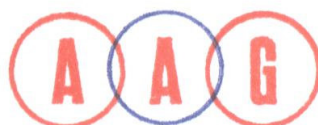


ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

DEPARTAMENTO TÉCNICO



OUTROS

RECORDES

PISTA AR LIVRE

RECORDES ABSOLUTOS DA PISTA DE ATLETISMO

DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA

(ALTITUDE: 1 025 metros)



Actualizado em 16 de Outubro de 2009



➤ **RECORDES ABSOLUTOS DA PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA (ALTITUDE: 1 025metros)**

FEMININOS

PROVA	ATLETA	Data Nasc.	CLUBE/PAÍS	MARCA	DATA	LOCAL
100 metros	Elisa Cossa	03.07.1980	Moçambique	11,72 (V +0,9)	27/07/2000	Guarda
200 metros	Sónia Tavares	21.03.1986	G.C.A. Donas	24,29 (V +0,3)	07/07/2006	Guarda
400 metros	Lorena Oliveira	1980	Brasil	54,66	17/06/2001	Guarda
800 metros	Joana Costa	12.05.1988	S.C. Braga	2.10,99	03/07/2009	Guarda
1 500 metros	Jessica Augusto	08.11.1981	S.C. Braga	4.23,17	05/07/2003	Guarda
3 000 metros	Jessica Augusto	08.11.1981	S.C. Braga	9.37,70	06/07/2003	Guarda
5 000 metros	Fátima Neves	13.02.1963	B.V. Trancoso	17.43,8	27/04/1985	Guarda
10 000 metros	M ^a Lurdes Monteiro	02.02.1967	N.A. Guarda	37.33,0	17/06/1998	Guarda
100m Bar./0,840m	Sónia Machado	19.10.1976	Boavista F.C.	13,54 (V +0,3)	27/07/2000	Guarda
400m Bar./0,762m	M ^a Carmo Tavares	27.04.1974	Sporting C.P.	57,32	09/07/2002	Guarda
3 000m Obst./0,762m	Solange Jesus	07.01.1987	ADERCUS	11.06,18	05/07/2008	Guarda
5 000m Marcha	Inês Henriques	01.05.1980	C.N. Rio Maior	23.33,72	17/06/2001	Guarda
10 000m Marcha	Vera Santos	03.12.1981	C.N. Rio Maior	46.52,65	05/07/2003	Guarda
20 000m Marcha	Teresa Costa	06.07.1982	S.C. Braga	1:41.48,2	05/07/2003	Guarda
ALTURA	Vita Styopina	1980	Ucrânia	1,90m	17/06/2001	Guarda
COMPRIMENTO	Marta Godinho	24.06.1980	J.O.M.A.	6,27m (V +0,2)	06/07/2007	Guarda
TRIPLO SALTO	Susana Costa Patrícia Mamona	22.09.1984 21.11.1988	C.O. Desportivo J.O.M.A.	12,61m (V +0,4) 12,61m (V +1,4)	05/07/2003 05/07/2008	Guarda
VARA	Vera Lavrador	03.10.1988	Sporting C.P.	3,45m	05/07/2008	Guarda
PESO/4Kg	Valentina Fedyushina	10.02.1965	Sporting C.P.	17,67m	27/07/2000	Guarda
DARDO/600g	Ana Pires	10.12.1987	F.C. Porto	44,80m	06/07/2008	Guarda
DISCO/1Kg	Teresa Machado	22.07.1969	Sporting C.P.	61,04m	17/06/2001	Guarda
MARTELO/4Kg	Marisa Fernandes	09.06.1985	S.C. Valenciano	54,64m	06/07/2003	Guarda
HEPTATLO	Catarina Costa	03.08.1989	C.B. Faro	4 780 Pontos	06.07/6/2009	Guarda
100m Barreiras (0,840m) / Altura / Peso (4Kg) / 200m ■ Comprimento / Dardo (600g) / 800m			15,34 (V -1,1) / 1,71m / 9,09m / 25,69 (V -3,4) ■ 5,27m (V +3,2) / 28,06m / 2.25,68			
4x100 metros	Elisa Semedo Patrícia Lopes Vera Silva Laura Santos	07.08.1981 11.07.1982 17.01.1985 08.05.1984	Sporting C.P.	49,15	05/07/2003	Guarda
4x400 metros	Elisa Cruz M ^a Gorete Batista Joana Arduino Rute Freire	05.04.1985 1982 20.08.1982 11.12.1984	C.A. Madeira	4.02,82	06/07/2003	Guarda



➤ **RECORDES ABSOLUTOS DA PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DA GUARDA (ALTITUDE: 1 025metros)**

MASCULINOS

PROVA	ATLETA	Data Nasc.	CLUBE/PAÍS	MARCA	DATA	LOCAL
100 metros	Ricardo Alves	10.01.1981	Sporting C.P.	10,52 (V +1,0)	05/07/2003	Guarda
200 metros	João Ferreira	20.10.1986	Sporting C.P.	21,07 (V -0,5)	11/07/2008	Guarda
400 metros	Wagner dos Santos	1980	Brasil	46,57	17/06/2001	Guarda
800 metros	Julius Achon	12.12.1976	Uganda	1.49,22	17/06/2001	Guarda
1 500 metros	Adelino Monteiro	01.04.1981	Sporting C.P.	3.46,08	05/07/2003	Guarda
5 000 metros	Bruno Saramago	25.01.1982	Sporting C.P.	14.37,09	05/07/2003	Guarda
10 000 metros	Óscar Santos	1957	C.A.F. Viseu	32.19,4	10/06/1980	Guarda
110m Bar./1,067m	Luís Sá	07.03.1981	F.C. Porto	14,35 (V -0,7)	06/07/2003	Guarda
400m Bar./0,914m	Edivaldo Monteiro	28.04.1976	Sporting C.P.	49,66	09/07/2002	Guarda
3000m Obst./0,914m	Pedro Ribeiro	25.03.1981	F.C. Porto	9.03,35	06/07/2003	Guarda
5 000m Marcha	João Vieira	20.02.1976	C.N. Rio Maior	20.59,64	17/06/2001	Guarda
10 000m Marcha	Gonçalo Bejinha	25.08.1986	N.A. Alcabideche	44.17,19	05/07/2008	Guarda
ALTURA	Carlos Pires	21.12.1982	GRECAS	2,06m	05/07/2003	Guarda
COMPRIMENTO	Carlos Calado	05.10.1975	Sporting C.P.	7,95m (V +1,0)	27/07/2000	Guarda
TRIPLO SALTO	Gaspar Araújo	17.12.1981	Cyclones A.C.	15,68m	06/07/2003	Guarda
VARA	Luís Moro Moro	12.04.1987	Espanha	5,21m	06/07/2007	Guarda
PESO/7,260Kg	Roman Virastyuk	20.04.1968	Ucrânia	18,58m	17/06/2001	Guarda
DARDO/800g	Hélder Pestana	11.02.1987	G.D. Estreito	64,64m	05/07/2008	Guarda
DISCO/2Kg	Jarred Rome	21.12.1976	U.S.A.	61,32m	08/07/2005	Guarda
MARTELO/7,260Kg	Carlos Vicente	28.12.1988	Individual	60,77m	05/07/2008	Guarda
DECATLO	Tiago Marto	05.05.1986	G.A. Fátima	7 156 Pontos	06.07/6/2009	Guarda
100m / Comprimento / Peso (7,260Kg) / Altura / 400m ■ 110m Bar. (1,067m)/Disco (2Kg)/Vara/Dardo (800g)/1500m					11,29 (V -2,2) / 6,96m (V +0,7) / 13,41m / 1,87m / 52,42 ■ 14,97 (V +0,3) / 40,84m / 4,30m / 53,59m / 4.54,58	
4x100 metros	Dany Gonçalves Arnaldo Abrantes Ricardo Martins Yazaldes Nascimento	14.03.1985 27.11.1986 12.05.1985 17.04.1986	Seleção Nacional Sub23	40,24	06/07/2007	Guarda
4x400 metros	Ricardo Pacheco João Costa Fernando Almeida Adelino Monteiro	31.10.1983 17.01.1983 20.06.1981 01.04.1981	Sporting C.P.	3.16,73	06/07/2003	Guarda