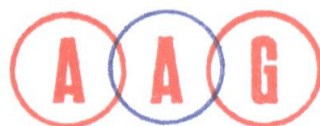


**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA**

**DEPARTAMENTO TÉCNICO**



***OUTROS  
RECORDES  
DISTRITAIS  
PISTA COBERTA***



*Actualizado em 16 de Outubro de 2009*

**RECORDES DE VÁRIAS DISCIPLINAS**

➤ **INICIADO FEMININO**

PROVA	ATLETA	Data Nasc.	CLUBE	MARCA	DATA	LOCAL
1 000 metros	Susana Rute	03.11.1974	A.C.R. Srª Desterro	3.19,7	26/02/1989	Braga
PENTATLO	Susana Sobreiro	30.09.1982	C.D.C. Pinheiro	1 970 Pontos	04.05/01/97	Aveiro
60m / Altura / Peso (3Kg) ▪ 60m Barreiras (0,762m) / Comprimento			9,0 / 1,31m / 7,93m ▪ 11,9 / 3,95m			

➤ **JUVENIL FEMININO**

PROVA	ATLETA	Data Nasc.	CLUBE	MARCA	DATA	LOCAL
PENTATLO	Susana Carona	24.01.1976	N.D.C. Gouveia	2 989 Pontos	06.07/02/93	Aveiro

➤ **JUNIOR FEMININO**

PROVA	ATLETA	Data Nasc.	CLUBE	MARCA	DATA	LOCAL
PENTATLO	Ana Natalícia	25.12.1978	C.D.C. Pinheiro	2 342 Pontos	04/01/1997	Aveiro
60m Bar.(0,840m) / Altura / Peso(4Kg)/ Comprimento / 60m			10,6 / 1,38m / 8,60m / 4,28m / 8,7			

➤ **SUB-23 FEMININO**

PROVA	ATLETA	Data Nasc.	CLUBE	MARCA	DATA	LOCAL
PENTATLO	Ana Natalícia	25.12.1978	C.D.C. Pinheiro	2 494 Pontos	03/01/1998	Aveiro
60m Barreiras(0,84m)/Altura/Peso (4Kg)/Comprimento/60m			10,1 / 1,42m / 8,28m / 4,51m / 8,7			

➤ **SENIOR FEMININO**

PROVA	ATLETA	Data Nasc.	CLUBE	MARCA	DATA	LOCAL
PENTATLO	Ana Natalícia	25.12.1978	C.D.C. Pinheiro	2 494 Pontos	03/01/1998	Aveiro
60m Barreiras(0,84m)/Altura/Peso (4Kg)/Comprimento/60m			10,1 / 1,42m / 8,28m / 4,51m / 8,7			
4x200 metros (Clubes)	Maria José Gomes Ana Natalícia Carmo Figueiredo Amélia Monteiro	16.07.1973 25.12.1978 27.10.1980 22.09.1980	C.D.C. Pinheiro	1.53,86	21/02/1998	Espinho

➤ **INICIADO MASCULINO**

PROVA	ATLETA	Data Nasc.	CLUBE	MARCA	DATA	LOCAL
1 000 metros	Alexandre Ribeiro	1974	C.D.C. Pinheiro	2.49,0	26/02/1989	Braga
PENTATLO	Ivo Cardoso	04.03.1980	A.C.R. Srª Desterro	2 732 Pontos	07.08/01/95	Aveiro

➤ **JUVENIL MASCULINO**

PROVA	ATLETA	Data Nasc.	CLUBE	MARCA	DATA	LOCAL
400 metros	António Rodrigues	25.09.1988	C.A. Seia	<b>50,24</b>	15/01/2005	Espinho
3 000m Marcha	Samuel Pereira	25.11.1993	F.S. - U.A. Guarda	<b>15.24,64</b>	24/01/2009	Pombal
TRIATLO	Hélder Paixão	05.07.1984	A.R.I. Santa Comba	<b>1 791 Pontos</b>	27/01/2001	Braga
60m / Peso (5Kg) / Altura			7,55 / 12,15m / 1,62m			
PENTATLO	Ivo Cardoso	04.03.1980	C.A. Seia	<b>2 971 Pontos</b>	05/01/1997	Aveiro
60m / Comprimento / Peso (5Kg) /60m Bar. (0,914m)/Altura			7,6 / 5,55m / 13,94m / 9,0 / 1,66m			
4x400 metros (Clubes)	Rafael Pinto Ricardo Garcia Nuno Alves António Rodrigues	27.12.1988 21.01.1989 02.06.1988 25.09.1988	C.A. Seia	<b>3.30,45</b> (Recorde Nacional)	29/01/2005	Espinho

➤ **JUNIOR MASCULINO**

PROVA	ATLETA	Data Nasc.	CLUBE	MARCA	DATA	LOCAL
60m Bar./1,067m	Hélio Vaz	01.05.1991	N.D.C. Gouveia	<b>8,38</b>	01/03/2009	Pombal
PESO/7,260Kg	Ivo Cardoso	04.03.1980	C.A. Seia	<b>13,91m</b>	14/02/1999	Braga
PENTATLO	Ivo Cardoso	04.03.1980	C.A. Seia	<b>2 845 Pontos</b>	03/01/1998	Aveiro
60m/Comprimento/Peso(7,260Kg)/60m Bar (0,914m)/Altura			7,5 / 5,22m / 11,89m / 9,3 / 1,71m			
4x200 metros (Clubes)	Ricardo Batista Rui Nobre Ricardo Prates Rui Durão	09.08.1977 20.05.1977 25.10.1979 09.03.1980	C.D.C. Pinheiro	<b>1.35,36</b>	21/02/1998	Espinho

➤ **SUB-23 MASCULINO**

PROVA	ATLETA	Data Nasc.	CLUBE	MARCA	DATA	LOCAL
4x200 metros (Clubes)	Ricardo Batista Rui Nobre Ricardo Prates Rui Durão	09.08.1977 20.05.1977 25.10.1979 09.03.1980	C.D.C. Pinheiro	<b>1.35,36</b>	21/02/1998	Espinho

➤ **SENIOR MASCULINO**

PROVA	ATLETA	Data Nasc.	CLUBE	MARCA	DATA	LOCAL
4x200 metros (Clubes)	Rui Nobre Bruno Costa Ricardo Prates Bruno Neves	20.05.1977 17.03.1980 25.10.1979 09.09.1981	C.A. Seia	<b>1.33,61</b>	29/01/2000	Espinho