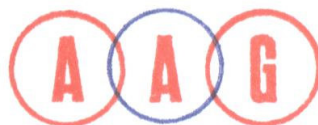


ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DA GUARDA

DEPARTAMENTO TÉCNICO



OUTROS

RECORDES

PISTA AR LIVRE

**RECORDES ABSOLUTOS DA PISTA DE ATLETISMO
DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA**



Actualizado em 16 de Outubro de 2009



➤ **RECORDES ABSOLUTOS DA PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA**
FEMININOS

PROVA	ATLETA	Data Nasc.	CLUBE/PAÍS	MARCA	DATA	LOCAL
100 metros	Sónia Tavares	21.03.1986	G.C.A. Donas	11,75 (V -1,4)	22/07/2006	Seia
200 metros	M ^a Carmo Tavares	27.04.1974	Sporting C.P.	24,28 (V +0,6)	03/08/2003	Seia
400 metros	Sandra Teixeira	13.07.1978	Sporting C.P.	54,38	22/07/2006	Seia
800 metros	M ^a Carmo Tavares	27.04.1974	Sporting C.P.	2.04,03	23/07/2006	Seia
1 500 metros	Inês Monteiro	18.05.1980	J.O.M.A.	4.18,29	02/08/2003	Seia
5 000 metros	Fernanda Ribeiro	23.06.1969	F.C. Porto	15.27,17	03/08/2003	Seia
100m Bar./0,840m	Isabel Abrantes	20.02.1973	J.O.M.A.	13,95 (V +0,8)	02/08/2003	Seia
400m Bar./0,762m	Patrícia Lopes	11.07.1982	Sporting C.P.	59,25	23/07/2006	Seia
3 000m Obst./0,762m	Anália Torre	10.10.1976	Maratona C.P.	10.03,62	02/08/2003	Seia
5 000m Marcha	Inês Henriques	01.05.1980	C.N. Rio Maior	21.49,2	22/07/2006	Seia
10 000m Marcha	Inês Henriques	01.05.1980	C.N. Rio Maior	43.44,65	22/07/2006	Seia
20 000m Marcha	Maribel Gonçalves	01.04.1978	G.D. Estreito	1:38.38,0	02/08/2003	Seia
ALTURA	Liliana Viana	24.08.1985	G.D. Estreito	1,81m	03/08/2003	Seia
COMPRIMENTO	Naide Gomes	20.11.1979	Sporting C.P.	6,53m (V -0,2)	23/07/2006	Seia
TRIPLO SALTO	Susana Costa	22.09.1984	C.O. Desportivo	13,12m (V +0,5)	22/07/2006	Seia
VARA	Elisabete Tavares	07.03.1980	Sporting C.P.	4,10m	02/08/2003	Seia
PESO/4Kg	M ^a Antónia Borges	11.10.1983	Sporting C.P.	15,54m	23/07/2006	Seia
DARDO/600g	Sílvia Cruz	29.12.1980	Sporting C.P.	52,63m	23/07/2006	Seia
DISCO/1Kg	Teresa Machado	22.07.1969	Sporting C.P.	61,37m	02/08/2003	Seia
MARTELO/4Kg	Vânia Silva	08.06.1980	Juv. Vidigalense	65,87m	02/08/2003	Seia
4x100 metros	Catarina Bastos Anna Olsson DIN Cátia Ferreira Juliana Neto	28.09.1986 16.11.1988 18.06.1983 18.12.1986	Juv. Vidigalense	48,57	22/07/2006	Seia
4x400 metros	Tânia Freitas Elda Laranja Olga Pinto Jessica Gouveia	17.06.1980 27.09.1986 31.05.1975 19.07.1986	G.D. Estreito	3.52,88	23/07/2006	Seia



➤ **RECORDES ABSOLUTOS DA PISTA DE ATLETISMO DO ESTÁDIO MUNICIPAL DE SEIA**
MASCULINOS

PROVA	ATLETA	Data Nasc.	CLUBE/PAÍS	MARCA	DATA	LOCAL
100 metros	Francis Obikwelu	22.11.1978	Sporting C.P.	10,20 (V -0,9)	22/07/2006	Seia
200 metros	Francis Obikwelu	22.11.1978	Sporting C.P.	21,12 (V -1,3)	03/08/2003	Seia
400 metros	Vitor Moreno	15.05.1974	Sporting C.P.	47,69	02/08/2003	Seia
800 metros	Tiago Rodrigues	19.06.1985	F.C. Porto	1.47,65	23/07/2006	Seia
1 500 metros	Luís Pinto	09.11.1975	C.S. Marítimo	3.50,98	22/07/2006	Seia
5 000 metros	José Ramos	28.07.1968	GDR Conforlimpa	14.22,63	22/07/2006	Seia
10 000 metros	Jacinto Correia	30.08.1964	C.A. Seia	33.48,99	19/06/2005	Seia
110m Bar./1,067m	Rui Palma	04.01.1978	Sporting C.P.	13,87 (V +0,3)	22/07/2006	Seia
400m Bar./0,914m	Edivaldo Monteiro	28.04.1976	Sporting C.P.	50,17	03/08/2003	Seia
3000m Obst./0,914m	Manuel Silva	08.10.1978	Sporting C.P.	8.44,16	03/08/2003	Seia
5 000m Marcha	João Vieira	20.02.1976	C.N. Rio Maior	21.40,0	22/07/2006	Seia
10 000m Marcha	João Vieira	20.02.1976	C.N. Rio Maior	42.46,0	22/07/2006	Seia
15 000m Marcha	João Vieira	20.02.1976	C.N. Rio Maior	1:03.50,0	22/07/2006	Seia
20 000m Marcha	João Vieira	20.02.1976	C.N. Rio Maior	1:24.47,6	22/07/2006	Seia
ALTURA	Roman Guliy	07.04.1979	Sporting C.P. / UCR	2,10m	22/07/2006	Seia
COMPRIMENTO	Gaspar Araújo	17.12.1981	Cyclones A.C.	7,82m	02/08/2003	Seia
TRIPLO SALTO	Nélson Évora	20.04.1984	S.L. Benfica	16,92m (V -0,5)	23/07/2006	Seia
VARA	João André	28.05.1976	Sporting C.P.	5,45m	03/08/2003	Seia
PESO/7,260Kg	Marco Fortes	26.09.1982	Sporting C.P.	18,57m	02/08/2003	Seia
DARDO/800g	André Medeiros	17.02.1980	C.U. Micaelense	66,80m	02/08/2003	Seia
DISCO/2Kg	Paulo Bernardo	16.08.1974	Bairro dos Anjos	57,58m	03/08/2003	Seia
MARTELO/7,260Kg	Vitor Costa	28.05.1974	Sporting C.P.	73,19m	03/08/2003	Seia
4x100 metros	Diogo Fernando Marcos Coelho Tiago Silva André Rodrigues	21.12.1972 10.06.1988 30.01.1980 17.08.1988	CF "Os Belenenses"	42,98	22/07/2006	Seia
4x400 metros	Samuel Martinho Fernando Almeida José Martins Hélder Pato	23.06.1987 06.01.1987 28.04.1986 22.01.1980	GS-A.D. Febres	3.22,78	23/07/2006	Seia