre 16ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 5ª Jornada - Final <b>8ª Corrida de Montanha Trilhos do Lince - ACDM</b> <b>16º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha</b> <b>Corrida Popular Jovem - ACDM</b>	Lisboa (EUL) Malcata <b>Malcata</b> <b>Malcata</b> <b>Malcata</b>
21	domingo	Campeonato de Portugal de Pista Ar Livre	Lisboa (EUL)
27	sábado	Campeonato Nacional de Clubes - Final I e II Divisões Campeonato Nacional de Clubes - Final III Divisão <b>27ª Taça da Associação de Atletismo da Guarda</b> <b>Torneio Encerramento de Atletismo Pista da AAG 2018/2019</b>	Leiria Leiria <b>Guarda</b> <b>Guarda</b>
28	domingo	Campeonato Nacional de Clubes - Final I e II Divisões Campeonato Nacional de Clubes - Final III Divisão	Leiria Leiria
31	4ª feira	Final do Circuito de Meetings	Lisboa

## NOVEMBRO/2019

10	domingo	<b>30º Corta-Mato de S. Martinho - AAG</b>	<b>Guarda (PURD)</b>
24	domingo	<b>43º Grande Prémio de Atletismo da Guarda - AAG</b>	<b>Guarda</b>

## DEZEMBRO/2019

07	sábado	<b>20º G.P. Marcha Atlética de C. Beira/"Memorial Carlos Amaral"</b> <b>Campeonato Distrital de Marcha Atlética</b>	<b>Celorico da Beira</b> <b>Celorico da Beira</b>
08	domingo	<b>23º Torneio de Atletismo em Pavilhão da Guarda - AAG</b> <b>Festival de Benjamins em Pavilhão - AAG</b>	<b>Guarda (PAV. M. S. Miguel)</b> <b>Guarda (PAV. M. S. Miguel)</b>
14	sábado	<b>Torneio de Pista de Inverno da A.A. Guarda</b>	<b>Guarda</b>
25	4ª feira	<b>N A T A L</b>	

Atualizado em: 29 de julho de 2019.

### Calendário AAG/2019

- 5 -



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS

### DEZEMBRO/2018

09 [25º Campeonato da Europa de Corta-Mato EA](#) Tilburg - Holanda

### JANEIRO/2019

26 e 27 Troféu Ibérico Sub18 de Provas Combinadas em Pista Coberta FPA Pombal - Portugal

### FEVEREIRO/2019

03 [56ª Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-Mato EA](#) Açoteias/Albufeira - Portugal  
42º Cross Internacional das Amendoeiras Açoteias/Albufeira - Portugal

### MARÇO/2019

01 a 03 [35º Campeonato da Europa em Pista Coberta EA](#) Glasgow - Grã-Bretanha  
06 a 11 Campeonato da Europa Pista Coberta - Atletismo adaptado INAS Istambul - Turquia  
09 e 10 19ª Taça da Europa de Lançamentos de Inverno EA Samorin - Eslováquia  
14 a 17 Campeonato do Mundo Pista Coberta - Atletismo Adaptado Surdos Tallinn - Estónia  
24 a 30 [Campeonato do Mundo de Masters em Pista Coberta WMA](#) Torun - Polónia  
30 [43º Campeonato do Mundo de Corta-Mato IAAF](#) Aarhus - Dinamarca

### ABRIL/2019

06 17º Challenge Mundial de Marcha IAAF Rio Maior - Portugal  
28º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Rio Maior - Portugal  
13 Troféu Ibérico de 10 000m RFEA Burjassot (Valência) - Espanha  
28 Taça do Mundo de Maratona IPC (Atletismo Adaptado) IPC Londres - Grã-Bretanha

### MAIO/2019

11 e 12 Campeonato do Mundo de Estafetas IAAF Yokohama - Japão  
13 a 19 [Taça Jean Humbert \(2001/2002/2003\) DE ISF](#) Split - Croácia  
18 Encontro Internacional Lançamentos Sub20 e Sub23 ESP/POR/BLR/DEN Madrid - Espanha  
19 [13ª Taça da Europa de Marcha Atlética EA](#) Alytus - Lituânia  
22 a 26 23ºs Jogos das Ilhas Córsega - França  
25 e 26 [46ª Taça dos Clubes Campeões Europeus de Pista Fem/Masc EA](#) Playa de Castellón - Espanha

### JUNHO/2019

07 Encontro Espanha/Portugal em Estafetas RFEA Salamanca - Espanha  
23 a 27 Jogos Europeus da Juventude IPC - Atletismo Adaptado IPC Lati - Finlândia  
23 a 28 [II Jogos Europeus](#) Minsk - Bielorrússia  
29 a 30 Bauhaus Juniors Gala Mannheim - Alemanha  
29 3º Troféu Ibérico de Sub18 (Juvenis) Madrid - Espanha

Atualizado em: 29 de julho de 2019.

### Calendário AAG/2019

- 6 -



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## JULHO/2019

06	<a href="#">23ª Taça da Europa de 10 000m EA</a>	Londres - Grã-Bretanha
06 e 07	34º Camp. Europa Equipas de Provas Combinadas-1ª e 2ª Ligas EA	Madeira - Portugal
07	<a href="#">18º Campeonato da Europa Corrida Montanha (up-downhill) EA</a>	Zermatt - Suíça
08 a 13	30º Campeonato do Mundo de Atletismo Universitário FISU	Nápoles - Itália
10	Torneio Portugal/Espanha/Itália em Saltos e Barreiras	Portugal
11 a 14	12º Campeonato da Europa de Sub-23 EA	Gävle - Suécia
18 a 21	<a href="#">25º Campeonato da Europa de Sub20 (Juniões) EA</a>	Boras - Suécia
21 a 27	<a href="#">15º Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE) EA</a>	Baku - Azerbaijão
23 a 28	Campeonato da Europa - Atletismo Adaptado Surdos	Bochum - Alemanha
24 a 29	Campeonato da Europa-Atletismo Adaptado Síndrome Down IAADS	Tampere - Finlândia

## SETEMBRO/2019

05 a 15	<a href="#">21º Campeonato da Europa de Pista ao Ar Livre para Masters EMA</a>	Veneza - Itália
27 set. a 06 out.	<a href="#">17º Campeonato do Mundo de Pista IAAF</a>	Doha - Qatar

Associação de Atletismo da Guarda, 03 de dezembro de 2018.

*O Departamento Técnico da AAG*

*António Alberto Moreira Fragoso*

*DTR*

*Atualizado em: 29 de julho de 2019.*

**Calendário AAG/2019**

- 7 -

Avª. do Estádio Municipal  
Telefone: 271 221 721

Associação de Atletismo da Guarda  
Bancadas do Estádio  
[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

6300 - 705 Guarda  
E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)