



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA



## CALENDÁRIO da Associação de Atletismo da Guarda

### CALENDÁRIO da Federação Portuguesa de Atletismo

#### ÉPOCA 2020/2021

Na continuidade da pandemia de COVID-19 prosseguimos com uma nova época desportiva atípica. Assim, devido às restrições que forem sendo impostas pelas autoridades, o presente Calendário poderá ter de ser reajustado ao longo da época desportiva, pelo que não dispensa uma consulta mais reiterada e no que se refere ao Calendário da AAG reforçada com uma consulta da sua página web, disponível em [www.aag.pt](http://www.aag.pt), sempre que pensar deslocar-se para uma das suas Competições.

Continuamos a aguardar por uma melhoria da situação atual, para rapidamente podermos avançar para um quadro competitivo mais estável.

#### DEZEMBRO/2020

18	6ª feira	Campeonato de Portugal de 10 000m - FPA 2019/2020	Maia
20	domingo	Camp. Nacional de Marcha em Estrada de 20Km - FPA 2019/2020	Olhão
25	6ª feira	N A T A L	

#### JANEIRO/2021

10	domingo	Campeonato Nacional de Marcha em Estrada - 35Km e 50Km	Porto de Mós
16	sábado	Camp. Nacional Sub-18 e Sub-20 Provas Combinadas em PC - FPA	Pombal
17	domingo	Camp. Nacional Sub-18 e Sub-20 Provas Combinadas em PC - FPA	Pombal

#### FEVEREIRO/2021

13	sábado	Campeonatos de Portugal Absolutos em Pista Coberta	Braga
14	domingo	Campeonatos de Portugal Absolutos em Pista Coberta	Braga
16	3ª feira	C A R N A V A L	
20	sábado	Camp. Portugal e Nac. Esperanças Provas Combinadas em PC	Pombal
21	domingo	Camp. Portugal e Nac. Esperanças Provas Combinadas em PC	Pombal
27	sábado	Campeonato Nacional de Sub-23/Esperanças em Pista Coberta Campeonato Nacional de Lançamentos Longos	Braga/Pombal/CAR/VR Stº António Vagos
28	domingo	Campeonato Nacional de Sub-23/Esperanças em Pista Coberta	Braga/Pombal

#### MARÇO/2021

06	sábado	Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta - FADU	Pombal
07	domingo	Campeonato Nacional Universitário em Pista Coberta - FADU	Pombal
13	sábado	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final Grupo A	Pombal
14	domingo	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final Grupo A	Pombal



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

21	domingo	Campeonato de Portugal de Corta-Mato Absolutos Longo	Amora/Seixal
27	sábado	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final Grupo B	Pombal
28	domingo	Campeonato Nacional Clubes em Pista Coberta-Final Grupo B	Pombal

## ABRIL/2021

04	domingo	<b>P Á S C O A</b>	
10	sábado	Campeonato de Portugal de 10 000m Campeonato Nacional de Marcha em Estrada de 20Km	Coimbra Almeirim
11	domingo	Campeonato Nacional de Trail (35Km 1600D+)	Batalha
17	sábado	Provas de Observação (Velocidade - Seleção para Mundial Estafetas) <b>Provas de Preparação</b>	Lisboa <b>Guarda</b>
24	sábado	Camp Nacional de Lançamentos Longos Sub18 (Juv) e Sub20 (Jun) Festival Nacional de Velocidade e Estafetas Taça de Portugal de Marcha Atlética <b>Torneio de Abertura de Pista</b>	Almada/Sobreda Lisboa Albufeira <b>Seia</b>
25	domingo	17ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 1ª Jornada 15º Cross de Montanha da JOBRA Branca Campeonato de Portugal de Maratona - Maratona do Centenário	Albergaria-A-Velha Albergaria-A-Velha Palmela

## MAIO/2021

01	sábado	Provas de Observação	Setúbal
02	domingo	<b>27º Campeonato Distrital de Estrada da AA Guarda - AAG</b> <b>Corrida do Aeródromo</b>	<b>Pinhanços</b> <b>Pinhanços</b>
08	sábado	Gold Gala Fernanda Ribeiro <b>42º Campeonato Distrital Absoluto</b>	Maia <b>Seia</b>
09	domingo	17ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 2ª Jornada 2ª Corrida de Montanha de Lordelo/Vila Real <b>42º Campeonato Distrital Absoluto</b>	Lordelo Lordelo <b>Seia</b>
15	sábado	Campeonato Nacional de Trail Ultra Endurance (100Km 4000D+) XII Meeting de Atletismo "Vitor Tavares" <b>38º Campeonato Distrital Sub-20 (Juniões)</b>	Vila Nova de Paiva Faro <b>Seia</b>
16	domingo	Meeting de Pombal - Terras do Arunca <b>38º Campeonato Distrital Sub-20 (Juniões)</b>	Pombal <b>Seia</b>
22	sábado	Campeonato Nacional de Clubes Pista Ar Livre - Fase Apuramento	Guimarães/Vagos/Torres Vedras/ Faro/Funchal/Ponta Delgada
23	domingo	Campeonato Nacional de Clubes Pista Ar Livre - Fase Apuramento	Guimarães/Vagos/Torres Vedras/ Faro/Funchal/Ponta Delgada
29	sábado	Camp. Nacional Sub18, Sub20, Sub23 e Seniores Provas Combinadas Camp. Nacional de Marcha em Estrada Sub18 e Sub20 Camp. Nacional Marcha Curta (10Kms) em Estrada Masters - ANAV	V.R. Stº António Seixal Seixal
30	domingo	Camp. Nacional Sub18, Sub20, Sub23 e Seniores Provas Combinadas	V.R. Stº António

Atualizado em: 09 de setembro de 2021.

### Calendário AAG/2021

- 2 -



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## JUNHO/2021

03	5ª feira	<b>Quilómetro Distrital</b>	<b>Seia</b>
05	sábado	Campeonato Nacional Universitário de Pista - FADU Campeonato Nacional Pentatlo Lançamentos para Masters - ANAV	Leiria Cucujães
06	domingo	Campeonato Nacional Universitário de Pista - FADU	Leiria
10	5ª feira	Meeting “Cidade de Lisboa” <b>4º Tetratlo Jovem Distrital (Inf./Inic./Sub18 (Juv.))</b>	Lisboa (EUL) <b>Guarda</b>
12	sábado	Campeonato Nacional de Sub-23/Esperanças <b>34º Campeonato Distrital de Infantis</b> <b>39º Campeonato Distrital Sub-18 (Juenis)</b>	Coimbra <b>Seia</b> <b>Seia</b>
13	domingo	Campeonato Nacional de Sub-23/Esperanças Campeonato Nacional de Pentatlo ao Ar Livre para Masters - ANAV <b>34º Campeonato Distrital de Infantis</b> <b>39º Campeonato Distrital Sub-18 (Juenis)</b>	Coimbra Torres Vedras <b>Seia</b> <b>Seia</b>
17	5ª feira	Meeting do Centenário FPA	Lisboa (EN)
19	sábado	Campeonato Nacional de Sub-20/Juniores	Viana do Castelo
20	domingo	Campeonato Nacional de Sub-20/Juniores 17ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 3ª Jornada 1ª Castro Daire Transumância Run Meeting de Braga	Viana do Castelo Castro Daire Castro Daire Braga
23	4ª feira	Meeting “Maia Cidade do Desporto”	Maia
26	sábado	Campeonato de Portugal de Pista Ar Livre Torneio “Atleta Completo” Nacional (Inic./Juv.)	Maia Guimarães/CBranco/Évora
27	domingo	Campeonato de Portugal de Pista Ar Livre 17º Quilómetro Jovem Nacional (Inic./Juv.)	Maia Porto(I)/Évora

## JULHO/2021

03	sábado	Campeonato Nacional de Clubes - Final I e II Divisões Campeonato Nacional de Clubes - Final III Divisão <b>34º Campeonato Distrital Sub-16 (Iniciados)</b>	Guimarães Maia <b>Guarda</b>
04	domingo	Campeonato Nacional de Clubes - Final I e II Divisões Campeonato Nacional de Clubes - Final III Divisão <b>34º Campeonato Distrital Sub-16 (Iniciados)</b>	Guimarães Maia <b>Guarda</b>
10	sábado	<b>35º Torneio Distrital “Olímpico Jovem” (Inf./Inic./Sub18 (Juv.))</b>	<b>Seia</b>
17	sábado	38º Torneio Nacional “Olímpico Jovem” (Inic./Juv.) Camp. Nacional de Milha e Festival Estafetas para Masters - ANAV	Lousada/Coimbra/Setúbal Leiria
18	domingo	Campeonato Nacional de Trail Ultra (48Km 3000D+)	Porto da Cruz/Madeira
24	sábado	Campeonato Nacional de Sub-18/Juenis <b>20º Campeonato Distrital de Masters</b>	Lousada <b>Seia</b>
25	domingo	Campeonato Nacional de Sub-18/Juenis <b>28ª Taça da Associação de Atletismo da Guarda</b> <b>Torneio Encerramento de Atletismo Pista da AAG 2020/2021</b>	Lousada <b>Guarda</b> <b>Guarda</b>

Atualizado em: 09 de setembro de 2021.

### Calendário AAG/2021

- 3 -



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## AGOSTO/2021

01	domingo	Campeonato Nacional Corrida em Montanha para Masters - ANAV	Stº Antº Serra/Madeira
----	---------	---	------------------------

## SETEMBRO/2021

04	sábado	28º Campeonato Nacional de Estrada - FPA Campeonato Nacional de Estrada para Masters - ANAV	Felgueiras Felgueiras
12	domingo	Associação Montepio / Corrida do Centenário - FPA	Jamor
18	sábado	17ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha - 4ª Jornada - Final <b>9ª Corrida de Montanha Trilhos do Lince - ACDM</b> <b>17º Campeonato Distrital de Corrida em Montanha</b> <b>Corrida Popular Jovem - ACDM</b>	Malcata <b>Malcata</b> <b>Malcata</b> <b>Malcata</b>
19	domingo	Campeonato Nacional de Trail para Masters - ANAV III Trail Nossa Senhora do Amparo	Mirandela Mirandela

## OUTUBRO/2021

02	sábado	Campeonato Nacional Masters de Pista ao Ar Livre - ANAV	Lisboa (EUL)
03	domingo	Campeonato Nacional Masters de Pista ao Ar Livre - ANAV 22º Campeonato Nacional de Corrida em Montanha	Lisboa (EUL) Castro Daire
09	sábado	Campeonato Nacional de 5 000m e 10 000m para Masters - ANAV	Lisboa (EN)
17	domingo	Campeonato Nacional de Maratona para Masters - ANAV EDP Maratona de Lisboa 2021	Lisboa Lisboa

## NOVEMBRO/2021

07	domingo	Campeonato Nacional de Meia-Maratona para Masters - ANAV	Ponta Delgada/Açores
13	sábado	<b>31º Corta-Mato de S. Martinho - AAG</b>	<b>Guarda (PURD)</b>
27	sábado	<b>44º Grande Prémio de Atletismo da Guarda - AAG</b>	<b>Guarda</b>

## DEZEMBRO/2021

08	4ª feira	<b>24º Torneio de Atletismo em Pavilhão da Guarda - AAG</b> <b>Festival de Benjamins em Pavilhão - AAG</b>	<b>Guarda (PAV. M. S. Miguel)</b> <b>Guarda (PAV. M. S. Miguel)</b>
11	sábado	<b>Torneio de Pista de Inverno da A.A. Guarda</b>	<b>Seia</b>
25	sábado	<b>N A T A L</b>	

Atualizado em: 09 de setembro de 2021.

### Calendário AAG/2021

- 4 -



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## CALENDÁRIO DE COMPETIÇÕES INTERNACIONAIS

### OUTUBRO/2020

29 a 31 Camp. Europa Masters Estrada e Corta-Mato (Non-Stadia) *EMA* Funchal/Madeira-Portugal

### NOVEMBRO/2020

06 a 08 Campeonato da Europa de Trail e Montanha para Masters *EMA* Madeira - Portugal

### MARÇO/2021

04 a 07 [36º Campeonato da Europa em Pista Coberta](#) *EA* Torún - Polónia

11 a 14 Camp. Europa em Pista Coberta VIRTUS (Atletismo adaptado) Nantes - França

### MAIO/2021

01 e 02 [5º Campeonato do Mundo de Estafetas](#) *WA* Chorzów/Silésia - Polónia

08 e 09 [21ª Taça da Europa de Lançamentos](#) *EA* Split - Croácia

16 [Campeonato da Europa de Equipas em Marcha Atlética](#) *EA* Poděbrady - República Checa

27 a 30 Campeonato da Europa de Masters - Trail e Montanha *EMA* Valtramontina - Itália

29 e 30 [Campeonato da Europa de Equipas - Super Liga](#) *EA* Chorzów/Silésia - Polónia

### JUNHO/2021

01 a 05 Campeonato da Europa de Atletismo *World Para Athletics* *WPA* Bydgoszcz - Polónia

05 [24ª Taça da Europa de 10 000m](#) *EA* Birmingham - Grã-Bretanha

09 a 13 13º Campeonato do Mundo VIRTUS *VIRTUS* Bydgoszcz - Polónia

### JULHO/2021

03 18º Campeonato da Europa Corrida de Montanha *EA* - *CANCELADO* Cinfães - Portugal

03 e 04 Bauhaus Juniors Gala Mannheim - Alemanha

08 a 11 [13º Campeonato da Europa de Sub-23](#) *EA* Tallin - Estónia

15 a 18 [26º Campeonato da Europa de Sub-20 \(Juniões\)](#) *EA* Tallin - Estónia

30 jul. a 08 ago. [XXXII JOGOS OLÍMPICOS](#) *COI/WA* Tóquio - Japão

### AGOSTO/2021

17 a 22 [18º Campeonato do Mundo de Sub-20](#) *WA* Nairobi - Quénia

23 a 28 Campeonato do Mundo de Surdos *ICSD* Lublin - Polónia

24 ago. a 05 set. Jogos Paralímpicos *IPC* Tóquio - Japão

### SETEMBRO/2021

03 a 05 Campeonato do Mundo de Masters de Corrida de Montanha *WMA* Telfes - Áustria

26 Campeonato do Mundo Maratona Surdos *ICSD* Varsóvia - Polónia

*Atualizado em: 09 de setembro de 2021.*

### Calendário AAG/2021

- 5 -



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

## OUTUBRO/2021

06 a 10      Campeonato da Europa-Atletismo Adaptado Síndrome Down *IAADS*      Ferrara - Itália

## NOVEMBRO/2021

07      Campeonato do Mundo de Meia Maratona *VIRTUS VIRTUS*      Ponta Delgada/Açores - Portugal  
11 a 14      Campeonato do Mundo de Montanha e Trail *WMA*      Chiang Mai - Tailândia

Associação de Atletismo da Guarda, 16 de abril de 2021.

*O Departamento Técnico da AAG*

*António Alberto Moreira Fragoso*

*DTR*

*Atualizado em: 09 de setembro de 2021.*

---

### **Calendário AAG/2021**

- 6 -

Av.<sup>a</sup>. do Estádio Municipal  
Telefone: 271 221 721

Associação de Atletismo da Guarda  
Bancadas do Estádio  
[www.aag.pt](http://www.aag.pt)

6300 - 705 Guarda  
E-mail: [aaguarda@aag.pt](mailto:aaguarda@aag.pt)